Сводный режим двигательной активности по МБДОУ «Детский сад №99» на летний оздоровительный период 2025г.

Виды двигательной активности	Время проведения в мин.1 мл.гр	Время проведения в мин.2мл.гр.	Время проведения в мин. Сред гр.	Время проведения в мин. Старш.гр.	Время проведения в мин. подгот.гр.	Особенности организации Д.А.
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	Ежедневно
Физкультурная организованная деятельность	10	15	20	22	30	Зраза в неделю 2 раза/нед
физкультминутки	3*2	3	3 3	3-5	3-5	Ежедневно
Подвижные игры на прогулке	7*2	10*2	15*2	20*2	30*2	Ежедневно
Физические упражнения на	10	12	15	20	20	Ежедневно
Самостоятельная двигательная деятельность детей на утренней	30	25	25	25	25	Ежедневно
Закаливающие процедуры и	10	10	10	10	10	Ежедневно
Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке	20	20	20	20	10	Ежедневно
Индивидуальная работа в вечернее время по развитию движений на	10	10	20	20	15	Ежедневно
Самостоятельная двигательная деятельность в вечернее время на	40	40	60	40	40	Ежедневно
Физкультурный досуг, праздник или	15	15	20	25	30	2 раз в месяц
Двигательная деятельность детей в течение недели в соответствии с нормативными требованиям Двигательная деятельность детей в	Всего: не менее 4ч25мин	Всего не менее 4ч 25м 61 мин	Всего не менее 6 часов 72 мин	Всего 7 часов 84 мин	ВСЕГО: 8 часов. 96 мин	
Самостоятельная двигательная деятельность в течении дня в соответствии с нормативными требованиями. Самостоятельная двигательная деятельность детей в течении дня на	Не менее 3-4 часов 3 ч 35мин	Не менее 3-4 часов 3 ч 45мин	Не менее 3-4 часов 4 часа	Не менее 3-4 часов 3 часа 50мин	Не менее 3-4 часов 4 часа	
Организованная взрослым двигательная деятельность детей в течение дня на улице или в группе	60 мин	71 мин	105 мин	130 мин	145минут	