

**МБДОУ «Детский сад № 386»**  
**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА**  
**«КРОХА» Холодный период 2023 – 2024 учебный год**

Утверждаю: исполняющий обязанности  
 заведующего  Н.П.Булычева

Режимные моменты	Время проведения
<b>ДОМА:</b>	
Подъем, утренний туалет .....	6.00 – 7.00
<b>В ДЕТСКОМ САДУ:</b>	
Приём, осмотр, игры...	6.30 – 7.55
Утренняя гимнастика.....	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак .....	8.05 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей.....	8.30 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50 – 9.00
<i>(по подгруппам)</i>	9.00 – 9.10
	9.20 – 9.30
2-ой завтрак	
	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд).....	9.30–11.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность....	11.05 – 11.15
Подготовка к обеду, обед.....	
Подготовка ко сну, дневной сон .....	11.15 – 11.55
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.....	11.55 – 15.00
	15.00– 15.15
Подготовка к полднику, полдник .....	
Организованная образовательная деятельность,	15.15 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность.....	15.35 – 16.10
Чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой .....	16.10 - 16.25
	16.25 – 18.30
<b>ДОМА:</b>	
Ужин .....	
Прогулка, игры, чтение, гигиенические процедуры .....	18.30 – 18.50
Подготовка ко сну, ночной сон .....	18.50 – 20.00
	20.00 – 6.00
	(7.00)