

**МБДОУ «Детский сад № 386»**  
**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**  
**«АРЛЕКИН» Холодный период 2023 – 2024 учебный год**

Утверждаю: исполняющий обязанности  
 заведующего  Н.П.Булычева

Режимные моменты	Время проведения
<b>ДОМА:</b>	
Подъем, утренний туалет.....	6.00 – 7.00
<b>В ДЕТСКОМ САДУ:</b>	
Приём, осмотр, игры.....	6.30 – 7.55
Утренняя гимнастика.....	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.05 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность.....	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность...	9.00 – 9.15
	9.25 – 9.40
2-ой завтрак .....	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд).....	9.50– 11.20
Возвращение с прогулки .....	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед.....	11.30 – 11.55
Подготовка ко сну, дневной сон.....	11.55 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.....	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник .....	15.10 – 15.30
Организованная образовательная деятельность.	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность.....	
Чтение художественной литературы.....	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.....	16.15 – 18.30
<b>ДОМА:</b>	
Ужин.....	18.30 – 18.50
Прогулка, игры, чтение, гигиенические процедуры.....	18.50 – 20.15
Подготовка ко сну, ночной сон.....	20.15 – 6.00 (7.00)