

СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД с 01.06.26 - 31.08.26 г

Режимные моменты	2 младшая группа (3-4 года) № 1, 2, 3	Средняя группа (4-5 лет) № 4, 5, 8	Старшая группа (5-6 лет) № 7, 9, 10	Подготовит. группа (6-7 лет) № 6, 11, 12
Режим работы группы	12 ч.	12 ч.	12 ч.	12 ч.
Утренний прием детей на свежем воздухе, свободная игра. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика / не менее 10м/	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная совместная деятельность взрослого и детей на прогулке, физкультурные и музыкальные досуги, наблюдения	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10
Возвращение с прогулки. Подготовка ко второму завтраку.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: Организованная совместная деятельность взрослого и детей на прогулке, игры, труд, опытническая деятельность.	10.20 – 11.20	10.20 – 11.30	10.30 – 11.50	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, Закаливающие процедуры	11.20 – 11.45	11.30 – 11.50	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	11.45 – 12.10	11.50 – 12.20	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	12.20 – 15.00	12.40 – 15.10	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20	15.00 – 15.10	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40	15.10 – 15.30	15.20 – 15.40	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10	15.30 – 16.10	15.40 – 16.20	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка: самостоятельная и организованная деятельность детей.	16.10 – 16.20 16.20 – 18.20	16.10 – 16.20 16.20 – 18.20	16.20 – 16.30 16.30 – 18.20	16.30 – 16.40 16.40 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00

