Принято на Педагогическом совете
протокол № 7 от « 11 » августа 2025г

Утверждено приказом № 181 -о.д.
от « 11 » августа 2025г

Согласовано на заседании
Совета родителей
протокол № 7 от « 11 » августа 2025г

Положение о

правилах внутреннего распорядка обучающихся

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 186» (МБДОУ «Детский сад № 186»)

город Нижний Новгород
2025год

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 186» (далее – ДОУ).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 2.3/2.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, Уставом и другими локальными актами ДОУ.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в ДОУ;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в ДОУ.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение ДОУ обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе ДОУ и на официальном сайте ДОУ в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета ДОУ с учётом мнения родительского комитета, утверждаются заведующим ДОУ.

2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом ДОУ.

2.2. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3.Режим функционирования ДОУ составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.4.Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей (с 6.00 до 18.00)

2.5. ДОУ имеет право:

2.5.1. изменять режим работы группы с 7.00 до 17.30 в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания обучающихся в ДОУ при отсутствии карантина приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа руководителя ДОУ. Информация о группе, осуществляющей

приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.5.2.объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. Распорядок пребывания обучающегося в ДОУ

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в ДОУ регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием организованной образовательной деятельности;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режим двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий.

Эффективному решению задачи сохранения и укрепления здоровья детей, их физического развития способствует реализация системы физкультурно-оздоровительной работы, включающей:

Блоки физкультурно-оздоровительной работы	Содержание физкультурно-оздоровительной работы
Создание условий для двигательной активности	организация организованной образовательной деятельности (по подгруппам – для детей с 1,6 до 3-х лет); оснащение спортинвентарем, оборудованием наличие физкультурного зала в 1 здании, во 2 здании-совмещённого с музыкальным, физкультурных уголков в группах
Система двигательной активности	утренняя гимнастика; занятия по физическому развитию; спортивные праздники (два раза в год- январь, июль), физкультурные досуги – 1 раз в месяц; двигательная активность на прогулке; подвижные игры; физкультминутки на занятиях; игры, хороводы, игровые упражнения;
Система закаливания	облегченная форма одежды; воздушные ванны водные процедуры
Организация рационального питания	в соответствии с примерным десятидневным меню и технологическими картами; организация второго завтрака (соки, фрукты); введение овощей в обед и фруктов в полдник;
Мониторинг уровня физического развития, состояния здоровья, физической подготовленности,	мониторинг уровня физического развития; диспансеризация воспитанников детской поликлиникой; мониторинг физической подготовленности на конец учебного года;

Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

- продолжительность учебного года – с сентября по май;
- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

3.2. Приём обучающихся

3.2.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается какую либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2.В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не посещающим ДОУ, используя адаптационные игры.

3.2.3. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

.3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 10 минут в группах раннего возраста, в младшей группе, в средней группе, в старшей группе, в подготовительной группе.

1 здание

Время и место проведения утренней гимнастики	Группа раннего возраста №1 (комбинированная ТНР)	Млалшая группа № 8	Средняя группа № 10	Старшая группа № 4 (компенсирующая ТНР)	Подготовительная группа № 6
	7.30-7.40 в группе	7.35-7.45 в зале	7.45-7.55 в зале	7.55-8.05 в зале	8.15-8.25 в зале

2 здание

Время и место проведения утренней гимнастики	группа раннего возраста№2	Младшая группа №9 (компенсирующая ТНР)	Средняя группа № 3	Старшая группа №5	Подготовительная группа № 7
	7.30-7.40 в группе	7.35-7.45 в зале	7.45-7.55 в зале	7.55-8.05 в зале	8.15-8.25 в зале

3.3.2.При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся (настроение ребенка, приход после болезни, период адаптации и т.д.)

3.4.Гигиенические процедуры

3.4.1.Перед каждым принятием пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.4.2.В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.3.После приёма пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. В старшем возрасте обучающиеся полощут рот после приема пищи самостоятельно.

3.5.Приём пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.5.1.ДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2.Организация питания обучающихся возлагается на ДОУ и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в ДОУ осуществляется в соответствии с меню, разработанным на период не менее двух недель на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утверждается заведующим ДОУ.

3.5.4.Меню в ДОУ составляется в соответствии с СанПиН 2.3/2.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.5.5.В ДОУ во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. Во временной отрезок:

1 здание

Возрастная группа	завтрак	2 завтрак (подготовка к завтраку)	обед	полдник
Группа раннего возраста №1 (комбинированная ТНР)	7.50-8.20	9.20-9.35	11.25-11.50	15.20-15.40
Младшая группа 8	8.00-8.25	9.40-10.00	11.45-12.15	15.25-15.45
Средняя группа 10	8.10-8.30	9.50-10.05	12.10-12.35	15.30-15.50
Старшая группа 4 (компенсирующая НТР)	8.15-8.35	10.05-10.20	12.20-12.40	15.30-15.50

Подготовительная группа 6	8.35-8.50	10.10-10.20	12.25-12.45	15.35-15.50

2 здание

Возрастная группа	завтрак	2 завтрак (подготовка к завтраку)	обед	полдник
группа раннего возраста 2	7.50-8.20	9.20-9.35	11.25-11.50	15.20-15.40
Младшая группа 9 (компенсирующая ТНР)	8.00-8.25	пн,вт,ср. 9.50-10.00 чт.пт.9.40-10.00	11.45-12.15	15.25-15.45
Средняя группа 3	8.10-8.30	9.50-10.05	12.10-12.35	15.30-15.50
Старшая группа 5	8.15-8.35	10.05-10.20	12.20-12.40	15.30-15.50
Подготовительная группа 7	8.35-8.50	10.10-10.20	12.25-12.45	15.35-15.50

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.5.6. В группах раннего возраста дети при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.5.7.Обучающиеся старшего возраста дежурят по столовой (если нет ограничений), помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.8. При отсутствии обучающихся в ДОУ во время приёмов пиши, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.3/2.3590-20 от 27.10.2020 № 32).

3.6.Самостоятельная деятельность обучающихся

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день.

3.6.2. Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к организованной образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Организованная образовательная деятельность (занятия)

3.7.1.С обучающимися всех возрастных групп проводится организованная образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется Образовательной программой дошкольного образования и Адаптированной образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвует в организованной образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся групп раннего и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.7.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.7.5. В вечернее время после полдника до выхода на прогулку обучающиеся посещают кружки по интересам, организация и проведение которых регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.6. В летний период организованная образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

3.8. Прогулка

3.8.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня до проведения занятий или после проведения их («Положение о режиме занятий») и во вторую половину дня после полдника.

3.8.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15^0 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

1 здание

Возрастная группа/временной отрезок прогулки в учебное время	Группа раннего возраста №1 (комбинированная ТНР)	Младшая группа №8	Средняя группа № 10	Старшая группа №4 (компенсирующая ТНР)	Подготови-тельная группа № 6
Утренняя прогулка из дома в ДОУ	20мин	20мин	20мин	20мин	20мин
Прогулка днем	9.35-11.10	10.00-11.30	10.05-12.00	10.20-12.10	11.00-12.15
Прогулка после полдника	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Прогулка из ДОУ домой	30мин	30мин	30мин	30мин	30мин

2 здание

Возрастная группа/временной отрезок прогулки в учебное время	группа раннего возраста №2	Младшая группа №9 (компенсирующая ТНР)	Средняя группа №3	Старшая группа №5	Подготови-тельная группа №7
Утренняя прогулка из дома в ДОУ	20мин	20мин	20мин	20мин	20мин
Прогулка днем	9.35-11.10	10.00-11.30	10.05-12.00	10.20-12.10	11.00-12.15
Прогулка после	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

полдника					
Прогулка из ДОУ домой	30мин	30мин	30мин	30мин	30мин

3.8.3. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.9. Сон

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся ДОУ организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,5 часа. Для детей от 1,6 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью 3 часа.

1 здание

Возрастная группа/временной отрезок	Группа раннего возраста №1 (комбинированная ТНР)	Младшая группа №8	Средняя группа № 10	Старшая группа №4 (компенсирующая ТНР)	Подготовительная группа № 6
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	12.50-15.20
Итого часов	3ч	2ч30м	2ч 30м	2ч 30м	2ч30м

2 здание

Возрастная группа/временной отрезок	группа раннего возраста №2	Младшая группа №9 (компенсирующая ТНР)	Средняя группа №3	Старшая группа №5	Подготовительная группа №7
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	12.50-15.20
Итого часов	3ч	2ч30м	2ч30м	2ч30м	2ч30м

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.10. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.10.1.Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, воздушные и солнечные процедуры, в летний период – игры в плескательном бассейне на улице. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой оздоровительных мероприятий и закаливающих мероприятий», утверждённых руководителем ДОУ.

3.10.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
3.10.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.11. Уход домой

3.11.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из ДОУ родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из ДОУ.
3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДОУ».

Прошнуровано, пронумеровано, скреплено печатью

9 (девять) листа(ов)

цифрой прописью

Заведующий _____ (Е.Ю. Шевелева)

наименование должности подпись расшифровка