


МБДОУ «Детский сад № 386»
РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
«СЕЙЦВЕТИК» Холодный период 2023 – 2024 учебный год

Утверждаю: исполняющий обязанности
 заведующего  Н.П.Булычева

| Режимные моменты | Время проведения |
|---|------------------|
| ДОМА: | |
| Подъём, утренний туалет | 6.00 – 7.00 |
| В ДЕТСКОМ САДУ: | |
| Приём, осмотр, игры, дежурство | 6.30 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.30 |
| • | 9.40 – 10.10 |
| | 10.20 – 10.50 |
| 2-ой завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры) | 10.50 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры..... | 15.10 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.45 |
| Организованная образовательная деятельность. | |
| Игры, самостоятельная деятельность..... | 15.45 – 16.30 |
| Чтение художественной литературы..... | 16.30 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.50 – 18.30 |
| ДОМА: | |
| Ужин | 18.30 – 18.45 |
| Прогулка, игры, чтение, гигиенические процедуры. | 18.45 – 21.00 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.00 – 6.00 |
| | (7.00) |