

МБДОУ «Детский сад № 386»
РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «ГНОМИК»

Холодный период **2023 – 2024 учебный год**

Утверждаю: **исполняющий обязанности**
 заведующего **И.П.Булычева**



Режимные моменты	Время проведения
ДОМА: Подъем, утренний туалет	6.00 – 7.00
В ДЕТСКОМ САДУ:	
Приём, осмотр, игры, дежурство	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность.....	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.....	9.00 – 9.20
•	9.30 – 9.50
2 –ой завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд)	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник.....	15.10 – 15.35
Организованная образовательная деятельность.	
Игры, самостоятельная деятельность.....	15.35 – 16.10
Чтение художественной литературы.....	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.....	16.30 – 18.30
ДОМА:	
Ужин.....	18.30 – 18.45
Прогулка, игры, чтение, гигиенические процедуры	18.45 – 21.00
Подготовка ко сну, ночной сон.....	21.00 – 6.00 (7.00)