Утверждаю:
И.О.Заведующего _____ /Н.В.Зырянова/
Приказ № 90-9 от 01.06.2022

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ /ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА/

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ:	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 7 лет
ДОМА: Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30
В ДЕТСКОМ САДУ: Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20 5 – 6 минут	7.00 – 8.10 5 – 8 минут	6.00 – 8.25 8 – 10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.20 – 8.55	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулке	8.40 – 9.00	8.50 – 9.20	8.55 – 9.15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.55-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры; развлечение на участке	9.15 – 11.15	9.20 – 11.35	9.15 – 12.15
Возращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.40 – 12.00	11.50 – 12.00	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	11.55 – 12.35	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.25 – 15.15	12.30 – 15.10	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, игры, закаливания	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 19.00	15.45 – 19.00	15.40 - 19.00
ДОМА: Возращение с прогулки, игры Подготовка к ужину, ужин Свободные игры Гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон	 18.00-18.15 18.15 – 18.45 18.45 – 20.15 20.15 – 20.45 20.45 – 6.30	 18.00-18.15 18.15 – 18.45 18.45 – 20.30 20.30 – 21.00 21.00 – 6.30	 18.00-18.25 18.25 – 18.45 18.45 – 20.30 20.30 – 21.00 21.00 – 6.30