

Принято на Педагогическом совете
протокол № 6 от « 21 » августа 2026г

Утверждено приказом № 157 -о.д.
от « 21 » августа 2026г

Согласовано на заседании
Совета родителей
протокол № 6 от « 21» августа 2026г

Положение о
правилах внутреннего распорядка обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 186»
(МБДОУ «Детский сад № 186»)

город Нижний Новгород
2026год

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 186» (далее – ДОУ).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 2.3/2.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, Уставом и другими локальными актами ДОУ.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в ДОУ;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в ДОУ.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение ДОУ обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе ДОУ и на официальном сайте ДОУ в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета ДОУ с учётом мнения родительского комитета, утверждаются заведующим ДОУ.

2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом ДОУ.

2.2. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим функционирования ДОУ составляет 12 часов: с 6.00 до 18.00.

2.4. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей (с 6.00 до 18.00)

2.5. ДОУ имеет право:

2.5.1. изменять режим работы группы с 7.00 до 17.30 в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания обучающихся в ДОУ при отсутствии карантина приём детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа руководителя ДОУ. Информация о группе, осуществляющей

приём обучающихся, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.5.2.объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. Распорядок пребывания обучающегося в ДОУ

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в ДОУ регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием организованной образовательной деятельности;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режим

двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий.

Эффективному решению задачи сохранения и укрепления здоровья детей, их физического развития способствует реализация системы физкультурно-оздоровительной работы, включающей:

Блоки физкультурно-оздоровительной работы	Содержание физкультурно-оздоровительной работы
Создание условий для двигательной активности	☐ организация организованной образовательной деятельности (по подгруппам – для детей с 1,6 до 3-х лет); ☐ оснащение спортивного инвентарем, оборудованием ☐ наличие физкультурных залов в 1 здании и во 2 здании, физкультурных уголков в группах
Система двигательной активности	☐ утренняя гимнастика; ☐ занятия по физическому развитию; ☐ спортивные праздники (два раза в год- январь, июль), физкультурные досуги – 1 раз в месяц; ☐ двигательная активность на прогулке; ☐ подвижные игры; ☐ физкультминутки на занятиях; ☐ игры, хороводы, игровые упражнения.
Система закаливания	☐ облегченная форма одежды; ☐ воздушные ванны; ☐ водные процедуры.
Организация рационального питания	☐ в соответствии с примерным десятидневным меню и технологическими картами; ☐ организация второго завтрака.
Мониторинг уровня физического развития, состояния здоровья, физической подготовленности,	☐ мониторинг уровня физического развития; ☐ диспансеризация воспитанников детской поликлиникой.

Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

- продолжительность учебного года – с сентября по май;
- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

3.2. Приём обучающихся

3.2.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается в какую либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не посещающим ДОУ, используя адаптационные игры.

3.2.3. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 10 минут в группах раннего возраста, в младшей группе, в средней группе, в старшей группе, в подготовительной группе.

1 здание

Время и место проведения утренней гимнастики	Группа раннего возраста №1 (комбинированная ТНР) (2-3 года)	Средняя группа № 8 (4-5 лет)	Старшая группа № 6 (5-6 лет)	Подготовительная группа № 4 (компенсирующая ТНР) (6 -7 лет)
	7.30-7.40 в группе	7.45-7.55 в зале	7.55-8.05 в зале	8.15-8.25 в зале

2 здание

Время и место проведения утренней гимнастики	Группа раннего возраста №2 (1,6-3года)	Младшая группа № 7 (3-4года)	Средняя группа № 9 (компенсирующая ТНР)	Старшая группа № 3	Подготовительная группа № 5
	7.30-7.40 в группе	7.35-7.45 в зале	7.45-7.55 в зале	7.55-8.05 в зале	8.15-8.25 в зале

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся (настроение ребенка, приход после болезни, период адаптации и т.д.)

3.4. Гигиенические процедуры

3.4.1. Перед каждым принятием пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.4.2. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.3. После приёма пищи воспитатель с обучающимися младшего возраста организует полоскание рта. В старшем возрасте обучающиеся полощут рот после приема пищи самостоятельно.

3.5. Приём пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.5.1. ДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания обучающихся возлагается на ДОУ и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в ДОУ осуществляется в соответствии с меню, разработанным на период не менее двух недель на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утверждается заведующим ДОУ.

3.5.4. Меню в ДОУ составляется в соответствии с СанПиН 2.3/2.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.5.5. В ДОУ во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. Во временной отрезок:

1 здание

Возрастная группа	завтрак	2 завтрак (подготовка к завтраку)	обед	полдник
Группа раннего возраста №1 (комбинированная ТНР)	7.50-8.20	9.20-9.35	11.25-11.50	15.20-15.40
Средняя группа № 8	8.10-8.30	9.50-10.05	12.10-12.35	15.30-15.50
Старшая группа № 6	8.15-8.35	10.05-10.20	12.20-12.40	15.30-15.50
Подготовительная группа №4 (компенсирующая ТНР)	8.35-8.50	10.10-10.20	12.25-12.45	15.35-15.50

2 здание

Возрастная группа	завтрак	2 завтрак (подготовка к завтраку)	обед	полдник
группа раннего возраста № 2	7.50-8.20	9.20-9.35	11.25-11.50	15.20-15.40
Младшая группа № 7	8.00-8.25	.9.40-10.00	11.45-12.15	15.25-15.45
Средняя группа № 9 (компенсирующая ТНР)	8.10-8.30	10.05-10.20	12.10-12.35	15.30-15.50
Старшая группа № 3	8.15-8.35	10.05-10.20	12.20-12.40	15.30-15.50
Подготовительная группа № 5	8.35-8.50	10.10-10.20	12.25-12.45	15.35-15.50

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.5.6. В группах раннего возраста дети при помощи взрослого учатся есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.5.7. Обучающиеся старшего возраста дежурят по столовой (если нет ограничений), помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.8. При отсутствии обучающихся в ДОУ во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.3/2.3590-20 от 27.10.2020 № 32).

3.6. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день.

3.6.2. Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к организованной образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Организованная образовательная деятельность (занятия)

3.7.1. С обучающимися всех возрастных групп проводится организованная образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется Образовательной программой дошкольного образования и Адаптированной образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвует в организованной образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся групп раннего и старшего возраста также и во вторую половину дня, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.7.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.7.5. В вечернее время после полдника до выхода на прогулку обучающиеся посещают кружки по интересам, организация и проведение которых регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.6. В летний период организованная образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

3.8. Прогулка

3.8.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня до проведения занятий или после проведения их («Положение о режиме занятий») и во вторую половину дня после полдника.

3.8.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

1 здание

Возрастная группа/временной отрезок прогулки в учебное время	Группа раннего возраста №1 (комбинированная ТНР)	Средняя группа № 8	Старшая группа № 6	Подготовительная группа № 4 (компенсирующая ТНР)
Утренняя прогулка из дома в ДОУ	20мин	20мин	20мин	20мин
Прогулка днем	9.35-11.10	10.05-12.00	10.20-12.10	11.00-12.15
Прогулка после полдника	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Прогулка из ДОУ домой	30мин	30мин	30мин	30мин

2 здание

Возрастная группа/временной отрезок прогулки в учебное время	группа раннего возраста №2	Младшая группа № 7	Средняя группа № 9 (компенсирующая ТНР)	Старшая группа №3	Подготовительная группа № 5
Утренняя прогулка из дома в ДОУ	20мин	20мин	20мин	20мин	20мин
Прогулка днем	9.35-11.10	10.00-11.30	10.20-12.00	10.20-12.10	11.00-12.15
Прогулка после полдника	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Прогулка из ДОУ домой	30мин	30мин	30мин	30мин	30мин

3.8.3. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.9. Сон

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся ДООу организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,5 часа. Для детей от 1,6 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью 3 часа.

1 здание

Возрастная группа/временной отрезок	Группа раннего возраста №1 (комбинированная ТНР)	Средняя группа № 8	Старшая группа № 6	Подготовительная группа № 4 (компенсирующая ТНР)
Дневной сон	12.00-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	12.50-15.20
Итого часов	3ч	2ч 30м	2ч 30м	2ч30м

2 здание

Возрастная группа/временной отрезок	группа раннего возраста №2	Младшая группа №7	Средняя группа № 9 (компенсирующая ТНР)	Старшая группа №3	Подготовительная группа №5
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	12.50-15.20
Итого часов	3ч	2ч30м	2ч30м	2ч30м	2ч30м

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.10. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.10.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, воздушные и солнечные процедуры, в летний период – игры в плескательном бассейне на улице. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой оздоровительных мероприятий и закаливающих мероприятий», утвержденных руководителем ДООу.

3.10.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.11. Уход домой

3.11.1. До 18.00 всех обучающихся забирают из ДОУ родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из ДОУ.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДОУ».

Индексировано, пронумеровано, скреплено печатью

9 (девять) листа(ов)

цифрой

прописью

Заведующий



(Е.Ю. Шевелева)

наименование должности

подпись

расшифровка