

Утверждаю:

заведующий МБДОУ «Детский сад № 222»

И.А. Найденкова

2024г.

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД с 3 июня по 30 августа

В МБДОУ «Детский сад № 222» на 2023 – 2024 уч.год

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)
Режим работы группы	12 ч.	12 ч.	12 ч.
Утренний прием детей на свежем воздухе, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.10
Подготовка к прогулке. <u>Прогулка</u> : игры, труд, наблюдения, опытническая деятельность. Организованная совместная деятельность взрослого и детей, физкультурные и музыкальные досуги, развлечения	9.00 – 11.20	9.00 – 11.35	9.10 – 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка ко второму завтраку.	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, Закаливающие процедуры	11.20 – 11.40	11.35 – 12.00	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.30 – 15.05	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.40	15.15 – 15.45	15.20 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка: игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы на прогулке. Уход детей домой.	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.10 – 19.00