

РАССМОТРЕН
на заседании
педагогического совета

Протокол № 4
от « 22 » 05 2025 года

УТВЕРЖДЁН
Заведующий
_____ Шудьгина Н,Е

Приказ № 40
от « 25 » 05 2025 года

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
МБДОУ « Детский сад № 226»
на 2025 год

Цель: создание максимально эффективных условий по охране и укреплению здоровья, предупреждению заболеваемости и травматизма детей, обеспечению оптимальной двигательной активности, эмоциональному, личностному, познавательному развитию дошкольников в летний период, использование эффективных форм и методов для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей в совместных мероприятиях с родителями.

Задачи:

Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов: воздуха, солнца, воды;

– формирование привычки к здоровому образу жизни и развитию познавательного интереса;

– формирование навыков безопасного поведения;

· использование природно – предметной среды для следующих видов деятельности: организация труда в природе (цветник, огород, участок), организация познавательной деятельности, организация различных видов игр, организация различных видов двигательной активности, наблюдений, опытно – экспериментальной и исследовательской деятельности, организация продуктивных видов деятельности;

· осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления, вовлечение в совместные мероприятия с детьми в летний период.

Принципы:

- учет возрастных, психофизических, индивидуально - личностных особенностей детей;
 - системность и культуросообразность педагогического процесса;
- принцип деятельностного подхода к организации образовательной деятельности;
 - комплексность и интегративность.

Предполагаемый результат:

- 1) снижение заболеваемости детей дошкольного возраста;
- 2) оздоровление и закаливание детей в летний период;
- 3) увеличение показателя естественного прироста физического развития детей в летний период;
- 4) увеличение показателя прироста физических качеств детей свыше 15 % за счет эффективного воспитания;
- 5) вовлечение в физкультурно-оздоровительное пространство детского сада детей, родителей;
- 6) осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье» и влияния образа жизни на состояние здоровья.
- 7) формирование стойкой привычки к здоровому образу жизни, семейной позиции на активный отдых детей и родителей.

	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1. Организационно – педагогическая работа			
1.1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям	июнь - август	Воспитатели
1.2	Подобрать консультации для воспитателей по вопросам организации жизни дошкольника в летнее время.	июнь	Ст. воспитатель
1.3	Подготовить игровой материал и оборудование для развития движений, игр с песком	июнь	Воспитатели
1.4	Подготовить наглядный материал для родителей воспитанников в рамках санитарно-просветительской деятельности: советы врача, воспитателя, психолога	июнь - август	Воспитатели
1.5	Непосредственно образовательная деятельность (физкультурные, музыкальные) по расписанию	июнь - август	Воспитатели
1.6	Физкультурные развлечения согласно планам воспитателей	июнь - август	Воспитатели
1.7	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии	июнь - август	Воспитатели
1.8	Экскурсии и целевые прогулки с детьми по территории д/с	июнь - август	Воспитатели
1.9	Экологическое воспитание детей: наблюдения, беседы, прогулки в ближайшее природное окружение; труд на участке, в цветнике	июнь - август	Воспитатели
2.0	Консультации		

	-«Организация закаливающих мероприятий»	июнь - июль	Ст. воспитатель
	- «Закаливание детей летом»		медсестра
2.1	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	июнь - август	Ст. воспитатель
2. Оздоровительная работа			
2.1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, утрення гимнастика, занятия по физической культуре, прогулки, развлечения)	июнь - август	Воспитатели
2.2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносным оборудованием	июнь	Ст. воспитатель Завхоз
2.3	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание воздухом, босохождение)	июнь - август	медсестра Воспитатели
2.4	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке	июнь - август	Воспитатели
2.5	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков	июнь - август	медсестра повар

3. Профилактическая работа

3.1	Инструктажи с сотрудниками ДОУ:		
	1) организация и охрана жизни и здоровья детей	май	Заведующий
	2) охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте		
	3) предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами		медсестра
	4) оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе		
	5) профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций		
3.2	Оформление санитарных бюллетеней		
	1) «Профилактика кишечных заболеваний»	июнь	медсестра
	2) «Нетрадиционные методики оздоровления с детьми»	июль	медсестра
	3) «Здоровое питание – основа процветания»	август	медсестра
3.3	Консультации для воспитателей		
	1) «Лекарственные растения»	май	медсестра
	2) «Профилактика плоскостопия в летний период у детей»	июнь	медсестра
3.4	Беседы с детьми	июнь - август	медсестра Воспитатели
	1) «Болезни грязных рук»		
	2) «В здоровом теле, здоровый дух»		

4. Контроль и руководство оздоровительной работой

4.1	Смотр групп по подготовке к лету	июнь	Ст. воспитатель Профком
4.2	Утренний приём (утренняя гимнастика на воздухе)	июнь - август	Ст. воспитатель медсестра
4.3	Проверка наличия и сохранности выносного материала	июнь - август	Ст. воспитатель
4.4	Выполнение инструкций	июнь - август	Заведующий Ст. воспитатель
4.5	Организация питания	июнь - август	Ст. воспитатель медсестра
	1) формирование КГН		
	2) документация по питанию, перспективное меню		
	3) витаминизация, контроль калорийности пищи		
4.6	Закаливание. Проведение физкультурных игр и развлечений	июнь - август	Ст. воспитатель медсестра
4.7	Планирование и организация познавательной деятельности детей	июнь - август	Ст. воспитатель

5. Работа с детьми

5.1	Праздник «Здравствуй, лето!», посвящённый Дню защиты детей.	июнь	Ст.воспитатель Музыкальный руко-водитель Воспитатели
5.2	Проведение литературных досугов, викторин по русским народным сказкам и сказкам народов мира.		Музыкальный руко-водитель Воспитатели
5.3	Музыкально-спортивный праздник, посвященный Дню независимости России,		Ст.воспитатель Музыкальный руко-водитель Воспитатели
5.4	Организация выставки детских рисунков «Мы живем в России!»		Ст.воспитатель Воспитатели
5.5	Развлечение «Снова лето к нам пришло!»		Музыкальный руко-водитель Воспитатели
5.6	Организация познавательно-исследовательской деятельности на участке детского сада: экспериментирование с водой и песком.		Ст.воспитатель Воспитатели
5.7	Организация коллективного труда на участке детского сада «День большой чистоты»		Ст.воспитатель Воспитатели
5.8	Повторение пословиц и поговорок о труде		Ст.воспитатель Воспитатели
5.8	Проведение коллективной лепки на тему «Овощное царство»		Ст.воспитатель Воспитатели
5.10	Организация и проведение развлечения по правилам дорожного движения «Веселый светофор»	июль	Ст.воспитатель Музыкальный руко-водитель Воспитатели
5.11	Развлечение «Чудеса в траве»»		Ст.воспитатель Музыкальный руко-водитель Воспитатели

5.12	Развлечение «А у нас в Деревне»		Ст.воспитатель Музыкальный руко-водитель Воспитатели
5.13	Беседы с детьми «Мой дом, моя страна». Рассматривание иллюстраций, чтение книг		Воспитатели
5.14	Конкурс рисунков на асфальте «Цветочная дорожка»		Ст.воспитатель Воспитатели
5.15	Физкультурное развлечение по русским народным играм		Ст.воспитатель Музыкальный руко-водитель Воспитатели
5.16	Познавательные игры по правилам дорожной безопасности		Воспитатели
5.17	Проведение праздника «Планета цветов»		Ст.воспитатель Музыкальный руко-водитель Воспитатели
5.18	Коллективная лепка детей на тему «Цветочная корзина»		Ст.воспитатель Воспитатели
5.19	Физкультурный праздник «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»		Ст.воспитатель Музыкальный руко-водитель Воспитатели
5.20	Праздник День города Нижнего Новгорода.		август
5.21	Эстафета «Умная скакалка»		Ст.воспитатель Воспитатели
5.22	Изготовление игрушек для игр с ветром		Воспитатели
5.23	Развлечение «Сказка в гости к нам пришла»		Ст.воспитатель Музыкальный руко-водитель Воспитатели
5.24	Познавательный досуг «В мире опасных предметов и приборов» для малышей по		Ст.воспитатель Воспитатели

	ОБЖ		
5.25	Викторина «Оказание первой помощи при чрезвычайных обстоятельствах»		Ст.воспитатель медсестра Воспитатели
5.26	Отгадывание загадок о предметах личной гигиены, электробытовых приборах		Воспитатели
5.27	Экологический досуг «Правила поведения в природе»		Ст.воспитатель Музыкальный руко-водитель Воспитатели
5.28	Беседы с детьми о безопасности, правилах поведения дома и на улице «Как ребёнку не попасть злому волку прямо в пасть»		Воспитатели

6. Работа с родителями

6.1	Оформление уголка для родителей в группах, на участках		
	1) режим дня, расписание непосредственно образовательной деятельности	июнь - август	Воспитатели
	2) рекомендации по воспитанию детей летом		
6.2	Оформление уголка здоровья		
	1) «Лекарственные травы»	июнь - август	Воспитатели медсестра
	2) «Закаливание детей летом»		
	3) «Профилактика кишечных инфекций»		
6.3	Консультация «Профилактика ОКЗ»	июнь	медсестра
6.4	Консультация для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	август	медсестра
6.5	Участие родителей в озеленении участков и ремонте групп	июнь - август	Воспитатели

7. Административно – хозяйственная работа

7.1	Ремонт и покраска оборудования на участках	июнь - июль	Завхоз
7.2	Организация подвоза песка для песочниц	июнь	Завхоз
7.3	Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком	июнь	Завхоз Ст воспитатель

Система проведения закаливающих мероприятий в летний период

Принципы закаливания:

- 1) индивидуальный подход при выборе закаливающих процедур;
- 2) постепенность закаливания;
- 3) систематичность и постоянство закаливания;
- 4) учёт эмоционального состояния ребёнка в момент проведения закаливающей процедуры

Группа	№ закаливающих мероприятий
3-4 года 2 младшая группа	1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 13
4-5 лет Средняя группа	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13
5-6 лет Старшая группа	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13
6-7 лет Подготовительная группа	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13

Условные обозначения:

- 1** - утренний приём на свежем воздухе и гимнастика;
- 2** - оздоровительная пробежка;
- 3** - воздушные ванны;
- 4** - солнечные ванны;
- 5** - облегчённая одежда;
- 6** - ходьба босиком по ковру до и после сна;
- 7** - сон при открытых фрамугах;
- 8** - гимнастика после дневного сна;
- 9** - умывание и обливание рук до локтей прохладной водой;
- 10** - полоскание рта кипячённой охлаждённой водой комнатной температуры;
- 11** - обливание ног до колен;
- 12** - ходьба по ребристой дорожке (профилактика плоскостопия);
- 13** - игры с водой

