

**Дополнительная общеобразовательная программа–
дополнительная общеразвивающая программа
«Волшебный песок»
(для детей 2 – 3 лет)**

Цель: Оптимизация психолого-педагогических условий для успешной адаптации детей к детскому саду, сохранение психического, соматического, эмоционального здоровья детей 2- 3 лет.

Задачи программы:

1. Развитие творческих способностей и фантазии детей, с помощью самостоятельной деятельности ребят.
2. Установление контакта и доверия с детьми.
3. Снижение психофизического напряжения.
4. Развитие тактильно-кинестетической чувствительности.
5. Актуализация эмоций.
6. Развивать познавательные процессы (восприятие, внимание, память, образно-логическое мышление, пространственное воображение, речь) и процессы саморегуляции.

Планируемые результаты освоения детьми программы дополнительного образования:

1. Уменьшение времени адаптации к условиям детского сада, коллектива сверстников;
2. Снижение агрессивности и тревожности у детей;
3. Уменьшение количества страхов;
4. Приобретение навыков бесконфликтного взаимодействия в коллективе.
5. Совершенствуется развитие мелкой моторики, познавательных процессов.

Игры с песком – одна из форм естественной деятельности ребенка, которая способствует развитию ребенка во всех аспектах. Они способствуют развитию тактильно-кинестетической чувствительности, мелкой моторики рук, позволяет успешно развивать психические познавательные процессы, на развитие творческих способностей, на формирование трудовых навыков.

Новизна заключается в оптимальном подборе нетрадиционных методов и приемов арт-педагогике.