

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(выписка из дополнительной общеразвивающей программы «Крепыш»
для детей 3-4 лет)

| Модуль | Наименование темы | Количество часов | | | Формы промежуточной аттестации |
|--|--------------------------------|------------------|-----------|-----------|-----------------------------------|
| | | Всего | Теория | Практика | |
| Знакомство с асанами, дыхательными упражнениями. | Вводное занятие. Инструктаж | 2 | 1 | 1 | Анализ выполненного задания |
| | «Репка» | 4 | 2 | 2 | Анализ выполненного задания |
| | «Кот, петух и лиса» | 3 | 1 | 2 | Анализ выполненного задания |
| | «Зимнее путешествие колобка» | 4 | 2 | 2 | Анализ выполненного задания |
| Открытое занятие | | 1 | | 1 | Наблюдение за выполнением задания |
| Комплексы занятий с асанами и статистическими упражнениями | «Два жадных медвежонка» | 4 | 2 | 2 | Анализ выполненного задания |
| | «Волк и семеро козлят» | 3 | 1 | 2 | Анализ выполненного задания |
| | «Лиса лапотница» | 3 | 1 | 2 | Анализ выполненного задания |
| | «Три медведя» | 3 | 1 | 2 | Анализ выполненного задания |
| | «Маша и медведь» | 4 | 2 | 2 | Анализ выполненного задания |
| Тематическое развлечение посвященное «Дню защиты детей» | | 1 | | 1 | Наблюдение за выполнением задания |
| ИТОГО: | | 32 | 13 | 19 | |