

Распорядок дня на 2026 -2027 учебный год (летний период)

№ п/п	Реализация образовательных областей в режиме дня	2 группа раннего возраста (1,6-2 года)	1 младшая (2-3 года)	2 младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 года)	Старшая (5-6 лет)	Подгот-ная (6-7 лет)
1.	Прием детей, утренний фильтр, игровые ситуации, беседы по интересам, развивающее общение, проблемные ситуации, наблюдения, индивидуальная работа, продуктивная деятельность по интересам	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.40	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10
2.	Утренняя гимнастика	7.50-7.55	7.50-8.00	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку, дежурство (со 2 мл. гр)	7.55-8.00	8.00-8.10	7.50-8.15	8.00-8.20	8.10-8.25	8.20-8.30
4.	Завтрак	8.00-8.20	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50
5.	Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.45	8.30-8.50	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
6.	Образовательная деятельность (занятие) Двигательная деятельность (на воздухе)	8.45-9.55 (1п/гр) 9.05-9.15 (2п/гр) —	8.50-9.00 (1п/гр) 9.10-9.20 (2п/гр) —	9.00-9.15 9.30-9.45 —	9.00-9.20 9.30-9.50 —	9.00-9.25 9.35-10.00 11.20-11.45 (среда)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.30-12.00 (пятница)
7.	Подготовка ко второму завтраку	9.20-9.30	9.30-9.40	9.40-9.45	9.50-9.55	10.00-10.05	10.10-10.15
8.	Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.45-9.50	9.50-10.00	10.05-10.15	10.15-10.20
9.	Подготовка к дневной прогулке	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.05	10.00-10.20	10.15-10.30	10.50-11.00
10.	Дневная прогулка (наблюдения, труд в природе, подвижные игры, общение по интересам, индивидуальная работа)	9.50-11.10	10.00-11.20	10.05-11.35	10.20-11.50	10.30-12.00	11.00-12.10
11.	Возвращение с дневной прогулки	11.10-11.20	11.20-11.25	11.35-11.40	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.15
12.	Подготовка к обеду, дежурство (со 2 мл. гр)	11.20-11.30	11.25-11.30	11.40-11.50	12.00-12.10	12.10-12.15	12.15-12.20
13.	Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.50-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40
14.	Подготовка к дневному сну	11.50-12.00	11.50-12.00	12.20-12.30	12.30-12.35	12.35-12.40	12.40-12.45
15.	Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10	12.45-15.15
16.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.05-15.15	15.10-15.20	15.15-15.25
17.	Подготовка к полднику	15.20-15.30	15.10-15.20	15.10-15.15	15.15-15.20	15.20-15.25	15.25-15.30
18.	Полдник	15.30-15.50	15.20-15.40	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.50
19.	Игры, досуги, труд, игровые ситуации, опыты, экспериментирование, чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.40-15.45	15.35-16.15	15.40-16.20	15.40-16.15	15.50-16.45
20.	Образовательная деятельность	16.00-16.10 (1п/гр) 16.20-16.30 (2 п/гр)	15.45-15.55 (1п/гр) 16.00-16.10 (2п/гр)	—	—	16.15-16.40	16.45-17.15
21.	Подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.50	16.10-16.30	16.15-16.30	16.20-16.30	16.25-16.35	16.00-16.10
22.	Вечерняя прогулка	16.50-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.05	16.10-18.00
23.	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры по интересам	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.05-19.00	18.00-19.00