

Консультация: «Как правильно подготовиться к Новому году»

Что такое Новый год для детей? Это ожидание чуда и подарков, ожившая сказка, море ярких впечатлений. В реальности кажется, что успеть все украсить, подготовить, посетить, купить, подарить, да при этом еще ничего не упустить, просто невозможно.

Но совсем не обязательно вкладывать в организацию Нового года для детей море сил и денег. Достаточно правильно расставить акценты и добавить в декабрьские будни щепотку волшебства. Как же это сделать?

Составляем план, ждем и вычеркиваем дни.

Чем меньше ребенок, тем спокойнее и размереннее должна быть его новогодняя сказка.

Дети до трех лет редко могут оценить масштабное празднование, шумные мероприятия и гору подарков. Им сложно понять значение праздника и концепцию времени. Зато они легко перевозбуждаются, пугаются, перебирают сильных впечатлений.

Это угрожает капризами, сбитым режимом сна, притуплением эмоций. Малыш еще до 31 декабря может устать от подарков и празднования. Тогда он вряд ли сможет получить удовольствие от них в новогоднюю ночь.

Детей старше четырех лет можно привлекать к подготовке и празднованию более активно. Дети будут рады поучаствовать в предновогодней шумихе. Более старшим детям уже по силам самостоятельно или с помощью взрослых написать письмо зимнему волшебнику, подготовить новогодние украшения для дома, сделать игрушку на елку.

Но в любом случае хорошо иметь под рукой план новогоднего праздника для детей. Вот что мы рекомендуем в него включить:

- мелочи, которые создадут и будут поддерживать сказочную атмосферу- новогодние книги, мульфильмы, фильмы, рассказы о чудесах и маленькие их свидетельства (о них ниже);
- творчество, желательно совместное — сделайте украшения и подарки своими руками;
- подготовку квартиры и установку елки;
- выбор подарков;
- новогодний квест;
- встречу с Дедом Морозом (в формате, который подходит по возрасту вашему малышу).

Помогите ребенку написать и отправить письмо Деду Морозу, чтобы его желание наверняка сбылось.

Сами создаем волшебную атмосферу.

Такое чувство, что ждать праздника мы с каждым годом начинаем все раньше. Уже в начале ноября на полках магазинов появляются елочные игрушки, гирлянды, блестящая мишуря. Но покупки все же не главное. Куда важнее шаг за шагом создать у детей новогоднее настроение.

Для этого в зависимости от возраста подойдут:

- Новогодние книги. В магазинах много праздничных изданий. Купите что-то из волшебно иллюстрированной классики.
- Просмотр мультфильмов и фильмов на тему Рождества или Нового года. Покажите детям сказки, которые любили в их возрасте. Маленькие чудеса.
- Напишите письмо Деду Морозу, подготовьте для него угощения, а потом оставьте белые следы под елкой (пусть от крахмала, а не снега, но они же заколдованы, поэтому не тают). Расскажите, как готовится к празднику сам Дед Мороз.
- Если у вас есть новогодние истории из детства, поделитесь ими с детьми. Это хороший повод с теплом вспомнить, как вы сами когда-то ждали чудес и как они случались.
- Не меньше восторга вызывает у детей предновогодний квест. Увлекательную охоту за сладостями, книгами или другими сюрпризами можно сделать в стиле любимой новогодней сказки.

Украшаем дом

В сказках праздничную атмосферу часто создают парой взмахов волшебной палочки. Но почувствовать себя помощниками Деда Мороза можно и без этого атрибута. Вместе с детьми наденьте красные колпачки с белой оторочкой, включите новогоднюю музыку и превратите привычный интерьер в сказочный:

- нарисуйте узоры на окнах специальной краской или гуашью;
- повесьте гирлянды и самодельные украшения.

Украсить елочку можно по-разному, но чем младше ребенок, тем больше внимания нужно уделять безопасности. Вешайте стеклянные игрушки только вместе. Или возьмите эту часть украшений на себя и располагайте их повыше, вне его досягаемости. Расскажите, что только вы можете включать гирлянды в розетки и что нельзя тянуть с веток украшения, иначе елка упадет.

Ну и пусть большая часть игрушек окажется в самом низу или иголки местами не будет видно из-за большого количества мишуры. Зато сколько радости этот процесс принесет маленьким помощникам!

Самостоятельно повесить на елку игрушки и, конечно же, звезду на верхушку, мечтает каждый малыш.

Готовим подарки

Учить делать сюрпризы тоже важно. Расскажите детям, что в праздник можно самому побывать Дедом Морозом — подготовить подарки родным и хорошим друзьям. Пусть ребенок сделает открытки или поделки, нарисует новогодние картины. Еще одна идея семейного подарка — новогодняя фотосессия. Если провести ее заранее, успеете подготовить для родных календари, чашки, другие сувениры с красивыми фотографиями. Детям предложите сделать для фото нарядные новогодние рамки.