

Комплексы артикуляционной и пальчиковой гимнастики для детей раннего возраста

Комплекс № 1

Пальчиковая гимнастика: «В гости»

В гости к пальчику большому

(Большой палец отогнут, остальные сжаты в кулак. В соответствии с текстом разгибать поочередно пальцы.)

Приходили прямо к дому

Указательный и средний,

Безымянный и последний.

Сам мизинчик-малышок

Постучался на порог.

Вместе пальчики — друзья,

Друг без друга им нельзя!

(Сжать пальцы в кулак и разжать их.)

Артикуляционная гимнастика:

Окошко

широко открыть рот - "жарко"

закрыть рот - "холодно"

Чистим зубки

улыбнуться, открыть рот

кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы

Месим тесто

улыбнуться

пошлепать языком между губами - "пя-пя-пя-пя-пя"

покусать кончик языка зубками (чредовать эти два движения)

Комплекс № 2

Пальчиковая гимнастика: «Осенние листья»

"Раз, два, три, четыре, пять,

Будем листья собирать.

Листья березы,

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем"

(Загибают пальчики, начиная с большого Сжимают и разжимают кулачки. Загибают пальчики, начиная с большого. «Шагают» по столу.)

Артикуляционная гимнастика:

Чашечка

улыбнуться

широко открыть рот

высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик языка)

Дудочка

с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)

Заборчик

улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы

Комплекс №3

Пальчиковая гимнастика: «Фруктовая ладошка»

Этот пальчик – апельсин,

Он, конечно, не один.

Этот пальчик – слива,

Вкусная, красивая.

Этот пальчик – абрикос,

Высоко на ветке рос.

Этот пальчик – груша,

Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик – ананас,

(Поочередно разгибают пальчики из кулака, начиная с большого.)

Фрукт для вас и для нас.

(Показывают ладошками вокруг и на себя.)

Артикуляционная гимнастика:

Маяр

губы в улыбке

приоткрыть рот

кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо

Грибочек

улыбнуться

поцокать языком, будто едешь на лошадке

присосать широкий язык к нёбу

Киска

губы в улыбке, рот открыт

кончик языка упирается в нижние зубы

выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы

Комплекс №4

Пальчиковая гимнастика: «Соберу грибы»

Я корзину в лес беру, там грибы я соберу.

Удивляется мой друг: «Сколько здесь грибов вокруг!»

(Показывают удивление, разводят руки в стороны.)

Подосиновик, масленок,

Подберезовик, опенок,

Боровик, лисичка, груздь -

Не играют в прятки пусть!

Рыжики, волнушки

Найду я на опушке.

Возвращаюсь я домой,

Все грибы несу с собой.

(Поочередно сгибают пальчики на обеих руках, начиная с мизинца правой руки.)

А мухомор не понесу. Пусть останется в лесу!

(Большой палец левой руки отставляют, грозят ему.)

Артикуляционная гимнастика:

Поймаем мышку

губы в улыбке

приоткрыть рот

произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)

Лошадка

вытянуть губы
приоткрыть рот
поцокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки)
Пароход гудит
губы в улыбке
открыть рот
с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."

Комплекс № 5

Пальчиковая гимнастика : «Посуда»

Девочка Ирина порядок наводила.

(Показывают большой палец.)

Девочка Ирина кукле говорила:
«Салфетки должны быть в салфетнице,
Масло должно быть в масленке,
Хлебушек должен быть в хлебнице,
А соль? Ну, конечно, в солонке!»

(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)

Артикуляционная гимнастика:

Слоник пьёт

вытянув вперёд губы трубочкой, образовать "хобот слоника"
"набирать водичку", слегка при этом причмокивая

Индюки болтают

языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."

Орешки

рот закрыт

кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки
на щеках образуются твердые шарики - "орешки"

Комплекс №6

Пальчиковая гимнастика: «Перелетные птицы»

Тили-тели, тили-тели -

С юга птицы прилетели!

(Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.)

Прилетел к нам скворушка -

Серенько перышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей?

Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж -

(Поочередно согбают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.)

Все вернулись, прилетели,

(Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.)

Песни звонкие запели!

(Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют»).

Артикуляционная гимнастика:

Качели

улыбнуться

открыть рот

кончик языка за верхние зубы

кончик языка за нижние зубы

Часики

улыбнуться, открыть рот
кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой
Блинчик
улыбнуться
приоткрыть рот
положить широкий язык на нижнюю губу

Комплекс № 7

Пальчиковая гимнастика: «Мебель»

Мебель я начну считать:
Кресло, стол, диван, кровать,
Полка, тумбочка, буфет,
Шкаф, комод и табурет.
(*Пальцы обеих рук поочередно зажимают в кулаки.*)
Много мебели назвал -
Десять пальчиков зажал!
(*Поднимают зажатые кулаки вверх.*)

Артикуляционная гимнастика:

Вкусное варенье

улыбнуться
открыть рот
широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу
Шарик
надуть щеки
сдуть щеки
Гармошка
улыбнуться
сделать "грибочек" (т. е. присосать широкий язык к нёбу)
не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)

Комплекс № 8

Пальчиковая гимнастика: «Зимние забавы»

«Мы во двор пошли гулять»
Раз, два, три, четыре, пять,
Мы во двор пришли гулять.
Бабу снежную лепили,
Птичек крошками кормили,
С горки мы потом катались,
А еще в снегу валялись.
Все в снегу домой пришли.
Съели суп, и спать легли.

(*Загибают пальчики, начиная с большого. «Идут» по столу указательным и средним пальчиками. «Лепят» комочек двумя ладонями. «Крошат хлебушек» Ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой. Кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной. Движения воображаемой ложкой. Руки под щеку*)

Артикуляционная гимнастика:

Барабанщик

улыбнуться
открыть рот
кончик языка за верхними зубами: "дэ-дэ-дэ..."
Парашютик

на кончик носа положить ватку

широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх

Загнать мяч в ворота

"вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)

дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)

Комплекс № 9

Пальчиковая гимнастика: « Наряжаем елку»

Раз, два, три, четыре, пять (Поочередно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого)

Будем елку наряжать. (Соединяют ладони «домиком» над головой и разводят руки в стороны)

Мы повесим шарики, яркие фонарики, (Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарик выполняют вращательные движения ладонями вперед-назад)

Веселого Петрушку и разные игрушки: (Показывают длинный нос)

И мишку-шалунишку, (Показывают «Мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону)

И заиньку-трусишку. (Прикладывают раскрытые ладони к голове)

Артикуляционная гимнастика:

ЖИЛИ-БЫЛИ ДЕДУШКА И БАБУШКА,

К НИМ ТОЛСТЫЕ ВНУКИ ПРИЕХАЛИ В ГОСТИ (надуваем щёки),

С НИМИ ХУДЫЕ - ЛИШЬ КОЖА ДА КОСТИ (втягиваем щёки).

БАБУШКА С ДЕДУШКОЙ ВСЕМ УЛЫБНУЛИСЬ (губы в широкой улыбке, видны верхние и нижние зубы),

ПОЦЕЛОВАТЬ ОНИ ВСЕХ ПОТЯНУЛИСЬ (губы тянутся вперёд).

УТРОМ ПРОСНУЛИСЬ — В УЛЫБОЧКУ ГУБЫ (снова широкая улыбка).

Комплекс №10

Пальчиковая гимнастика: "Рыбка"

Рыбка плавает в водице, Рыбке весело играть.

Рыбка, рыбка, озорница, Мы хотим тебя поймать.

Рыбка спинку изогнула, Крошку хлебную взяла.

Рыбка хвостиком махнула, Рыбка быстро уплыла.

(Сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывет рыбка.) (Грозят пальчиком) (Медленно сближают ладони.)

(Снова изображают, как плывет рыбка.) (Делают хватательное движение обеими руками.) (Снова «плывут».)

Артикуляционная гимнастика:

ЧИСТИЛИ МЫ СВОИ ВЕРХНИЕ ЗУБЫ (широкий язык за верхними зубами)

ВПРАВО И ВЛЕВО, ВНУТРИ И СНАРУЖИ (соответствующие движения широким языком).

С НИЖНИМИ ЗУБКАМИ ТОЖЕ МЫ ДРУЖИМ (повторение этих движений языком в положении за нижними зубами).

ГУБЫ СОЖМЁМ МЫ, И РОТ ПРОПОЛОЩЕМ (поочерёдное надувание щёк — губы не пропускают воздух),

И САМОВАРОМ ПЫХТИМ, ЧТО ЕСТЬ МОЧИ (одновременное надувание обеих щёк с последующим выпусканием воздуха через губы).

Комплекс № 11

Пальчиковая гимнастика: «Зимующие птицы»

Прилетайте, птички! («зовущие» движения пальцев)

Сала дам синичке. (4раза-«режущие» движения одной ладони по другой)

Приготовлю крошки (пальцы щепоткой – «крошим хлеб»)

Хлебушка немножко.(тереть подушечки пальцев друг о друга)

Эти крошки – голубям,(вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью)

Эти крошки – воробьям.(то же – левой рукой)

Галки да вороны,

Ешьте макароны! (тереть ладонью о ладонь, «катая из хлеба макароны»)

Артикуляционная гимнастика:

УТРОМ МЫ ВСТАЛИ - ПОЛОЖАТ БЛИНЫ НАМ (широкий язык лежит на нижней губе).

ДУЕМ НА БЛИНЧИК — НЕ В ЩЁКИ, НЕ МИМО (подуть на широкий язык).

БЛИНЧИК ЖУЁМ, ЗАВЕРНЁМ И ПРИКУСИМ (жуём распластанный язык, потом

прикусываем его, завернув за нижние зубы),

БЛИНЧИК С ВАРЕНЬЕМ МАЛИНОВЫМ ВКУСНЫМ (облизываем широким языком верхнюю губу спереди назад).

ЧАШКИ ПОСТАВИМ, ЧТОБ ЧАЮ НАЛИЛИ (широкий язык загибаем кверху чашечкой),
НА НОС ПОДУЛИ - МЫ ЧАЙ ОСТУДИЛИ (подуть с «чашечки» вверх).

ЧАЮ ПОПИЛИ — НИКТО НЕ ОБИЖЕН («чашечка» двигается вперёд-назад).

ВКУСНЫЙ БЫЛ ЗАВТРАК - МЫ ГУБКИ ОБЛИЖЕМ (кончик языка облизывает губы по кругу).

Комплекс №12

Пальчиковая гимнастика: «Защитники отечества»

Пальцы эти – все бойцы. Удалые молодцы.

(Растопырить пальцы на обеих руках, потом сжать их в кулак)

Два больших и крепких малых и солдат в боях бывалых.

(Прислонять два больших пальца, другие крепко прижать к столу)

Два гвардейца – храбреца! (Прислонять указательные пальцы, другие крепко прижать к столу)

Два сметливых молодца! (Прислонять средние пальцы, другие крепко прижать к столу.)

Два героя безымянных,но в работе очень рьяных! (Прислонять безымянные пальцы, другие крепко прижать к столу.)

Два мизинца , коротышки – очень славные мальчишки! (Прислонять мизинцы. Хлопнуть)

Артикуляционная гимнастика:

БАБУШКА ШИЛА, А БАРСИК С КАТУШКОЙ

БЕГАЛ, КАК БУДТО С ЖИВОЮ ЗВЕРЮШКОЙ (кончик языка зацепляем за нижние губы и двигаем язык вперёд-назад).

БАБУШКЕ НАШЕЙ ВСЕГДА ПОМОГАЕМ:

НИТКИ В ИГОЛКИ МЫ ЕЙ ПРОДЕВАЕМ (узкий язык вытянут вперёд).

БАБУШКА ШВЫ НА МАШИНКЕ СТРОЧИЛА (узкий язык двигается вперёд-назад)

И НА ЗИГЗАГ ЕЁ ПЕРЕКЛЮЧИЛА (узкий язык двигается влево-вправо).

ПЕТЛИ ИГОЛКОЙ ОНА ОБМЕТАЛА (кончик языка описывает круг за губами),

ПУГОВКИ КРУГЛЫЕ ПОПРИШИВАЛА (кончик языка упирается то в одну, то в другую щёку, а палец пытается втолкнуть его в рот).

Комплекс № 13

Пальчиковая гимнастика: «Наши мамы»

Много мам на белом свете,
Всех их очень любят дети!

(Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.)

Журналист и инженер,

Повар, милиционер,

Швея, кондуктор и учитель,

Врач, парикмахер и строитель -

(Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.)

Мамы разные нужны,

(Сжимают обе ладошки в «замочек».)

Мамы разные важны!

(Разводят руки, поднимают ладошками вверх.)

Артикуляционная гимнастика:

ДЕДУШКА СКАЧЕТ НА ЛОШАДИ ЛОВКО (щёлкаем языком),

ЗВОНКИЕ ВЯЗНУТ НА ГЛИНЕ ПОДКОВКИ (цоканье на верхней губе).

ВОТ ЗАМЕДЛЯЕТ ЛОШАДКА ШАЖОЧКИ (медленное цоканье с

натягиванием подъязычной связки),

ВОТ НА ОПУШКЕ МЫ ВИДИМ ГРИБОЧКИ (присасываем язык к нёбу и открываем рот).

ВОТ ИЗ САРАЯ ИНДЮШКА ПРИШЛА,

ВАЖНО СКАЗАЛА: «БЛ-БЛ-БЛ-ЛА» (широкий язык ходит вперёд-назад по верхней губе; упражнение делаем с голосом). И УШЛА.

Комплекс № 14 Пальчиковая гимнастика: «Комнатные растения»

На окно скорее глянь:

Здесь у нас цветет герань.

А здесь красавец бальзамин,

Амариллис рядом с ним.

Фуксия,begonia -

(Сгибают пальцы в кулечек, начиная с мизинца.)

Мы все названья помним!

Раскрывают ладошку.

Мы взрыхлим цветы, польем,

(Пошевеливают опущенными вниз пальцами.)

Пусть подрастают день за днем!

(Обе ладошки соединяют «бутоном», поднимают над головой и раскрывают «цветком»)

Артикуляционная гимнастика:

“Показать язык”

Язык наш нужно показать,

Сначала зубкам волю дать. Та-Та-Та(*покусать кончик языка*)

Заморились уже зубы,

Пусть язык покажут губы.

Пя-Пя-Пя

(пошлепать кончик языка).

“Лопатка”

Пусть язык наш отдыхает,

Пусть немножко подремает.

Комплекс № 15

Пальчиковая гимнастика : «Домашние животные»

Довольна корова своими телятами,
 Овечка довольна своими ягнятами,
 Кошка довольна своими котятами,
 Кем же довольна свинья? Поросятами!
 Довольна коза своими козлятами,
 А я довольна своими ребятами!

(Показывают поочередно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с больших.)

Артикуляционная гимнастика:

“Часики”

Отдохнул и потянулся,
 Влево, вправо повернулся,
 Вот так: тик-так, тик-так.

“Почистим зубы”

Рот откройте, улыбнитесь,
 Свои зубки покажите,
 Чистим верхние и нижние,
 Ведь они у нас не лишние.

“Гармошка”

На гармошке чтоб сыграть,
 Нужно челюсть опускать,
 Язычок не отываем,
 Очень здорово играем.

Комплекс №16

Пальчиковая гимнастика: « Труд»

Ивану-большаку - дрова рубить,(Берём правой рукой большой пальчик и слегка его потряхиваем.)

Ваське-указке - воду носить, (Слегка потряхиваем указательный пальчик)

Мишке-среднему - печку топить, (Слегка потряхиваем средний пальчик)

Гришке-сиротке - кашу варить, (Потряхиваем безымянный пальчик)

А крошке-Тимошке - песенки петь. (Слегка потряхиваем мизинчик)

Песни петь и плясать,

Родных братьев потешать! (Хлопаем в ладоши)

Артикуляционная гимнастика:

« Улыбка»

Наш Дениска – озорник
 Тянет губки к ушкам.
 - Посмотрите, - говорит,
 - Я теперь - лягушка!

«Трубочка»

Кто играет на гитаре,
 А Денис на дудочке,
 Губы вытянул вперед
 Узкой-узкой трубочкой

«Горка»

Кончик языка в зубки упирается,
 Спинку выгибаем - горка получается.
 Быстро- быстро с горки вниз
 На санках катится Денис.

Комплекс № 17

Пальчиковая гимнастика: « На лугу»

На лугу, цветов - несчасть! (*разводят руки в стороны*)

Васильки, ромашки есть, (загибают пальцы левой руки)

Цветы зорьки алой,

В маках покрывало.

Колокольчик голубой,

Всем качает головой,

Милая букашка, (*указательным и средним пальцем правой руки делают «шагающие» движения по левой руке*)

Села на ромашку.

Рады бабочки, шмели, (*скрещенными ладошками изображают бабочку*)

Что цветочки расцвели! (*ладонями изображают распустившийся бутон*)

Артикуляционная гимнастика:

«Часики»

У Дениса есть часы –
Удивительной красы!
Ходят стрелочки по кругу
И хотят догнать друг друга.

«Вкусное варенье»

Если у Дениса плохое настроение,
Ест Дениска наш вкусное варенье.
Надо верхнюю губу вареньицем намазать,
И широким язычком облизнуть все сразу.

«Качели»

Язычок – вверх и вниз –
На качели сел Денис.
Вот качели высоко,
Вот качели низко.
До чего же хорошо,
Весело Дениске!

Комплекс № 18

Пальчиковая гимнастика: «Насекомые»

Дружно пальчики считаем -

Насекомых называем.

(Сжимают и разжимают пальцы.)

Бабочка, кузнечик, муха,

Это жук с зеленым брюхом.

(Поочередно сгибают пальцы в кулечок, начиная с большого.)

Это кто же тут звенит?

Ой, сюда комар летит!

Вращают мизинцем.

Прячтесь!

(Прячут руки за спину.)

Артикуляционная гимнастика:

«Грибок»

Наш Дениска в лес пошел,
Под сосною гриб нашел.
Подними вверх язычок-
Покажи, как рос грибок.

«Барабанщик»

Недавно бабушка Анфиса
Купила барабан Денису.
И теперь он делом занят:
Громко – громко барабанит.

«Пароход гудит»

Вот Денискин пароход
Смело по морю плывёт.
Не боясь крутой волны,
Весело гудит он: «ы – ы –ы» .