

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 226» (теплый период года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Подготовительная группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>II младшая группа</i>	<i>I младшая группа</i>
• Прием детей на воздухе	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
• Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
• Самостоятельная деятельность		9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.30
• Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
• Прогулка	9.00 – 11.40	9.15 – 11.40	9.15 – 11.40	9.15 – 11.40	9.30 – 11.30
• возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.30-12.00
• Обед	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.30
• Дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.30 – 15.10
• Подъем, гигиенические процедуры, закаливание, гимнастика	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
• Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
• Прогулка	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30
• Игры, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00