**Приложение № 5\_\_**

**к приказу №155\_ от\_26.05.2025\_г.**

**Заведующий \_\_\_\_\_ Л.А. Козина**

**Режим дня в возрастных группах в МБДОУ «Детский сад №99»**

**на теплый период 2024-2025 учебного года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные процессы** | **1 мл. гр.**  **(с 1,6-х до 2-х лет)** | **1 мл. гр.**  **(с 2-х до 3-х лет)** | **2 мл. гр.**  **(с 3-х до 4-х лет)** | **Сред. Гр.**  **(с 4-х до 5-ти лет)** | **Старшая гр.**  **(с 5-ти до 6-ти лет)** | **Подгот. гр.**  **(с 6-ти до 7-ми лет)** |
| *В детском саду:* Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика | 6.00 – 8.05 | 6.00 – 8.05 | 6.00 – 8.00 | 6.00-8.10 | 6.00-8.20 | 6.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.05-8.15 | 8.15-8.25 |
| ***Подготовка к завтраку*** | 8.05-8.10 | 8.05-8.10 | 8.10-8.15 | 8.10-8.15 | 8.15-8.20 | 8.25-8.30 |
| ***Завтрак*** | 8.10-8.35 | 8.10-8.35 | 8.15-8.35 | 8.15-8.35 | 8.20-8.40 | 8.30-8.40 |
| Активное бодрствование; Самостоятельные игры, предметная деятельность и свободное общение детей. | 8.35 – 9.00 | 8.35 – 9.00 | 8.35 – 9.00 | 8.35 – 9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.20-10.30 | 10.40-10.50 | 10.25-10.35 | 10.40-10.50 |
| Игры, подготовка к прогулке , прогулка. Занятия на прогулке. Возвращение с прогулки | 9.00-11.30 | 9.00-11.35 | 9.00-11.50 | 9.00-12.10 | 9.00-12.20 | 9.00-12.25 |
| ***Подготовка к обеду*** | 11.30-11.35 | 11.35-11.40 | 11.50-11.55 | 12.10-12.15 | 12.20-12.25 | 12.25-12.30 |
| ***Обед*** | 11.35-11.55 | 11.40-11.55 | 11.55-12.05 | 12.15-12.25 | 12.25-12.30 | 12.30-12.40 |
| Подготовка ко сну | 11.55-12.00 | 11.50-12.00 | 12.05-12.10 | 12.25-12.30 | 12.35-12.40 | 12.40-12.45 |
| Сон | 12.00- 15.00 | 12.00- 15.00 | 12.10- 15.00 | 12.30-15.05 | 12.40-15.10 | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.05-15.15 | 15.10-15.20 | 15.15-15.25 |
| ***Подготовка к полднику*** | 15.10-15.20 | 15.10–15.20 | 15.10–15.20 | 15.15-15.30 | 15.20-15.30 | 15.25-15.30 |
| ***Уплотненный полдник*** | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.40–16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.00–18.00 | 16.00–18.00 | 16.00–18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |
| **Уход домой** | **18.00** | **18.00** | **18.00** | **18.00** | **18.00** | **18.00** |
| *Дома:* Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.20 | 18.00-18.20 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 |
| Прогулка, совместные игры, беседы | 18.20-18.50 | 18.20-18.50 | 18.30-19.30 | 18.30-19.30 | 18.30-19.30 | 18.30-19.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 18.50-19.00 | 18.50-19.00 | 19.30-20.00 | 19.30-20.00 | 19.30-20.00 | 19.30-20.00 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 19.00-7.00 | 19.00-7.00 | 20.00-7.00 | 20.00-7.00 | 20.00-7.00 | 20.00-7.00 |
|  |  |  |  |  |  |  |