

Календарный план
(выписка из дополнительной общеразвивающей программы «Крепыш» для детей 4-5 лет)

Модуль	Наименование разделов	октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				ИТОГО				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4					
Знакомство с простыми позами, приемами самомассажа	Номер недели	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	64
	Вводное занятие. Инструктаж	2																																2				
	«Репка»		2	2	2																													6				
	«Кот, петух и лиса»					2	2	2	2																									8				
	«Зимнее путешествие колобка»									2	2	2	2																					8				
Открытое занятие														1																				1				
Выполнение комплексов самомассажа, статистических упражнений	«Два жадных медвежонка»													2	2	2	2																	8				
	«Волк и семеро козлят»																	2	2	2														6				
	«Лиса лапотница»																			2	2	2	2									8						
	«Три медведя»																					2	2	2	2									8				
	«Маша и медведь»																									2	2	2	2					8				
Тематическое развлечение посвященное « Дню защиты детей»																														1				1				
	ИТОГО	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	64				

