


**МБДОУ «Детский сад № 386»**  
**РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**  
**«УЛЫБКА» Холодный период 2023 – 2024 учебный год**

Утверждаю: исполняющий обязанности  
 заведующего  Н.П.Бульчева

Режимные моменты	Время проведения
<b>ДОМА:</b>	
Подъем, утренний туалет .....	6.00 – 7.00
<b>В ДЕТСКОМ САДУ:</b>	
Приём, осмотр, игры,	6.30 – 7.55
Утренняя гимнастика.....	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак .....	8.05 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей.....	8.35 – 8.55
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.55 – 9.05
	9.15 – 9.25
2-ой завтрак	9.05 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд).....	9.25–11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность....	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед.....	11.30 – 11.55
Подготовка ко сну, дневной сон .....	11.55 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.....	15.00– 15.15
Подготовка к полднику, полдник .....	15.15 – 15.35
Организованная образовательная деятельность, Игры, самостоятельная деятельность.....	15.35 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой .....	16.35 – 18.30
<b>ДОМА:</b>	
Ужин .....	18.30 – 18.50
Прогулка, игры, чтение, гигиенические процедуры .....	18.50 – 20.00
Подготовка ко сну, ночной сон .....	20.00 – 6.00 (7.00)