Приложение № 3
к приказу №206 от 25.08.2023_г.
Заведующий _____ Л.А. Козина

Сводный режим дня в группах общеразвивающей направленности МБДОУ «Детский сад №99» на холодный период 2023-2024 учебного года

Режимные процессы	Группа №12 С1- 1,6 лет	Группа №1 с 1,6-2 лет	Группа№2 с 2-3 лет	Группа№4 с 2-3 лет	Группа №3 С 3-4 лет	Группа №5 С 4-5 лет	Группа №7 С 4-5 лет	Группа№8 С 5-6 лет	Группа №9 с 6-7 лет	Группа №10 с 6-7 лет	Группа №11 с 6-7 лет
В детском саду: Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	6.00 – 8.00	6.00 – 8.05	6.00 – 8.05	6.00 – 8.05	6.00 – 8.10	6.00-8.15	6.00-8.15	6.00-8.20	6.00-8.25	6.00-8.25	6.00-8.25
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	8.00-8.10	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.00-8.05	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.20	8.15-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Завтрак	8.05-8.30	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.15-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Активное бодрствование; Самостоятельные игры, предметная деятельность и свободное общение детей.	8.30-8.45	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	8.45-9.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну.	9.45-9.55										
Первый сон	9.55-11.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	11.45-12.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв и второй завтрак)	-	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50 – 10.20	8.50-10.40	8.50-10.40	8.50-11.00	8.50-11.20	8.50-11.20	8.50-11.20
Второй завтрак	пункт 12.1 СП 2.3/2.4.3590-20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.45-10.55	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	-	10.20-11.30	10.20-11.35	10.20-11.35	10.30-11.50	10.50-12.10	10.50-12.10	11.00-12.20	11.20-12.25	11.20-12.25	11.20-12.25
Подготовка к обеду	12.00-12.05	11.30-11.35	11.35-11.40	11.35-11.40	11.50-11.55	12.10-12.15	12.10-12.15	12.20-12.25	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Обед	12.05-12.30	11.35-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.55-12.05	12.15-12.25	12.15-12.25	12.25-12.35	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Активное бодрствование	12.30-12.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Занятие 1в игровой форме по подгруппам	12.50-12.55 13.05-13.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	13.25-13.30 13.40-13.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну.	13.45-13.55	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	12.05-12.10	12.25-12.30	12.25-12.30	12.35-12.40	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
Сон	13.55-15.20	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.10- 15.00	12.30-15.05	12.30-15.05	12.40-15.10	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.20-15.35	15.00– 15.10	15.00– 15.10	15.00– 15.10	15.00– 15.10	15.05-15.15	15.05-15.15	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.35-15.45	15.10-15.20	15.10–15.20	15.10–15.20	15.10–15.20	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Уплотнённый полдник	15.45-16.00	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей.	-	15.40-16.00	15.40-15.50 (занятие) 15.50-16.00 игра	15.40-15.50 (занятие) 15.50-16.00 игра	15.40 –16.00	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.15 (занятие) 16.15-16.40 игра	15.50-16.20 (занятие) 16.20-16.40 игра	15.50-16.20 (занятие) 16.20-16.40 игра	15.50-16.20 (занятие) 16.20-16.40 игра
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-18.00	16.00–18.00	16.00–18.00	16.00–18.00	16.00–18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Уход домой	**18.00**	**18.00**	**18.00**	**18.00**	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Дома: Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Прогулка, совместные игры, беседы	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00
Ночной сон	19.00-7.00	19.00-7.00	19.00-7.00	19.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00

Приложение № 3__
к приказу №206__ от 25.08.2023_г.
Заведующий _____ Л.А. Козина

Режим дня в возрастных группах в МБДОУ «Детский сад №99» на теплый период 2023-2024 учебного года

Режимные процессы	1 ранняя (с1 года до 1г6 мес)	1 мл. гр. (с 1,6-х до 2-х лет)	1 мл. гр. (с 2-х до 3-х лет)	2 мл. гр. (с 3-х до 4-х лет)	Сред. Гр. (с 4-х до 5-ти лет)	Старшая гр. (с 5-ти до 6-ти лет)	Подгот. Гр. (с 6-ти до 7-ми лет)
В детском саду: Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	6.00 – 8.00	6.00 – 8.05	6.00 – 8.05	6.00 – 8.00	6.00-8.10	6.00-8.20	6.00-8.15
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.55-8.05	7.55-8.05	7.50-8.00	8.00-8.10	8.05-8.15	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30	8.05-8.35	8.05-8.35	8.00-8.30	8.10-8.35	8.15-8.40	8.25-8.40
Активное бодрствование; Самостоятельные игры, предметная деятельность и свободное общение детей.	8.30-8.45	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	8.45-9.45	-	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну.	9.45-9.55	-	-	-	-	-	-
Первый сон	9.55-11.45						
Второй завтрак	-	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.40-10.50	10.25-10.35	10.40-10.50
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	11.45-12.00	-	-	-	-	-	-
Игры, подготовка к прогулке , прогулка. Занятия на прогулке. Возвращение с прогулки	-	9.00-11.35	9.00-11.35	9.00-11.50	9.00-12.10	9.00-12.20	9.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	11.35-11.50	11.35-11.50	11.50-12.05	12.10-12.25	12.20-12.35	12.30-12.40
Активное бодрствование	12.30-12.50	-	-	-	-	-	-
Занятие 1в игровой форме по подгруппам	12.50-12.55 13.05-13.10	-	-	-	-	-	-
Занятие 1в игровой форме по подгруппам	13.25-13.30 13.40-13.45	-	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну	13.45-13.55	11.50-12.00	11.50-12.00	12.05-12.10	12.25-12.30	12.35-12.40	12.40-12.45
Сон	13.55-15.20	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.10- 15.00	12.30-15.05	12.40-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.20-15.40	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.05-15.15	15.10-15.20	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.40-15.50	15.10-15.20	15.10–15.20	15.10–15.20	15.15-15.30	15.20-15.30	15.25-15.30
Уплотненный полдник	15.40-16.00	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	-	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40–16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-18.00	16.00–18.00	16.00–18.00	16.00–18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Уход домой		**18.00**	**18.00**	**18.00**	**18.00**	**18.00**	**18.00**
Дома: Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Прогулка, совместные игры, беседы	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00
Подготовка ко сну, ночной сон	19.00-7.00	19.00-7.00	19.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00