

кибер буллинг

Кибербуллинг или интернет-травля — волна оскорблений или угроз в социальных сетях или мессенджерах в адрес конкретного человека.

Интернет-травля — это современная проблема, которая гораздо масштабнее, чем кажется.

55%

подростков сталкивались с кибербуллингом

46%

буллеров ведут себя агрессивно ради развлечения

55%

считают публичную поддержку жертвы вообще бессмысленной

❤️ 38941

😭 41761

кибер буллинг

Самыми популярными поводами для травли становятся:



внешность



личностные особенности



национальная принадлежность

КиберЗОЖ 🕶️

Кибербуллинг 🔥

Выучи свою роль 🧐

Прокачай скилл защиты 🎮

кибер буллинг

личностные особенности

национальная принадлежность

Что делать, если ты стал жертвой или свидетелем травли? Как ответить агрессору?



Лучше всего - юмором и здоровым безразличием к происходящему.

Скроль дальше и обо всем узнаешь!

Узнай истории известных блогеров

Как они пережили травлю, а также их советы и слова поддержки

Люба Бич!
История №1

Лера Изумруд
История №2

Есть 3 типа участников травли

Узнай, как лучше всего вести себя, оказавшись в одной из ролей

жертва 🥹

Мы приготовили для тебя классный инструмент: стикерпаки с готовыми ответами на травлю, чтобы выйти из беседы, не вовлекаясь в нее эмоционально. Пройди тест и качай!

агрессор 🐾

наблюдатель 🧐

Агрессоры и тролли ждут, когда ты начнешь оправдываться, поэтому пытаться аргументированно общаться — бесполезно



Если ты переживаешь из-за травли

Лучше не замыкаться, а сообщить в техподдержку соцсети, рассказать друзьям, родителям или поговорить с психологом.

Просить о помощи не стыдно

Близкие и профессионалы всегда рядом, чтобы помочь тебе

❤️ 13097

👉 9539

жертва



Мы подготовили для тебя классный инструмент: стикерпаки с готовыми ответами на травлю, чтобы выйти из беседы, не вовлекаясь в нее эмоционально. Пройди тест и качай!

агрессор



наблюдатель



Выплескивая эмоции и негатив в интернет, помни, что по ту сторону экрана – **такой же человек**.

жертва



Мы подготовили для тебя классный инструмент: стикерпаки с готовыми ответами на травлю, чтобы выйти из беседы, не вовлекаясь в нее эмоционально. Пройди тест и качай!

агрессор



наблюдатель



Ты его не видишь и даже можешь не знать о нём ничего.

Но даже безобидная шутка может глубоко его ранить, а иногда и привести к более страшным последствиям.

От этого хорошо всем

Хочется эмоций - пошутить с друзьями, которые точно знают, что ты не желаешь им зла.

❤️ 7828

👉 7119



жертва



агрессор



Чтобы понять, чем шутки отличаются от травли, пройди короткий тест.

наблюдатель



Может, это просто дружеская перепалка?

Если нет, вдруг я сейчас вступлюсь, и агрессия переключится и на меня?



жертва



агрессор



наблюдатель



Чтобы лучше разобраться, что такое кибербуллинг и как его вычислить, пройди короткий тест и получи стикерпак против травли.

Не будь равнодушным

Напиши в администрацию соцсети или предложи поддержку жертве кибербуллинга



8638



5516

