

Учебный план организованной образовательной деятельности МБДОУ «Детский сад № 186»

Образовательные области	ООД	от 1,6 до 2 лет			от 2 до 3 лет			от 3 до 4 лет			от 4 до 5 лет			от 5 до 6 лет			от 6 до 7 лет			Количество занятий за весь период реализации ООП (за 5 лет)							
		Время ООД/ объем нагрузки в неделю	Количество занятий			Время ООД/ объем нагрузки в неделю	Количество занятий			Время ООД/ объем нагрузки в неделю	Количество занятий			Время ООД/ объем нагрузки в неделю	Количество занятий			Время ООД/ объем нагрузки в неделю	Количество занятий								
			В неделю	В месяц	В год		В неделю	В месяц	В год		В неделю	В месяц	В год		В неделю	В месяц	В год		В неделю		В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год		
Физическое развитие	Развитие движений	10/20	2	8	72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	72
	Физическая культура в помещении	-	-	-	-	10/20	2	8	72	15/45	3	12	108	20/60	3	12	108	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	432	
	Физическая культура на воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25/25	1	4	36	30/30	1	4	36	72	
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	10/30	3	12	108	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	108
	Математические представления	-	-	-	-	10/10	1	4	36	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	25/25	1	4	36	30/60	2	8	72	216	
	Окружающий мир	10/10	1	4	36	10/7,5	0,75	3	27	15/11,25	0,75	3	27	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	144	
	Природа	10/10	1	4	36	10/2,5	0,25	1	9	15/3,75	0,25	1	9	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	108	

Речевое развитие	Развитие речи	10/10	1	4	36	10/20	2	8	72	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	20/40	2	8	72	30/60	2	8	72	324
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	-	-	-	-	10/10	1	4	36	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	20/40	2	8	72	30/60	2	8	72	252
	Лепка	-	-	-	-	10/10	1	4	36	15/7.5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	108
	Аппликация	-	-	-	-	-	-	-	-	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18	72
	Музыкальная деятельность	10/20	2	8	72	10/20	2	8	72	15/30	2	8	72	20/40	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72	432
Всего в год		100/1 час 40 мин	10	40	360	100/1 час 40 мин	10	40	360	150/2 час 30 мин	10	40	360	200/3 час 20 мин	10	40	360	275/4 час 30 мин	12	48	432	390/6 час 30 мин	13	52	468	2340