



Департамент образования администрации
города Нижнего Новгорода

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 186»
(МБДОУ «Детский сад № 186»)

ПРИКАЗ

13.05.2024 г.

№ 130-о.д.

Об организации летней оздоровительной работы

На основании приказа департамента образования администрации города Нижнего Новгорода от 07.05.2024г. № 374 «Об организации летней оздоровительной работы в муниципальных дошкольных образовательных организациях» и в целях создания благоприятных условий для проведения летней оздоровительной работы, обеспечения безопасного пребывания детей, охраны жизни и здоровья детей, предупреждения заболеваемости и травматизма:

приказываю:

1. Перевести Учреждение на летний режим работы с 01 июня 2024г..
2. Закрепить в летний период за каждой возрастной группой воспитанников индивидуальный прогулочный участок в срок до 31.05.2024г..
3. Старшему воспитателю Н.И. Федотовой:
 - 3.1. разработать план летней оздоровительной работы в срок до 31.05.2024 г.;
 - 3.2. проработать с воспитателями инструктивно-методический материал по организации ЛОР в срок до 31.05.2024 г.;
 - 3.3. ежедневно осуществлять контроль за созданием условий и реализацией образовательной программы в летний период;
 - 3.4. разработать график выдачи питания на теплый период года в срок до 31.05.2024г.;
 - 3.5. контролировать организацию питьевого режима воспитанников на прогулке, проведение ЛОР в ДОО, соблюдение санитарно-эпидемиологического режима;
 - 3.6. составить график использования физкультурной площадки для проведения спортивных игр, утренней гимнастики, развлечений, досугов;
 - 3.7. оформить в методическом кабинете в помощь педагогам рекомендации, учебные пособия, подборку методической и художественной литературы для организации сезонной образовательной работы с воспитанниками;
 - 3.8. разместить в родительских уголках и на официальных сайтах учреждений информацию для родителей (законных представителей):
 - об особенностях работы учреждений в летний период;
 - о расписании непосредственно образовательной деятельности;
 - об организации досуга детей в летнее время;
 - о соответствии одежды детей погодным условиям;

- о закаливании детей в летний период;
- о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами;
- о соблюдении правил дорожного движения;
- о соблюдении правил пожарной безопасности;
- о двигательном режиме в течение дня;
- о мерах по предупреждению кишечных инфекций;
- об охране жизни и здоровья детей;
- о предупреждении дорожно - транспортного травматизма;
- об усилении бдительности при угрозе террористических актов и др.

4. Заместителю заведующего А.В. Чистяковой:

- 4.1. осуществлять осмотр территории на предмет наличия ягод, грибов, растений, представляющих опасность для здоровья воспитанников;
- 4.2. проводить ежедневный осмотр на предмет исправности: окон, оборудования, мебели в групповых помещениях, а также игрового и спортивного оборудования на территории учреждения, дверных замков и замков на уличных калитках и воротах, на предмет целостности ограждения территории;
- 4.3. осуществлять ежедневный осмотр территории на предмет наличия подозрительных предметов (пакетов, сумок);
- 4.4. строго соблюдать пропускной режим для посторонних лиц на территорию дошкольных образовательных организаций.

5. Воспитателям:

- 5.1. создать условия на прогулочных участках для реализации разных видов детской деятельности в летний период. (игровой, речевой, двигательной элементарно-трудовой, музыкальной, познавательно-исследовательской и экспериментирования, изобразительной и конструирования) в срок до 31.05.2024г.;
- 5.2. проработать условия для безопасного пребывания детей, по соблюдению инструкций: «Об охране жизни и здоровья детей в дошкольных учреждениях», «По оказанию первичной медицинской помощи детям», «О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами», «О мерах по предупреждению кишечных инфекций», «О соблюдении техники безопасности воспитанников на прогулочных площадках» в срок до 31.05.2024г.;
- 5.3. соблюдать мероприятия, направленные на профилактику и оздоровление воспитанников за счет соблюдения правил и нормативов санитарного состояния помещений и прогулочных участков; на организацию питания, соблюдение воздушно - теплового режима;
- 5.4. проведение ежедневных «утренних фильтров» воспитанников с обязательной термометрией;
- 5.5. организовывать здоровьесберегающий режим, обеспечивающий охрану жизни, оптимальный двигательный режим, физическую нагрузку на каждого ребенка; направленный на предупреждение заболеваемости и детского травматизма;
- 5.6. проводить прогулки с детьми в соответствии с санитарными правилами и нормативами, с учетом погодных условий максимально организовывать пребывание детей на открытом воздухе;
- 5.7. обеспечивать бесперебойный питьевой режим детей в летний оздоровительный период (выдавать питье по первому требованию ребенка) используя индивидуальную посуду;
- 5.8. обеспечивать контроль за соблюдением личной гигиены воспитанников;
- 5.9. не передавать детей лицам, не указанным в договоре об образовании с

- родителями (законными представителями);
- 5.10. разместить в родительских уголках информацию для родителей (законных представителей): об охране жизни и здоровья детей, о предупреждении дорожно - транспортного травматизма, об усилении бдительности при угрозе террористических актов в срок до 31.05.2024г..
- 5.11. закрывать песочницы в отсутствие детей во избежание загрязнения песка (крышками, полимерными пленками или другими защитными приспособлениями), организовывать пролив песка горячей водой;
- 5.12. проводить при сухой и жаркой погоде усиленный полив территории не менее 2-х раз в день;
- 5.13. обеспечивать организацию подгруппового выхода детей на прогулку (возвращения с прогулки);
- 5.14. соблюдать системный контроль воспитателя за количеством воспитанников на протяжении прогулки;
- 5.15. обеспечить наличие у каждого ребёнка летнего солнцезащитного головного убора во время пребывания на воздухе;
- 5.16. производить передачу смен воспитателей с четким разъяснением изменений в состоянии здоровья детей, о произошедших травмах, внештатных ситуациях.
6. Младшим воспитателям:
- 6.1. выметание и мытье веранд и пола в игровом оборудовании (перед утренней прогулкой, тихий час);
- 6.2. организация питьевого режима:
- смена воды;
 - вынос на дневную и вечернюю прогулку.
7. Кладовщикам М.Ю. Ефимовой и Т.В. Лешуковой:
- 7.1. обеспечить хранение скоропортящихся продуктов и наличие сопроводительной к ним документации, соблюдении технологии приготовления овощных и мясных блюд в соответствии с правилами организации питания детей и в целях предупреждения пищевых отравлений в ДОО.
8. Сторожакам (после 18.00):
- проливание прогулочных участков;
 - ПОЛИВ цветников.
9. Утвердить:
- режим дня на теплый период года (Приложение № 1);
 - график организованной деятельности на прогулке в летний период (Приложение № 2);
 - режим двигательной активности (Приложение № 3);
 - закаливание (Приложение № 4)
10. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий
С приказом ознакомлены:

Е.Ю. Шевелева

ФИО	Подпись	ФИО	Подпись
Федотова Н.И.		Чистякова А.В.	
Столярова О.Ю.		Ефимова М.Ю.	
Пронина С.В.		Лешукова Т.В.	
Омарова Н.Т.		Данилова А.Ю.	

Колина Н.В.	<i>К</i>	Сироткина В.И.	<i>Сироткина</i>
Тарасова В.Ю.	<i>Тарасова</i>	Власова Н.Н.	<i>Власова</i>
Москвина С.Б.	<i>Москвина</i>	Аксенова Т.М.	<i>Аксенова</i>
Шмакова О.В.	<i>Шмакова</i>	Золотова О.А.	<i>Золотова</i>
Муравьева Т.Б.	<i>Муравьева</i>	Афанаскина Е.Е.	<i>Афанаскина</i>
Пальцева О.В.	<i>Пальцева</i>	Казарина Е.Б.	<i>Казарина</i>
Зубарева М.В.	<i>Зубарева</i>	Соколова М.В.	<i>Соколова</i>
Клещевникова Н.В.	<i>Клещевникова</i>	Козлова И.В.	<i>Козлова</i>
Крейцер Е.Р.	<i>Крейцер</i>	Чернявская К.С.	<i>Чернявская</i>
Костенко К.В.	<i>Костенко</i>	Пахолков С.С.	<i>Пахолков</i>
Володина М.В.	<i>Володина</i>	Ефимов С.А.	<i>Ефимов</i>
Кислова И.В.	<i>Кислова</i>	Булатова М.В.	<i>Булатова</i>
Гурьяшова Л.В.	<i>Гурьяшова</i>	Киреева Е.Г.	<i>Киреева</i>
Букашова М.В.	<i>Букашова</i>	Зыков И.В.	<i>Зыков</i>
Кочедыкова Н.В.	<i>Кочедыкова</i>	Курцев О.И.	<i>Курцев</i>
Водопьянова М.А.	<i>Водопьянова</i>	Сапожков В.В.	<i>Сапожков</i>
		Плахов М.А.	<i>Плахов</i>

Режим дня на тёплый период 2024 год – 1 здание

Режимные моменты	средняя группа	старшая группа	старшая группа	подготовительная
	№ 11 4-5 лет	№ 10 5 - 6 лет	№ 4 5-6 лет	группа № 6 6-7 лет
Утренняя прогулка (из дома в ДОУ)	20 минут			
Прием, осмотр детей, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа, работа с детьми, труд	6.00-7.55	6.00-8.00	6.00-8.05	6.00-8.15
Утренняя гимнастика на улице	7.55-8.05	8.00-8.10	8.05-8.15	8.15-8.25
Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку (личная гигиена, самообслуживание)	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.25-8.30
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, подготовка к организованной деятельности, выход на прогулку	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная деятельность на прогулке	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.30 9.45-10.15
Подготовка ко второму завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки), 2-ой завтрак	9.50-10.10	10.05-10.25	10.05-10.25	10.15-10.35
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры, игры с водой и т.д.)	9.00-11.45	9.00-11.55	9.00-11.55	9.00-12.05
Возвращение с прогулки	11.45-11.50	11.55-12.00	11.55-12.00	12.05-12.10
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.50-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.15
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	12.00-12.25	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.35
Подготовка ко сну (самообслуживание, мытье ног)	12.25-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.35-12.50

Сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем (воздушные процедуры, гигиенические процедуры, личная гигиена)	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.20-15.25
Подготовка к полднику (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.25-15.30
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40	15.30-15.45
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка	15.45-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00	15.45-18.00
Прогулка (из ДОУ домой)	18.00-18.30			

Режим дня на теплый период 2024 год – 2 здание

Режимные моменты	группа раннего возраста №1 1,6-3 года	группа раннего возраста №2 1,6-3 года	младшая группа №9 3-4 года	средняя группа №7 4-5 лет	старшая группа №5 5-6 лет
Утренняя прогулка (из дома в ДОУ)	20 минут				
Прием, осмотр детей, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа, работа с детьми, труд	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.50	6.00-7.55	6.00-8.05
Утренняя гимнастика на улице	7.40-7.50	7.40-7.50	7.50-8.00	7.55-8.05	8.05-8.15
Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку (личная гигиена, самообслуживание)	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.05-8.15	8.15-8.25
Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.00-8.25	8.00-8.25	8.10-8.35	8.15-8.40	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, подготовка к организованной деятельности, выход на прогулку	8.25-9.00	8.25-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Организованная деятельность на прогулке	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.40-10.05
Подготовка ко второму завтраку (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки), 2-ой завтрак	9.25-9.40	9.25-9.40	9.45-10.00	9.50-10.10	10.05-10.25
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры, игры с водой и т.д.)	9.00-11.05	9.00-11.05	9.00-11.25	9.00-11.45	9.00-11.55
Возвращение с прогулки	11.05-11.15	11.05-11.15	11.25-11.30	11.45-11.50	11.55-12.00
Подготовка к обеду (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.15-11.25	11.15-11.25	11.30-11.40	11.50-12.00	12.00-12.10
Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.25-11.50	11.25-11.50	11.40-12.05	12.00-12.25	12.10-12.30
Подготовка ко сну (самообслуживание, мытье ног)	11.50-12.00	11.50-12.00	12.05-12.30	12.25-12.45	12.30-12.45

Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем (воздушные процедуры, гигиенические процедуры, личная гигиена)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.15-15.20	15.15-15.20
Подготовка к полднику (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.40
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка	15.50-18.00	15.50-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.40-18.00
Прогулка (из ДОУ домой)	18.00-18.30				

График организованной деятельности с детьми на прогулке в летний период (1 здание)

Дни недели	средняя группа № 11	старшая группа № 10	старшая группа № 4	подготовительная группа № 6
Понедельник	Цветник 9.00-9.20 Физическое развитие 9.30-9.50	Цветник 9.00-9.25 Музыкальная деятельность 9.40-10.05	Физическое развитие 9.00-9.25 Цветник 9.40-10.05	Огород 9.00-9.30 Физическое развитие 9.45-10.15
Вторник	Музыкальная деятельность 9.00-9.20 Огород 9.30-9.50	Физическое развитие 9.00-9.25 Цветник 9.40-10.05	Физическое развитие 9.00-9.25 Огород 9.40-10.05	Цветник 9.00-9.30 Музыкальная деятельность 9.45-10.15
Среда	Физическое развитие 9.00-9.20 Цветник 9.30-9.50	Огород 9.00-9.25 Музыкальная деятельность 9.40-10.05	Цветник 9.00-9.25 Физическое развитие 9.40-10.05	Физическое развитие 9.00-9.30 Огород 9.45-10.15
Четверг	Огород 9.00-9.20 Физическое развитие 9.30-9.50	Физическое развитие 9.00-9.25 Цветник 9.40-10.05	Музыкальная деятельность 9.00-9.25 Огород 9.40-10.05	Цветник 9.00-9.30 Музыкальная деятельность 9.45-10.15
Пятница	Музыкальная деятельность 9.00-9.20 Цветник 9.30-9.50	Огород 9.00-9.25 Физическое развитие 9.40-10.05	Цветник 9.00-9.25 Музыкальная деятельность 9.40-10.05	Физическое развитие 9.00-9.30 Огород 9.45-10.15

График организованной деятельности с детьми на прогулке в летний период (2 здание)

Дни недели	группа раннего возраста №1	группа раннего возраста №2	младшая группа № 9	средняя группа № 7	старшая группа № 5
Понедельник	Физическое развитие 9.00-9.10	Музыкальная деятельность 9.00-9.10	Физическое развитие 9.00-9.15 Цветник 9.30-9.45	Цветник 9.00-9.20 Музыкальная деятельность 9.30-9.50	Физическое развитие 9.00-9.25 Цветник 9.40-10.05
Вторник	Музыкальная деятельность 9.00-9.10	Физическое развитие 9.00-9.10	Огород 9.00-9.15 Музыкальная деятельность 9.30-9.45	Физическое развитие 9.00-9.20 Цветник 9.30-9.50	Музыкальная деятельность 9.00-9.25 Огород 9.40-10.05
Среда	Физическое развитие 9.00-9.10	Музыкальная деятельность 9.00-9.10	Физическое развитие 9.00-9.15 Цветник 9.30-9.45	Огород 9.00-9.20 Музыкальная деятельность 9.30-9.50	Цветник 9.00-9.25 Физическое развитие 9.40-10.05
Четверг	Музыкальная деятельность 9.00-9.10	Физическое развитие 9.00-9.10	Огород 9.00-9.15 Физическое развитие 9.30-9.45	Физическое развитие 9.00-9.20 Цветник 9.30-9.50	Музыкальная деятельность 9.00-9.25 Огород 9.40-10.05
Пятница	Физическое развитие 9.00-9.10	Физическое развитие 9.00-9.10	Музыкальная деятельность 9.00-9.15 Цветник 9.30-9.45	Огород 9.00-9.20 Физическое развитие 9.30-9.50	Цветник 9.00-9.25 Физическое развитие 9.40-10.05

**Время и место двигательной активности детей в режиме дня
на летние каникулы**

Вид деятельности	Время проведения		Продолжительность в минутах				
	в режиме	в плане	гр. ран. возр.	мл.гр.	ср.гр.	ст.гр.	подг.
Сюжетная игра	до завтрака на прогулке	ежедневно ежедневно 2 р/день	8-10 10x2	8-10 15x2	8-10 20x2	10 30x2	15 40x2
	до полдника	ежедневно	8-10	8-10	10	15	15
Дидактическая игра	до гимнаст.	2раза/нед.	3-5	3-5	3-5	5	5
	на прогулке	2 раза/нед.	5-10	5-10	5-10	5-10	5-10
	на веч. прог.	2 раза/ нед.	7	7	5	5-10	5-10
Подвижная игра	до завтрака	ежедневно	2-3	2-3	3-5	5-7	5-7
	на прогулке	ежедневно 2-3р./в день	6-8	6-8	6-8	8-10	8-10
	на физкультурной площадке	3 раза/нед.	2	2	3	4	5
Спортивные игры	на прогулке	ежедневно	5-10	5-10	5-10	10-15	10-15
Музыкальные игры	утром, вечером на прогулке развлечения	2р/нед.	2	2	3	4	5
		3р/нед.	5	5	5	5	5
		2р/мес.	-	5	7	10	10
Утренняя гимнастика	до завтрака	ежедневно	10	10	10	10	10
Физкультурная деятельность		3р/нед.	10	15	20	25	30
Индивидуальная работа по физической культуре	на прогулке	ежедневно	5-10	5-10	5-10	10-12	10-15
Воздушные ванны	после сна	ежедневно	5	5	5-8	10	10-12
Спортивные досуги	на прогулке	1р./мес.	-	20	20-25	25-30	35-40
Суммарная двигательная активность в течение дня			1 час 29мин	1 час 29мин	1 час 41 мин.	2 часа 14 мин.	2 часа 52мин

Закаливание в режиме летних каникул

1 и 2 группа раннего возраста (1,6-3 года)			
Специальные виды закаливания	Июнь	Июль	Август
1. Хождение босиком	На улице по сложной дорожке, траве, t° воздуха $+25^{\circ}\text{C}$ с 2 до 5 минут	На улице по сложной дорожке, траве, t° воздуха $+25$ до $+22^{\circ}\text{C}$ с 5 до 10 минут	На улице по сложной дорожке, траве, t° воздуха $+25$ до $+22^{\circ}\text{C}$ 10 минут
2. Игры с водой	t° воздуха до $+23^{\circ}\text{C}$ t° воды $+20^{\circ}\text{C}$ С 5 до 10 минут	t° воздуха до $+20^{\circ}\text{C}$ t° воды $+20^{\circ}\text{C}$ С 10 до 15 минут	t° воздуха до $+20^{\circ}\text{C}$ t° воды $+20^{\circ}\text{C}$ До 20 минут
3. Общие световоздушные ванны	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ С 5 до 30 минут Курс 20 процедур	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ До 60 минут	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ В течение всей прогулки
4. Солнечные ванны	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ после 10 процедур световоздушных ванн с 2 до 10 минут курс 10 процедур	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ с 12 до 20 минут курс 20 процедур	Чередовать: 10 минут солнечные ванны, 15 минут в тени

младшая группа (3-4 года)			
Специальные виды закаливания	Июнь	Июль	Август
1. Хождение босиком	На улице по сложной дорожке, траве, t° воздуха $+25^{\circ}\text{C}$ с 2 до 5 минут	На улице по сложной дорожке, траве, t° воздуха $+25$ до $+22^{\circ}\text{C}$ с 5 до 10 минут	На улице по сложной дорожке, траве, t° воздуха $+25$ до $+22^{\circ}\text{C}$ 10 минут
2. Игры с водой	t° воздуха до $+23^{\circ}\text{C}$ t° воды $+20^{\circ}\text{C}$ С 5 до 15 минут	t° воздуха до $+20^{\circ}\text{C}$ t° воды $+20^{\circ}\text{C}$ С 15 до 20 минут	t° воздуха до $+20^{\circ}\text{C}$ t° воды $+20^{\circ}\text{C}$ До 25 минут
3. Общие световоздушные ванны	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ С 5 до 30 минут Курс 20 процедур	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ До 60 минут	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ В течение всей прогулки
4. Солнечные ванны	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ после 10 процедур световоздушных ванн с 2 до 10 минут курс 10 процедур	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ с 12 до 20 минут курс 20 процедур	Чередовать: 10 минут солнечные ванны, 15 минут в тени

Средняя группа (4-5 лет)			
Специальные виды закаливания	Июнь	Июль	Август
1. Хождение босиком	На улице по сложной дорожке, траве, t° воздуха $+25^{\circ}\text{C}$ с 2 до 5 минут	На улице по сложной дорожке, траве, t° воздуха $+25$ до $+22^{\circ}\text{C}$ с 5 до 10 минут	На улице по сложной дорожке, траве, t° воздуха $+25$ до $+22^{\circ}\text{C}$ 10 минут
2. Игры с водой	t° воздуха до $+23^{\circ}\text{C}$ t° воды $+20^{\circ}\text{C}$ С 5 до 15 минут	t° воздуха до $+20^{\circ}\text{C}$ t° воды $+20^{\circ}\text{C}$ С 15 до 20 минут	t° воздуха до $+20^{\circ}\text{C}$ t° воды $+20^{\circ}\text{C}$ До 25 минут
3. Общие световоздушные ванны	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ С 10 до 40 минут Курс 20 процедур	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ До 60 минут	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ В течение всей прогулки
4. Солнечные ванны	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ после 10 процедур световоздушных ванн с 4 до 20 минут курс 10 процедур	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ с 24 до 40 минут курс 20 процедур	Чередовать: 15 минут солнечные ванны, 15 минут в тени

Старшая, подготовительная группы			
Специальные виды закаливания	Июнь	Июль	Август
1. Хождение босиком	На улице по сложной дорожке, траве, t° воздуха $+25^{\circ}\text{C}$ с 2 до 5 минут	На улице по сложной дорожке, траве, t° воздуха $+25$ до $+22^{\circ}\text{C}$ с 5 до 10 минут	На улице по сложной дорожке, траве, t° воздуха $+25$ до $+22^{\circ}\text{C}$ 10 минут
2. Игры с водой	t° воздуха до $+23^{\circ}\text{C}$ t° воды $+20^{\circ}\text{C}$ С 5 до 15 минут	t° воздуха до $+20^{\circ}\text{C}$ t° воды $+20^{\circ}\text{C}$ С 15 до 20 мин	t° воздуха до $+20^{\circ}\text{C}$ t° воды $+20^{\circ}\text{C}$ До 25 минут
3. Общие световоздушные ванны	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ С 10 до 40 минут Курс 20 процедур	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ До 60 минут	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ В течение всей прогулки
4. Солнечные ванны	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ после 10 процедур световоздушных ванн с 4 до 22 минут курс 10 процедур	t° воздуха не ниже $+21^{\circ}\text{C}$ с 24 до 40 минут курс 20 процедур	Чередовать: 15 минут солнечные ванны, 15 минут в тени