

Спорт и лето! Каждое слово в отдельности доставляет море удовольствия, а если совместить эти два понятия, то мы получаем пользу не только от занятий спортом, но и от самого солнечного времени года, которое все ждем с нетерпением. Сегодня в МБДОУ «Детский сад № 186» во всех возрастных группах был проведен День летнего спорта! В мероприятиях приняли участие 97 воспитанников.

Ребята поучаствовали в захватывающих и веселых эстафетах «Полоса препятствий», «Из обруча в обруч», «Передай мяч», «Попади в цель» и других. Юные спортсмены продемонстрировали свою быстроту, ловкость, меткость, находчивость и выносливость. Показали себя дружными ребятами, готовыми помочь друг другу и поддержать, потому что – они команда!





День Летнего спорта прошел с пользой для детей, все получили заряд бодрости и положительные эмоции.

Быть здоровыми – это же здорово!