

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(выписка из дополнительной общеразвивающей программы «Крепыш»
для детей 4-5 лет)

Модуль	Наименование темы	Количество часов			Формы промежуточной аттестации
		Всего	Теория	Практика	
Знакомство с простыми позами, приемами самомассажа	Вводное занятие. Инструктаж	2	1	1	Анализ выполненного задания
	«Репка»	8	4	4	Анализ выполненного задания
	«Кот, петух и лиса»	8	4	4	Анализ выполненного задания
	«Зимнее путешествие колобка»	8	4	4	Анализ выполненного задания
Открытое занятие		1		1	Наблюдение за выполнением задания
Выполнение комплексов самомассажа, статистических упражнений	«Два жадных медвежонка»	7	3	4	Анализ выполненного задания
	«Волк и семеро козлят»	6	3	3	Анализ выполненного задания
	«Лиса лапотница»	8	4	4	Анализ выполненного задания
	«Три медведя»	8	4	4	Анализ выполненного задания
	«Маша и медведь»	7	3	4	Анализ выполненного задания
Тематическое развлечение посвященное «Дню защиты детей»		1		1	Наблюдение за выполнением задания
ИТОГО:		64	30	34	