

Консультация

«Гиперактивные дети в детском саду. Советы и рекомендации»

Гиперактивность — это состояние, при котором двигательная и эмоциональная активность ребёнка превышает возрастную норму. Часто сопровождается невнимательностью, импульсивностью, трудностями в организации деятельности и конфликтами в коллективе. Важно различать просто активных детей и детей с СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности) — это неврологическое расстройство, требующее наблюдения врача и комплексной коррекции.

Основные признаки гиперактивности:

- невнимательность (легко отвлекается, не доводит дело до конца)
- двигательная расторможенность (постоянно в движении, не может сидеть на месте)
- импульсивность (не ожидает своей очереди, перебивает)
- эмоциональная нестабильность (быстрая смена настроения, капризность)
- проблемы со сном (мало и плохо спит, сон беспокойный)

Советы и рекомендации для педагогов и родителей.

1. Организация среды и режима.

- Соблюдайте чёткий распорядок дня.
- Чередуйте занятия с перерывами (10–15 минут занятий, 5–7 минут отдыха).
- Организуйте активные игры на свежем воздухе.
- Избегайте переутомления ребёнка.

2. Методы взаимодействия.

- Общайтесь спокойно, без крика и резких интонаций.
- Давайте короткие, чёткие инструкции.
- Используйте тактильный контакт (поглаживания, элементы массажа).
- Поощряйте сразу за успехи, хвалите даже за маленькие достижения.
- Избегайте физического наказания и унижений.

3. Индивидуальный подход.

- Работайте с ребёнком в начале дня.
- Сажайте его рядом с собой или в центре группы.
- Разделяйте задания на короткие этапы.
- Предоставляйте возможность выбора.
- Используйте гибкую систему поощрений и наказаний.

4. Взаимодействие с родителями.

- Объясняйте родителям особенности ребёнка.
- Рекомендуйте соблюдать режим дня дома.
- Советуйте избегать переутомления и чрезмерных нагрузок.
- Поддерживайте родителей, избегайте обвинений.

5. Коррекционные игры и упражнения.

- Игры на внимание: «Будь внимателен», «Волшебное слово».
- Релаксационные упражнения, телесный контакт.
- Игры с песком (песочная терапия).
- Физкультминутки, дыхательные упражнения.

Важно помнить!

- Не ставьте диагноз самостоятельно — это задача врача.
- Работайте в команде: воспитатель, психолог, логопед, родители.
- Создавайте атмосферу принятия и поддержки.
- Гиперактивные дети часто обладают творческими способностями и высоким интеллектом — поддерживайте их интерес

Гиперактивные дети требуют особого внимания, терпения и индивидуального подхода. Комплексная работа педагогов, психолога и семьи помогает таким детям успешно адаптироваться в коллективе и раскрыть свои сильные стороны.