**СХЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ЗАКАЛИВАЮЩИХ ПРОЦЕДУР**

**В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД в МБДОУ «Детский сад №99»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Виды** **закаливания** | **Время в режиме дня, место проведения** | **Условия проведения** | **Ответственный исполнитель** |
| Проветривание помещений  | Ежедневно | * Сквозное проветривание проводится в отсутствии детей, при любой погоде.
* Проветривание- постоянно открытую фрамугу держать при t выше +180  на улице, тихом ветре и солнечной погоде
 | Воспитатели, мл. воспитатель |
| Соблюдение температурного режима в группах  | Ежедневно | * +190 – + 220 –ясли
* +180 – +210 – детский сад
 | Воспитатели, мл. воспитатель |
| Длительное пребывание детей на свежем воздухе | * Утренний прием на участке (исключение: период адаптации в группах раннего возраста ( при наличии)).
* Дневная и вечерняя прогулка (проводятся ежедневно в соответствии с режимом каждой возрастной группы)
 | * Ежедневный полив участка и песочницы.
* Соответствие одежды детей погоде. Обязательно наличие головного убора.
* Соблюдение питьевого режима.
* Обеспечение достаточной двигательной активности
 | Воспитатель, младший воспитатель |
| Утренняя гимнастика | Утренняя гимнастика ежедневно на участке:* 10 минут
 | * Одежда в соответствии с погодными условиями, обеспечить приподнятое эмоциональное состояние.
 | Воспитатели,музыкальный руководитель |
| Сон без маек | В кроватках, в соответствии с режимом дня | * Температура в спальной комнате должна быть не ниже +18 °С.
* Обеспечивается спокойная обстановка перед сном и во время сна.
 | Воспитатели |
| Гимнастика после сна | Гимнастика после сна, в кроватках и хождение по массажным дорожкам босиком  | * С доступом свежего воздуха
* Хождение по массажным дорожкам босиком, после длительной болезни в носочках.
 | Воспитатели  |
| Световоздушные ванны | На прогулке с 9 до 11 ч. | **Показания:** световоздушные ванны могут принимать практически здоровые и ослабленные дети после перенесенных заболеваний. **Детям с задержкой роста и развития прием световоздушных ванн показаны особо!** Одежда детей облегченная**Противопоказания:** острые инфекционные заболевания, медицинский отвод.  |  |
| Солнечные ванны | На прогулке с 10 до 11 ч. | * Дети находятся на открытом солнце.
* Процедура проводится либо в подвижном состоянии, либо в лежачем, сидячем положении в зависимости от температуры воздуха, силы ветра, влажности воздуха и условий прогулочных участков, на открытой местности при температуре от +22 °С до +27 °С. (в процессе игр).
* Солнечные ванны проводятся не ранее чем через 1,5 ч после еды, заканчиваются не позднее чем за 30 мин до еды.
* По окончании солнечных ванн проводится отдых в тени
* Порядок проведения солнечных ванн:

- солнечная ванна младший дошкольный возраст 10-15 минут Старший дошкольный возраст 20-25 минут* Во время солнечных ванн все тело ребенка должно быть равномерно освещено солнцем, а на голове обязательно головной убор.
* Одежда для солнечных ванн:

- головной убор- трусики.Противопоказания: острое заболевание, период после перенесенного заболевания (медицинский отвод оформляется врачом в медицинской карте). | Воспитатель  |
| Водные процедуры Обширное умывание | Проводится ежедневно во время гигиенических процедур в умывальной комнате | Ребенок должен: * Открыть кран с водой, намочить правую ладошку и провести ею от кончиков пальцев до локтя левой руки, сказать «раз»; то же проделать левой рукой;
* Намочить обе ладошки и умыть лицо,
* Ополоснуть, «отжать» руки, вытереться насухо.
* Площадь воздействия воды расширяется постепенно:

- дети ясельного возраста моют лицо, кисти рук;- дети младшего возраста - лицо, кисти рук, руки до локтя;- дети старшего возраста - лицо, кисти рук, предплечья.* Необходимо учитывать состояние здоровья детей и степень тренированности организма ребенка (т. е. умение адекватно реагировать на воду).
* в старшем дошкольном возрасте 2 повторения обширного умывания.
 | Воспитатель,младший воспитатель |
| Игры с водой | * На прогулке, при установившейся теплой погоде (температура воздуха +22 °С и выше)
 | * Игры с водой проводятся в плескательных бассейнах, тазиках.
* Время процедур от 10 мин. и более
 | Воспитатель |