

Принято на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 386»
Протокол № 1 от 14.09.2015

Согласовано на заседании
Совета родителей
От 14.09.2015 № 1

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 386»
О.А.Мокеева
№ 135/ОД от 14.09.2015



Правила внутреннего распорядка воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детского сада №386»

(МБДОУ «Детский сад №386»)

1. Общие положения

- 1.1. Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 386» (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПин 2.4.1.3049-13, Уставом и другими локальными актами Учреждения.
- 1.3. Настоящие правила направлены:
 - На создание организационно – педагогических условий реализации образовательного процесса в Учреждении;
 - На обеспечение безопасного и комфортного пребывания воспитанников в Учреждении.
- 1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня воспитанников, режим образовательного процесса.
- 1.5. При приеме на обучение Учреждение знакомит родителей (законных представителей) воспитанников с настоящими Правилами.
- 1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе Учреждения и на официальном сайте Учреждения в информационно – коммуникационной сети «Интернет».
- 1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета Учреждения с учетом мнения Совета родителей, утверждаются заведующим Учреждения.

2. Режим работы Учреждения

- 2.1. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом Учреждения.
- 2.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.
- 2.3. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 6.30 до 18.30
- 2.4. Группы функционируют в режиме:
 - 12 часового пребывания детей (с 6.30 до 18.30) – 6 групп общеразвивающей направленности
- 2.5. Учреждение имеет право:

2.5.1. Изменять режим работы группы в случаях: производственной необходимости, болезни, отпуска воспитателя и др. В целях соблюдения 12 часового режима пребывания воспитанников в Учреждение при отсутствии карантина прием детей осуществляют воспитатели других групп на основании приказа руководителя Учреждения. Информация о группе, осуществляющей прием воспитанников, доводится до родителей (законных представителей) в обязательном порядке.

2.5.2. Объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. Распорядок пребывания воспитанников в Учреждении

3.1. Распорядок пребывания воспитанников в Учреждении регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- Режимом дня на холодный и теплый период;
- Расписанием образовательной деятельности;
- Системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий.

3.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

- Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;
- Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

3.2. Прием воспитанников

3.2.1. Ежедневный утренний прием воспитанников всех возрастных групп начинается с 6.30 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в теплый – на улице, на прогулочном участке) . В данный период времени воспитанники включаются в какую – либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с воспитанниками, дает поручения, воспитанники осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается прием воспитанника по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатели помогают адаптироваться вновь поступающим или длительно не посещающим Учреждение воспитанникам, используя адаптационные игры.

3.2.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении воспитанника. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приема воспитанника», фиксируя состояние здоровья обучающегося.

3.2.4. Во время утреннего приема воспитатели проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья воспитанника. Выявленные больные или с подозрением на заболевание воспитанники в Учреждение не принимаются.

3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с воспитанниками всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой:

4-5 минут в 1 младшей группе;

5-6 минут во 2-ой младшей группе;

6-8 минут в средней группе;

8- 10 минут в старшей группе;

10-12 минут в подготовительной группе.

3.4. Гигиенические процедуры

3.4.1. Перед каждым принятием пищи воспитанники принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими подгруппами.

3.4.2. В группах младшего возраста сначала умываются воспитанники, которые едят дольше других, у воспитанников формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание воспитанников обращается на качество и правила умывания. В старшей группе воспитанники умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.3. После приема пищи воспитатель с воспитанниками младшего возраста организует полоскание рта. В старшем возрасте воспитанники полоскание рта проводят самостоятельно.

3.5. Прием пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник)

3.5.1. Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания воспитанников возлагает на Учреждение и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в Учреждении осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания воспитанников. Меню на каждый день утверждается заведующим учреждения.

3.5.4. Меню в Учреждении составляется в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26, и вывешивается на информационных стендах в приемных каждой группы.

3.5.5.В Учреждении во все возрастных группах организуется четырехразовое питание воспитанников – завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. Во временной отрезок:

Группы	завтрак	II завтрак	обед	полдник
(1 младшая)	8ч00м	9ч05м	11ч25м	15ч05м
(2 младшая)	8ч10м	9ч30м	11ч40м	15ч15м
(средняя)	8ч15м	9ч40м	11ч50м	15ч20м
(старшая)	8ч20м	09ч50м	12ч15м	15ч25м
(подготовит.)	8ч30м	10ч00м	12ч20м	15ч30м

Длительность приема пищи индивидуальна для каждого ребенка во всех возрастных группах.

3.5.6. Воспитатель формирует у воспитанников навыки самостоятельной еды. С воспитанниками, требующими специального подхода при приеме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу.

3.5.7. Воспитанники старшего возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания воспитанники осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.8. При отсутствии воспитанника в Учреждении во время приемов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи

(СанПин 2.4.1.3049-13).

3.6. Самостоятельная деятельность воспитанников

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей игры: сюжетно ролевые, дидактические, театрализованные, подготовка к образовательной деятельности личная гигиена, не менее 3 часов в день.

3.6.2. Начиная со старшей группы, ежедневно воспитанники участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности, помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

3.7.1. С воспитанниками всех возрастных групп проводится непосредственно образовательная деятельность (далее – НОД). Организация НОД, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий воспитанников». */смотри положение о занятиях/.*

3.8. Прогулка

3.8.1. Организация и проведение прогулки воспитанников в Учреждении регламентируются «Положением о прогулках». */смотри положение о прогулках/.*

3.9. Сон

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех воспитанников ДОУ организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0-2,5 часа. Для детей от 2-х до 3-х лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.9.3. После сна дети поднимаются постепенно, проводится гимнастика после сна, организуется самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность, образовательная деятельность в соответствии с расписанием и режимом дня.

3.10. Профилактические, оздоровительные и закаливающие мероприятия

3.10.1. Ежедневно воспитатели включают в проведение профилактических, оздоровительных и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, световоздушные и солнечные ванны, хождение босиком по профилактическим дорожкам, игры с водой, сон в проветренном помещении.

3.10.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10.3. Работа по физическому развитию воспитанников проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.10.4. После дневного сна с воспитанниками всех возрастных групп проводится гимнастика.

3.11. Уход домой

3.11.1. До 18.30 всех воспитанников забирают из Учреждения родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать воспитанника из Учреждения.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях воспитанника в течение дня.

Родители делают соответствующие отметки в «Журнал приема воспитанников».

Прошито, пронумеровано,
скреплено печатью
9 (*всего*) листа(ов)
Заведующий МБДОУ «Детский
сад № 386»
/Мокеева О.А

