

Принято на Педагогическом совете
протокол № 6 от « 21 » августа 2026 г

Утверждено приказом № 157-о.д.
от « 21 » августа 2026 г.

Согласовано на заседании
Совета родителей
протокол № 6 от «21» августа 2026г

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детского сада № 186»
(МБДОУ «Детский сад № 186»)**

г. Нижний Новгород
2026г

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 186» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273 - ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 Об утверждении СП 2.4.3648-20 "Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021. № 2 Об утверждении СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

2.РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей.

3.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

4.ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Учреждения, Адаптированной программой дошкольного образования Учреждения, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

4.2.Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей:

- от 1,6 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет (компенсирующей направленности ТНР) – 15 мин;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

4.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группах раннего возраста -10 минут ежедневно;
- в младших группах -30 минут ежедневно;
- в средних группах - 40 минут ежедневно;
- в средней группе (компенсирующей направленности ТНР) - понедельник, пятница - 30 минут; вторник, среда, четверг - 45 минут (недельная нагрузка сохранена);
- в старших группах - 50 минут ежедневно;
- в подготовительных группах - 1,5 часа ежедневно.

4.4.Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

- в группах раннего возраста №1, №2 -10 минут ежедневно;
- в старшей группе № 3 и № 6 - 25 минут (понедельник, среда);
- в подготовительной группе № 4 (компенсирующая ТНР) – 30 минут (вторник, среда).

4.5.Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности 10 минут во всех группах, кроме:

- в старших группах № 3, № 6 – 15 минут.

4.6.Для детей раннего возраста с 1,6 до 3 лет организованная образовательная деятельность осуществляется ежедневно по подгруппам:

4.6.1. В первую половину дня:

1 здание – (группа раннего возраста №1) - во временной период 8.50 – 09.00 (понедельник, четверг), во временной период 8.50-9.20 (пятница) в количестве одного занятия по подгруппам; во временной период 8.50 – 09.00(вторник, среда) в количестве одного музыкального занятия фронтально.

2 здание – (группа раннего возраста № 2) – во временной период 8.50 - 9.20 (вторник, среда, пятница) в количестве одного занятия по подгруппам, с 8.50-9.00 (понедельник, четверг) в количестве одного музыкального занятия фронтально.

4.6.2. Во вторую половину дня во временной период 16.00 - 16.30, в количестве одного занятия - по подгруппам.

4.7. Организованная образовательная деятельность в младшей группе № 7 проводится ежедневно в первую половину дня фронтально в следующий временной отрезок:

- младшая группа № 7 - 9.00-9.15 и 9.25-9.40.

4.8. Организованная образовательная деятельность в средних группах № 8 и № 9 проводится ежедневно в первую половину дня фронтально в следующий временной отрезок:

- средняя группа № 8 - 9.00 - 9.20 и с 9.30 - 9.50;

-средняя группа № 9 (компенсирующая ТНР) - понедельник, пятница – 9.00-9.15 и 9.25-9.40; вторник, среда, четверг – 9.00-9.15, 9.25-9.40, 9.50-10.05.

4.9. Организованная образовательная деятельность в старших группах проводится ежедневно:

4.9.1. В первую половину дня:

в старших группах № 3 и № 6 - фронтально во временной период 9.00 – 9.25, 9.40 - 10.05.

4.9.2. Во вторую половину дня:

-в старшей группе № 3 и № 6 - понедельник, среда - фронтально во временной период 16.00 - 16.25;

4.10. Организованная образовательная деятельность в подготовительных группах проводится ежедневно:

-в подготовительной группе № 4 (компенсирующая ТНР) – понедельник, вторник, среда, пятница - фронтально во временной период 09.00-9.30; 9.40-10.10; 10.30-11.00; четверг – фронтально во временной период 09.00-9.30; 9.40-10.10; 11.40-12.10.

-в подготовительной группе № 5 - понедельник, вторник, среда - фронтально во временной период 09.00-9.30; 9.40-10.10; 10.30-11.00; четверг – фронтально во временной период 09.00-9.30; 9.40-10.10; пятница - фронтально во временной период 09.00-9.30; 11.40-12.10.

4.11. Во вторую половину дня:

-в подготовительной группе № 4 (компенсирующая ТНР) - вторник, среда - фронтально во временной период 16.00 - 16.30.

4.12. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.13. В дошкольных возрастных группах организованная образовательная деятельность (математические представления, развитие речи, окружающий мир, природа, занятие с учителем - логопедом), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

4.14. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится:

- для детей в возрасте от 1,6 до 3 лет - 2 раза в неделю в группе
- для детей в возрасте от 3 до 5 лет - 3 раза в неделю в зале
- для детей в возрасте от 5 до 7 лет – 3 раза в неделю: 2 раза в зале, 1 раз на свежем воздухе.

* В связи с введением ограничительных мероприятий и соблюдением санитарно – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" занятия по физическому и музыкальному развитию проводятся в групповых помещениях и на свежем воздухе.

4.15. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в группах раннего возраста – 10 минут,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в средней группе № 9 (компенсирующая ТНР) – 3 занятия по 15 мин,
- в старших группах - 25 мин.,
- в подготовительных группах - 30 мин.,

4.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим ДОО в зависимости от климатических условий.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.17. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны воспитателя с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.18. В летний период с 1 июня по 31 августа организованная образовательная деятельность не проводится.

4.19. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4.20. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится:

- воспитателями всех возрастных групп по развитию речи, математическим представлениям, окружающему миру, природе, рисованию, лепке, аппликации в групповых помещениях;

- воспитателями возрастных групп №1, №2 занятие по физическому развитию проводится в групповых помещениях;
- воспитателями возрастных групп № 7,8,9 занятие по физическому развитию проводится в физкультурном зале;
- воспитателями возрастных групп № 3,4,5,6 занятие по физическому развитию проводится в физкультурном зале и на спортивной площадке;
- музыкальными руководителями занятие по музыкальной деятельности проводится в музыкальном зале;
- учителем – логопедом занятие по развитию речи с детьми групп № 1,4,9 проводится в групповом помещении.

5.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

5.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования (ОП ДО);
- качество и реализацию в полном объеме Адаптированной образовательной программы дошкольного образования (АОП ДО);
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

Пронумеровано, пронумеровано, скреплено печатью

6 (шесть)) листа(ов)

цифрой

прописью

Заведующий

(Е.Ю. Шевелева)

наименование должности

подпись

расшифровка

