



Распорядок дня на 2025 -2026 учебный год (холодный период)

№ п/п	Реализация образовательных областей в режиме дня	1 младшая (1.6-3 года)	1 младшая (2-3 года)	Средняя (4-5 года) №3	Старшая (5-6лет) №6	Подготов-ная (6-7 лет) № 5	Развиво-возрастн ая (5-7 лет) № 2
1.	Прием детей, утренний фильтр, игровые ситуации, беседы по интересам, развивающее общение, проблемные ситуации, наблюдения, индивидуальная работа, продуктивная деятельность по интересам	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
2.	Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
3.	Подготовка к завтраку, дежурство (со 2 мл. гр)	7.50-8.00	7.50-8.15	8.00-8.20	8.10-8.25	8.20-8.30	8.30-8.35
4.	Завтрак	8.00-8.20	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
5.	Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.40	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
6.	Образовательная деятельность (занятие)	8.40-8.50 (1п/гр) 9.00-9.10 (2п/гр)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
	Двигательная деятельность (на воздухе)	—	—	—	11.20-11.45	11.30-12.00	11.30-12.00
7.	Подготовка ко второму завтраку	9.10-9.20	9.40-9.45	9.50-9.55	10.00-10.05	10.10-10.15	10.10-10.15
8.	Второй завтрак	9.20-9.30	9.45-9.50	9.50-10.00	10.05-10.15	10.15-10.20	10.15-10.20
9.	Подготовка к дневной прогулке	9.30-9.50	9.50-10.05	10.00-10.20	10.15-10.30	10.50-11.00	10.50-11.00
10.	Дневная прогулка (наблюдения, труд в природе, подвижные игры, общение по интересам, индивидуальная работа)	9.50-11.10	10.05-11.20	10.20-11.50	10.30-12.00	11.00-12.10	11.00-12.10
11.	Возвращение с дневной прогулки	11.10-11.20	11.20-11.40	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.15	12.10-12.15
12.	Подготовка к обеду, дежурство (со 2 мл. гр)	11.20-11.30	11.40-11.50	12.00-12.10	12.10-12.15	12.15-12.20	12.15-12.20
13.	Обед	11.30-11.55	11.50-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40	12.20-12.40
14.	Подготовка к дневному сну	11.55-12.00	12.20-12.30	12.30-12.35	12.35-12.40	12.40-12.45	12.40-12.45
15.	Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10	12.45-15.15	12.45-15.15
16.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.05-15.15	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25
17.	Подготовка к полднику	15.10-15.20	15.10-15.15	15.15-15.20	15.20-15.25	15.25-15.30	15.25-15.30
18.	Полдник	15.20-15.40	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50
19.	Игры, досуги, труд, игровые ситуации, опыты, экспериментирование, чтение художественной литературы	15.40-15.45	15.35-16.15	15.40-16.20	15.40-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
20.	Образовательная деятельность	15.45-15.55 (1п/гр) 16.00-16.10 (2п/гр)	-	-	16.00-16.25	-	-
21.	Подготовка к вечерней прогулке	16.15-16.30	16.15-16.30	16.20-16.30	16.25-16.35	16.00-16.10	16.00-16.10
22.	Вечерняя прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.05	16.10-18.00	16.10-18.00
23.	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры по интересам, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.05-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00