

Принято на Педагогическом совете
Протокол от 28.08.2026 г. № 4

Утверждено
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 120»
от 28.08.2026г. № 100/3-о.д

Принято с учетом мнения
Совета родителей
(законных представителей)
Протокол от 28.08.2026г. № 4

КОМАРОВА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА	Подписано цифровой подписью: Комарова Светлана Викторовна Дата: 2026.08.28 17:20:44 +03'00'
---	---

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 120»**

Нижний Новгород
2026 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий, обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 120» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановлением от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4/2.4.4283-26 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 07.00 до 19.00.

Группы функционируют в режиме 12-часового пребывания детей.

3. Цели и задачи режима занятий обучающихся

3.1. Основными целями и задачами режима занятий, обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;

- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

4. Организация режима занятий обучающихся

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ

«Детский сад № 120», расписанием образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 01 сентября каждого года.

4.2. Продолжительность образовательной деятельности составляет:

В группах общеразвивающей направленности:

- от 1,6 до 3 лет - 10 минут;
- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

4.3. Объем образовательной нагрузки для обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, в первой половине дня составляет:

- в группе раннего возраста (от 1,6 до 3 лет) - 10 минут ежедневно;
- в первой младшей группе (от 2 до 3 лет) – 10 минут ежедневно;
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) - 30 минут ежедневно;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) - 40 минут ежедневно;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) - 50 минут ежедневно;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) - 1,5 часа ежедневно.

4.4. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

- в группе раннего возраста (от 1,6 до 3 лет) - 10 минут ежедневно;
- в первой младшей группе (от 2 до 3 лет) - 10 минут ежедневно;
- в старшей группе - 25 минут (в соответствии с расписанием образовательной деятельности);
- в подготовительной группе - 30 минут (в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности).

4.5. Перерывы между периодами образовательной деятельности - 10 минут.

4.6. Для детей раннего возраста (от 1,6 до 3 лет) образовательная деятельность осуществляется ежедневно по подгруппам.

4.6.1. В первую половину дня в количестве одного занятия по подгруппам.

4.6.2. Во вторую половину дня в количестве одного занятия по подгруппам (музыкальное занятие – фронтально).

4.7. Образовательная деятельность в младшей группе проводится ежедневно в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).

4.8. Образовательная деятельность в средней группе проводится ежедневно в первую половину дня в количестве двух занятий (по подгруппам или фронтально).

4.9. Образовательная деятельность в старшей группе проводится ежедневно:

4.9.1. В первую половину дня в количестве двух занятий (фронтально).

4.9.2. Может проводиться во вторую половину дня в количестве одного занятия (фронтально). Общее количество занятий в день не должно превышать трех.

4.10. Образовательная деятельность в подготовительной группе проводится ежедневно:

4.10.1. В первую половину дня в количестве двух - трех занятий (фронтально).

4.10.2. Во вторую половину дня в количестве одного занятия (фронтально). Общее количество занятий в день не должно превышать трех.

4.11. Во всех возрастных группах в середине образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.12. Во всех возрастных группах образовательная деятельность (математические представления, ознакомление с окружающим миром, природа), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

4.13. Образовательная деятельность с детьми проводится:

4.13.1. Воспитателями в групповых помещениях:

Занятия с детьми с 1,6 до 3 лет:

- развитие речи;
- математические представления;
- ознакомление с окружающим миром;
- природа;
- рисование;
- лепка.
- физическая культура

Занятия с детьми 3-7 лет:

- математические представления;
- ознакомление с окружающим миром;
- природа ;
- развитие речи;
- рисование;
- лепка;
- аппликация;
- физическая культура.

4.13.2. Во всех возрастных группах проводится образовательная деятельность (занятия) по физической культуре.

Физическая культура в помещении в группах общеразвивающей направленности организуется:

- для детей в возрасте от 1,6 до 3 лет - 2 раза в неделю в групповом помещении (проводит воспитатель);
- для детей в возрасте от 3 до 4 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале,

- 1 раз в неделю – в группе (проводит инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 4 до 5 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз в неделю – в группе (проводит инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 2 раз в неделю в спортивном зале (проводит инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 2 раз в неделю в спортивном зале (проводит инструктор по физической культуре).

Физическая культура на воздухе в группах общеразвивающей направленности организуется:

- для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 1 раз в неделю (проводит инструктор по физической культуре);
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет - 1 раз в неделю (проводит инструктор по физической культуре).

При неблагоприятных погодных условиях (температура воздуха ниже минус 15С и скорость ветра более 7м/с) третье занятие по физической культуре проводится в помещении согласно приказа заведующего.

Длительность занятий по физической культуре составляет:

- в группе раннего возраста (от 1,6 до 3 лет) – 10 минут,
- в первой младшей группе (от 2 до 3 лет) – 10 минут;
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) - 15 мин.,
- в средней группе (от 4 до 5 лет) - 20 мин.,
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) - 25 мин.,
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) - 30 мин.

4.14. Занятия по физической культуре проводятся с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

На время карантина, а также в период эпидемиологического неблагополучия по заболеваемости новой короновирусной инфекцией (COVID-19), с целью устранения угрозы возможного возникновения и распространения заболевания среди сотрудников и обучающихся, занятия по физической культуре могут проводиться в групповых помещениях.

4.15. Музыкальным руководителем совместно с воспитателями групп проводится организованная образовательная деятельность:

- в группах раннего возраста (от 1,6 до 3 лет) - занятие «Музыка» 2 раза в неделю в групповом помещении,
- в младших, средних, старших и подготовительных группах - занятие «Музыка» 2 раза в неделю в музыкальном зале.

При отсутствии музыкального руководителя занятия проводит воспитатель.

4.16. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся педагогами в случае пропуска обучающимся по причине болезни, отпуска, по

результатам освоения обучающимися Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 120» в форме индивидуальной работы в первую и во вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и отражаются в календарном планировании образовательной работы.

4.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.18. В соответствии с календарным учебным графиком в середине учебного года (первая декада января) и с начала июня по конец августа организуются каникулы. В каникулярный период организованная образовательная деятельность не проводится.

5. Ответственность

5.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 120»;
- - проведение занятий в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения.

6.2. Положение вносится в Номенклатуру дел Учреждения.

6.3. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет»