

МБДОУ «Детский сад № 386»
РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
«РАДУГА» Холодный период 2023 – 2024 учебный год

Утверждаю: исполняющий обязанности
 заведующего  Н.П.Булычева



Режимные моменты	Время проведения
ДОМА:	
Подъем, утренний туалет.....	6.00 – 7.00
В ДЕТСКОМ САДУ:	
Приём, осмотр, игры.....	6.30 – 8.10
Утренняя гимнастика.....	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность..	9.00 – 9.25
•	9.35 – 10.00
2-ой завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд, самост. деятельность, индивид. работа)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные, процедуры,	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Организованная образовательная деятельность....	15.35 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность.....	
Чтение художественной литературы.....	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.30
ДОМА:	
Ужин	18.30 – 18.50
Прогулка, игры, чтение, гигиенические процедуры	18.50 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон.....	20.30 – 6.00
	(7.00)