**СХЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ЗАКАЛИВАЮЩИХ ПРОЦЕДУР**

**В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД в МБДОУ «Детский сад №99»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды**  **закаливания** | **Время в режиме дня, место проведения** | **Условия проведения** | **Ответственный исполнитель** |
| Проветривание помещений | Ежедневно | * Сквозное проветривание проводится в отсутствии детей, при любой погоде. * Проветривание- постоянно открытую фрамугу держать при t выше +180  на улице, тихом ветре и солнечной погоде | Воспитатели, мл. воспитатель |
| Соблюдение температурного режима в группах | Ежедневно | * +190 – + 220 –ясли * +180 – +210 – детский сад | Воспитатели, мл. воспитатель |
| Длительное пребывание детей на свежем воздухе | * Утренний прием на участке (исключение: период адаптации в группах раннего возраста ( при наличии)). * Дневная и вечерняя прогулка (проводятся ежедневно в соответствии с режимом каждой возрастной группы) | * Ежедневный полив участка и песочницы. * Соответствие одежды детей погоде. Обязательно наличие головного убора. * Соблюдение питьевого режима. * Обеспечение достаточной двигательной активности | Воспитатель,  младший  воспитатель |
| Утренняя гимнастика | Утренняя гимнастика ежедневно на участке:   * 10 минут | * Одежда в соответствии с погодными условиями, обеспечить приподнятое эмоциональное состояние. | Воспитатели,  музыкальный  руководитель |
| Сон без маек | В кроватках, в соответствии с режимом дня | * Температура в спальной комнате должна быть не ниже +18 °С. * Обеспечивается спокойная обстановка перед сном и во время сна. | Воспитатели |
| Гимнастика после сна | Гимнастика после сна, в кроватках и хождение по массажным дорожкам босиком | * С доступом свежего воздуха * Хождение по массажным дорожкам босиком, после длительной болезни в носочках. | Воспитатели |
| Световоздушные ванны | На прогулке  с 9 до 11 ч. | **Показания:** световоздушные ванны могут принимать практически здоровые и ослабленные дети после перенесенных заболеваний. **Детям с задержкой роста и развития прием световоздушных ванн показаны особо!** Одежда детей облегченная  **Противопоказания:** острые инфекционные заболевания, медицинский отвод. |  |
| Солнечные ванны | На прогулке  с 10 до 11 ч. | * Дети находятся на открытом солнце. * Процедура проводится либо в подвижном состоянии, либо в лежачем, сидячем положении в зависимости от температуры воздуха, силы ветра, влажности воздуха и условий прогулочных участков, на открытой местности при температуре от +22 °С до +27 °С. (в процессе игр). * Солнечные ванны проводятся не ранее чем через 1,5 ч после еды, заканчиваются не позднее чем за 30 мин до еды. * По окончании солнечных ванн проводится отдых в тени * Порядок проведения солнечных ванн:   - солнечная ванна младший дошкольный возраст 10-15 минут  Старший дошкольный возраст 20-25 минут   * Во время солнечных ванн все тело ребенка должно быть равномерно освещено солнцем, а на голове обязательно головной убор. * Одежда для солнечных ванн:   - головной убор  - трусики.  Противопоказания: острое заболевание, период после перенесенного заболевания (медицинский отвод оформляется врачом в медицинской карте). | Воспитатель |
| Водные процедуры  Обширное умывание | Проводится ежедневно во время гигиенических процедур в умывальной комнате | Ребенок должен:   * Открыть кран с водой, намочить правую ладошку и провести ею от кончиков пальцев до локтя левой руки, сказать «раз»; то же проделать левой рукой; * Намочить обе ладошки и умыть лицо, * Ополоснуть, «отжать» руки, вытереться насухо. * Площадь воздействия воды расширяется постепенно:   - дети ясельного возраста моют лицо, кисти рук;  - дети младшего возраста - лицо, кисти рук, руки до локтя;  - дети старшего возраста - лицо, кисти рук, предплечья.   * Необходимо учитывать состояние здоровья детей и степень тренированности организма ребенка (т. е. умение адекватно реагировать на воду). * в старшем дошкольном возрасте 2 повторения обширного умывания. | Воспитатель,  младший  воспитатель |
| Игры с водой | * На прогулке, при установившейся теплой погоде (температура воздуха +22 °С и выше) | * Игры с водой проводятся в плескательных бассейнах, тазиках. * Время процедур от 10 мин. и более | Воспитатель |