

Принято

На Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 222»
Протокол № 1 от 28.08.25 г

Утверждено

Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 222»
от 29.08.25 г. № 48/4 ОД

**Учебный план
по реализации основной образовательной программы
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 222»
на 2025 - 2026 уч. год**

**Нижний Новгород
2025 г**

Пояснительная записка

Учебный план (далее - план) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 222» (далее - ДООУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ на 2025/ 2026 учебный год.

Учебный план разработан в соответствии нормативно-правовых документов:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО).
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 222».

Составлен согласно ст.212 Трудового Кодекса Российской Федерации (вред.от23.04.2012 N 35-ФЗ) «Нерабочие праздничные дни», производственного календаря на 2025 -2026 год с праздниками и выходными днями.

Учебный год начинается с 01 сентября 2025 года и заканчивается 31августа 2025года, включает в себя:

- Учебный период (с 01.09.25г. по 29.05.26 г., рассчитан на 36 недель):
 - ✓ I полугодие с 01.09.25 г. по 21.12.25 г. (16 недель),
 - ✓ II второе полугодие с 12.01.26г. по 29.05.26 г (20 недель)
- Каникулярный период:
 - В зимний период—22.12.25- 30.12.25;
 - С 31.12.25-11.01.26 г/ государственные праздничные выходные/
 - ✓ В летний период —01.06.2026г. по 31.08.2026 г.

Структура учебного плана организованной образовательной деятельности

Учебный день делится на три блока:

1) **утренний образовательный блок** включает в себя:

- ✓ Самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
- ✓ утренний круг (проводится в форме развивающего общения, диалога)

2) **развивающий блок** представляет собой:

- ✓ занятия организованной образовательной деятельности (*организованное обучение в форме игровой деятельности*);
- ✓ наблюдения, опыты, эксперименты на прогулке;

3) **вечерний блок** включает в себя:

- ✓ совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- ✓ свободную самостоятельную деятельность воспитанников;
- ✓ образовательную деятельность художественно-эстетического и физкультурно - оздоровительного направления.
- ✓ вечерний круг (проводится в форме развивающего общения, диалога)

На основе учебного плана разработано расписание занятий организованной образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

В расписании учтены психолого-возрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе.

Организованная образовательная деятельность – занятия (далее ООД) проводится с 01 сентября по 29 мая в соответствии с расписанием занятий образовательной деятельности за исключением занятий, выпадающих на дни, указанные в календарном учебном графике, как не рабочие праздничные дни.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В ДОУ функционирует 12 общеразвивающих групп:

- ❖ Младшая группа (с 3 до 4 лет) № 1, № 2, № 3
- ❖ Средняя группа (с 4 до 5 лет) № 4, № 5, № 8
- ❖ Старшая группа (с 5 до 6 лет) № 7, № 9, № 10
- ❖ Подготовительная группа (с 6 до 7 лет) № 6, № 11, № 12

Объем учебной нагрузки в течение дня определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПин 1.2.3685-21):

Продолжительность занятий:

- ✓ для детей от 3 до 4 лет – 15 минут. Суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня - не более 30 минут;
- ✓ для детей от 4 до 5 лет длительность ООД – 20 минут. Суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня - 40 минут;

- ✓ для детей от 5 до 6 лет длительность ООД – 20-25 минут. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня – 50 минут, во второй половине дня после дневного сна - 25 минут. Суммарной образовательной нагрузки – не более 75 минут.
- ✓ для детей от 6 до 7 лет длительность ООД – 30 минут. Суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня - не более 1,5 часа /90 мин/.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организованной образовательной деятельности - с 3 до 7 лет фронтальные занятия.

Занятия по физическому развитию с детьми 3-7 лет организуется 3 раза в неделю.

Для детей 3-7 лет организуются занятия по физической культуре на открытом воздухе 1 раз в неделю, при отсутствии медицинских противопоказаний, при оптимальных погодных условиях, либо в помещении.

В младшей, средней, старшей, подготовительной группах два занятия по физической культуре проводит инструктор по физической культуре, одно занятие - воспитатель. При отсутствии специалиста занятие проводит воспитатель.

Во всех возрастных группах занятия по музыке проводит музыкальный руководитель.

Все остальные занятия: по ознакомлению с природой, ознакомлению с предметным и социальным окружением, формированию элементарных математических представлений, развитию речи, рисованию, лепке, аппликации, конструированию, безопасности проводят воспитатели групп.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования ЭСО (электронное средство обучения) на занятиях составляет:

Интерактивная доска – для детей 5-7 лет, продолжительность использования на одном занятии не более 7 мин. В день не более 20 мин.

Занятия в ДОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ, разработанной на основе ФОП ДО.

В каникулярный период организованная образовательная деятельность не проводится.

Организуются спортивные и музыкальные досуги, развлечения, праздники, а также взаимодействие педагогов с детьми в различных видах деятельности в режимные моменты дня.

В летний период (01.06.2026 г. по 31.08.2026 г.) увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры и др. в соответствии с планом работы на летний период.

Оценка индивидуального развития детей воспитателями и специалистами проводится в процессе ООД, в режимные моменты.

Образовательная деятельность

ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Направление развития	Базовый вид деятельности	Периодичность (кол - во занятий в неделю/месяц/в год)			
		Мл. группа (3 – 4 года)	Средняя (4 - 5 лет)	Старшая (5 – 6 лет)	Подготовительная (6 – 7 лет)
(кол-во занятий в неделю/месяц/в год)					
Познавательное развитие	Математическое развитие. (Формирование элементарных математических представлений)	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
	Окружающий мир Ознакомление с окружающим предметным миром	0,75/3/27	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
	Патриотическое воспитание Ознакомление с родным краем	-	-	-	0,5/2/18
	Природа. Ознакомление с миром природы	0,25/1/9	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Развитие речи	Развитие речи	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	0,5/2/18	1/4/36
	Ознакомление с художественной литературой	-	-	0,5/2/18	0,5/2/18
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
	Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
	Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
	Конструирование	-	-	1/4/36	1/4/36
	Музыка	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
	Физическая культура на прогулке	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Социально- коммуникативное развитие	Социализация	Через интеграцию с другими образовательными областями			
Длительность занятия (мин)		15 мин	20 мин.	25 мин.	30 мин
Итого: количество занятий/объем нагрузки в неделю (мин.)		10	10	13	15/450
Итого: количество занятий/объем нагрузки в неделю (мин.) 1 половина дня		10/150	10/200	10/250	15/450
Итого: количество занятий/объем нагрузки в неделю (мин.) 2 половина дня				3/75	
По СанПиН (занятий в неделю)				15	15
По СанПиН (занятий в неделю) 1 половина дня		10/150	10/200	10/250	15/450
По СанПиН (занятий в неделю) 2 половина дня				5/125	

	Взаимодействие взрослых с детьми в различных видах деятельности и входе режимных моментов					
Направление развития	Вид деятельности		периодичность			
			Мл. группа (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7лет)
Познавательное развитие	Познавательное - исследовательская деятельность (сенсорика, дидагры, эксперименты, проекты)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Речевое развитие	Чтение (восприятие) художественной литературы		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Художественно-эстетическое развитие	Конструктивно – модельная деятельность		1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в мес.	Ежедневно
	Изобразительная (продуктивная) деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Музыкальная, театрализованная деятельность		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Социально - коммуникативное развитие	Коммуникативная деятельность (Развивающее общение в процессе взаимодействия взрослых с детьми: нравственное воспитание, трудовое воспитание, этикет, взаимоотношения со взрослыми и сверстниками, <u>формирование основ безопасности</u>)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	трудовая деятельность	Дежурство	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
		к-г навыки, самообслуживание, ОПД, труд в природе	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Игровая деятельность(с/ролевая, театрализованная, дидактическая)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ФР/СК.Р./Р.Р./ПР./Х-Э.Р	Прогулки (наблюдения, труд, п/игра, инд. работа, экспериментальная деятельность)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Культурно - досуговая деятельность	развлечения	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
		праздники	4 раза в год	6 раз в год	6 раз в год	7 раз в год

Самостоятельная деятельность детей

Направление развития	Вид деятельности	периодичность			
Социально-коммуникативное развитие	Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ф.Р/С-К.Р./ Р.Р./П.Р./Х-Э.Р.	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Оздоровительная работа

Направление развития		Вид деятельности	Периодичность			
Физическое развитие	Физическая культура	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
		Гимнастика после сна	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Здоровье	Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Часть, формируемая участниками образовательного процесса

Взаимодействие педагогов с детьми в различных видах деятельности в режимные моменты

Развивающее общение при проведении режимных моментов	Ежедневно через интеграцию с другими образовательными областями в ходе различных видов детской деятельности.	Ежедневно через интеграцию с другими образовательными областями в ходе различных видов детской деятельности.	Ежедневно через интеграцию с другими образовательными областями в ходе различных видов детской деятельности.	Ежедневно через интеграцию с другими образовательными областями в ходе различных видов детской деятельности.
Область «Познание». Познавательно исследовательская деятельность (дид.игры, проекты, коллекционирование, экспериментирование, наблюдения, труд в природе				
Область «Речевое развитие» Чтение художественной литературы				
Область. «Художественно-эстетическое развитие» Изобразительная деятельность. Конструирование.				
Музыкальная деятельность				
Прогулки. Подвижные игры				

Режим двигательной активности детей в МБДОУ «Детский сад № 222».

**Режим двигательной активности детей
На холодный период времени/с 01.09.по 29.05./**

Формы работы	Виды занятий	количество и длительность занятий (в мин.)в зависимости от возраста детей			
		3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7лет
ООД физкультура	а) в помещении	2 раза в неделю (15)	2 раза в неделю (20)	2 раза в неделю (25)	2 раза в неделю (30)
	б) на улице	1 раз в неделю (15)	1развнеделю (20)	1развнеделю (25)	1развнеделю (30)
физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно (6-10)	Ежедневно (8-10)	Ежедневно (10)	Ежедневно (10)
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на дневной и вечерней: ежедневно подгруппами, подобранными с учетом уровня ДвАк детей.	Ежедневно, На каждой прогулке (по15–20)	Ежедневно, на каждой прогулке (по 20–25)	Ежедневно, на каждой прогулке (по 25–30)	Ежедневно, на каждой прогулке (по 30–40)
	в) закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно (15–20)	Ежедневно (15–20)	Ежедневно (15–20)	Ежедневно (15–20)
	г) физкультминутки (в середине статического занятия)	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3–5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
активный отдых	а) физкультурный досуг	1-2 раза в месяц (20)	1-2 раза в месяц (25)	1 - 2 раза в месяц (30–40)	1- 2 раза в месяц (45)
	б) физкультурный праздник	—	2 раза в год до 45минут	2 раза в год не более 1,5 часов	2 раза В год не более 1,5 часов
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
самостоятельная двигательная активность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно - игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	а) самостоятельная физическая активность в помещении	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Суммарный объем двигательной активности	Не менее 1ч в день			

**Режим двигательной активности детей
На теплый период времени/с 01.06.по 31.08./**

Формы работы	Виды занятий	количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7лет
Физкультура на улице		3 раза в неделю (15)	3 раза в неделю (20)	3 раза в неделю (25)	3 раза в неделю (30)
физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика на открытом воздухе	Ежедневно (6 - 10)	Ежедневно (8 - 10)	Ежедневно (10)	Ежедневно (10)
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно, на каждой прогулке (по15–20)	Ежедневно, на каждой прогулке (по 20–25)	Ежедневно, на каждой прогулке (по 25–30)	Ежедневно, на каждой прогулке (по 30–40)
	в) закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно (15–20)	Ежедневно (15–20)	Ежедневно (15–20)	Ежедневно (15–20)
	г) физкультминутки	3–5	3–5	3–5	3–5
	Оздоровительный бег на открытом воздухе	2 раза в неделю (5)	2 раза в неделю (8)	2 раза в неделю (10)	2 раза в неделю (12)
активный отдых	а) физкультурный досуг на открытом воздухе	1 раз в неделю (20)	1 раз в неделю (20)	1 раз в неделю (30–45)	1 раз в неделю (40)
	б) физкультурный праздник на открытом воздухе	—	1 раза за летний период до 45минут	1 раза за летний период до 60 минут	1 раза за летний период до 60 минут
	в) день здоровья на открытом воздухе	1 раз За летний период	1 раз За летний период	1 раз За летний период	1 раз За летний период
самостоятельная двигательная активность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно - игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	а) самостоятельная физическая активность на открытом воздухе	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно