

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 222»

**Физкультурно-спортивный досуг «Прощай, лето!»
для детей старшего дошкольного возраста**

составила и провела
инструктор по физической культуре
Паршичева О.Н.

г. Нижний Новгород

2026 г.

Цель:

- Спортивно – развлекательное досуговое мероприятие, направленное на повышение настроения, приобщение к спорту и здоровому образу жизни.

Задачи:

- Развивать физические способности у детей: скорость, быстрота, выносливость, ловкость.
- Формировать умение ориентироваться в пространстве.
- Воспитывать чувство коллективизма, ответственности, сплоченности.
- Развивать интерес детей к спортивно-массовым мероприятиям.
- Формировать морально-волевые качества.
- Воспитывать волевые качества и стремление к победе, развивать смекалку и выдержку, уметь работать в команде и доверять партнерам.

Оборудование: 2 таза с песком, искусственные цветы по количеству детей; 2 шт.; лужи – плоские обручи 14 шт.; парашют игровой; ведра с водой 2 шт.; пластиковые стаканчики 2 шт.; цв. платочки; корзина.

Ход мероприятия.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Мы сегодня собрались попрощаться с летом. Скоро наступит осень. Но, мы печалиться не будем! В каждом времени года есть что-то необычное, волшебное!

Я слышу, кто-то в гости к нам торопится, спешит! (входит Лето)

Лето: Я-красное лето, веселое лето!

В душистый венок я одето!

На праздник, ребята, к вам я пришла.

Всех жарким солнцем всегда согревала.

В цветной наряд луга одевала.

Играть, купаться вас звала!

Ведущий: Мы рады тебя видеть, Лето! Побудь с нами на празднике! Дети стихи о тебе приготовили... (дети читают стихи о лете)

Лето. (И. Суриков)

Ярко солнце светит,
В воздухе тепло,
И, куда не взглянешь,
Все кругом светло.
На лугу пестреют
Яркие цветы;
Золотом облиты
Яркие листья.
Дремлет лес: ни звука, —
лист не шелестит,
Только жаворонок
в воздухе звенит.



Что такое лето?

Что такое лето?
Это много света,
Это поле, это лес,
Это тысячи чудес,
Это в небе облака,
Это быстрая река,
Это яркие цветы,
Это синь высоты,
Это в мире сто дорог
Для ребячьих ног.

М. Ивенсен

Вот и лето подоспело -
Земляника покраснела;
Повернется к солнцу боком -
Вся нальется алым соком.
В поле - красная гвоздика,
Красный клевер... Погляди-ка:
И лесной шиповник летом
Весь осыпан красным цветом...
Видно, люди не напрасно
Называют лето красным!

Лето: Спасибо, как приятно!

Лето: Я хочу проверить вас какие вы внимательные, я буду задавать вам вопросы, а вы отвечайте громко и дружно "да" или "нет", но только не ошибитесь, я могу вас запутать:

- Лето-это жара?
- Лето-это зима?
- Лето-это яркое солнце?
- Лето-это холод?
- Лето-это пляж?
- Лето-это бабочки?
- Лето-это листопад?

Лето: Ребята вы очень внимательные!

Ведущий: Ребята вставайте в дружный хоровод! (команды выполняют движения под музыку "Песенка о лете" волшебники двора)



Разминка под музыку!

Ведущий: Лето, вижу ты с корзинкой ярких цветов? Поиграть с тобой немножко каждый из ребят готов! Готовы ребята? Тогда нужно построится в 2 колонны

1.Эстафета «Цветочные клумбы»

У каждой команды стоит ведро с цветами, которые они сами сделали. Дети по очереди берут один цветок и бегут к тазику с песком и втыкают его в песок.

Лето: Какие красивые, красочные клумбы получились!

Ведущий: Ой, ребята, посмотрите, сколько туч набежало вдруг! Кажется, дождь собирается? Кто-то к нам сюда бежит; кто-то к нам сюда спешит! Хлопнем, топнем мы дружной, пусть отыщет нас скорей! *(дети хлопают, топают).*

Выход тучи *вбегает Тучка и брызгает на детей водой*

Ведущий: Тучка, Тучка, подожди! Убери свои дожди!

Тучка: Мой дождик, дождик целый день барабанил в стекла.

Вся земля, вся земля от дождя промокла!

Ведущий: А ты знаешь Туча, наши, ребята ловкие и дождя не боятся! Лужи твои точно смогут перепрыгнуть!

Так ведь ребята?!

Тучка: Давайте проверим.
(раскладывает лужи (ей помогают воспитатели)).

2.Эстафета «Перепрыгни лужи»

Каждый из участников команды по очереди бежит до конуса перепрыгивая лужи (плоские обручи)

Ведущий: А, еще, мы зонт возьмем, под дождем гулять пойдем! Зонт у меня не обычный, а такой под которым все ребята поместятся.



Игра с парашютом (играют по очереди).



Одна группа выстраивается вокруг парашюта, держа его рукой, и плавно поднимают парашют и произносят слова, по окончании слов, все не отпуская ручки, заходят внутрь парашюта, и он плавно опускается сверху на всех. Игру можно повторить 2-3 раза.

Дождик нас пугаешь зря,

Не боимся мы тебя.

Капай, сколько хочешь,

Нас ты не намочишь! *(после этих слов дети прячутся)*

Потом группы меняются местами.

Тучка: А, давайте, хорошее дело сделаем все вместе - наберем воды и польем ваши клумбы красивые!

3.Эстафета "Перенеси воду в решете" - дети переносят воду в ведро бумажными стаканчиками.

Ведущий: Поиграть хотите, ребята.

Подвижная игра под музыку «Цветочек для бабочки»

Дети под музыку подскоком передвигаются по площадке, когда музыка закончится дети должны объединяются в группы по 4-5 человек и бабочки встают в круг, который построили дети

Ведущий:

Веселое лето, всем дорого ты!



И жалко с тобою прощаться!

Пожухли листочки, и вянут цветы.

Настала пора расставаться!

Скажем лету до свидания! До следующего года!

Лето: Пришло время нам проститься. До свидания ребята!

Лето прощается с детьми и уходит.

?К сожалению, **лето** заканчивается и на смену ему приходит (дети: *Осень*) и наш **праздник тоже заканчивается.**?

(А чтобы получше нам запомнилось **лето**, предлагаю всем ребятам мелками нарисовать цветы).