УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 19»
_____ Ю.А.Куманева

Сводный режим дня на 2023-2024 уч.г.
(холодный период)

Режимные моменты	*Группы*					
	Группа раннего возраста	*Младшая группа*	*Средняя группа*	*Старшая группа*	*Подготовительная группа*	*Группа для слабосл-х детей*
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.00
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.50-8.20	7.50-8.20	8.00-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.45	9.00-10.50	9.00-10.35
II завтрак	9.20-9.30	9.40-9.50	9.50-10.00	10.10-10.20	10.50-11.00	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	9.50-11.30	10.00-11.40	10.45-11.50	11.00-12.00	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.50	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	11.50-12.20
Обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность	15.40-15.50	15.40-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-16.45	15.35-15.50
Организованная образовательная деятельность (чтение художественной литературы)	15.50-16.00 16.00-16.10	15.50-16.05	15.50-16.30	15.50-17.00	16.45-17.35	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.10	16.05-17.10	16.30-17.30	17.00-18.00	17.35-18.30	16.10-17.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.10-18.30	17.00-18.30	17.30-18.30	18.00-18.30	-	17.10-18.30
Дома: Ужин	19.00-19.25	19.00-19.25	19.00-19.25	19.00-19.25	19.00-19.25	19.00-19.25
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.25-21.00	19.25-21.00	19.25-21.00	19.25-21.00	19.25-21.00	19.25-21.00
Ночной сон	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30