

**Режим дня на холодный период
в МБДОУ «Детский сад № 386»
на 2023-2024 уч. год.**

Утверждаю: и.о.заведующей _____
Н.П.Булычева Приказ № 78/ОД от 31.08.2022г.



№		Ранний возраст группа «Кроха»	1-я младшая группа «Улыбка»	2-я младшая Группа «Арлекин»	Средняя Группа «Гномик»	Старшая Группа «Радуга»	Подготовительная группа «Семицветик»
1.	Прием, осмотр, игры, дежурство (старший возраст)	6.30 – 7.55	6.30 – 7.55	6.30 – 7.55	6.30 – 8.00	6.30 – 8.10	6.30 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30	8.05 – 8.35	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
5.	Организационная образовательная деятельность	8.50 – 9.00 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	8.55 – 9.05 9.15 – 9.25	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
6.	Второй завтрак	9.10 – 9.20	9.05 – 9.15	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	9.30 – 11.05	9.25 – 11.10	9.50 – 11.20	10.00 – 11.45	10.10 – 11.50	10.50 – 12.10
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.05 – 11.15	11.10 – 11.30	11.20 – 11.30	11.45 – 11.55	11.50 – 12.00	12.10 – 12.20
9.	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры), обед	11.15 – 11.55	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55	11.55 – 12.25	12.00 – 12.25	12.20 – 12.40
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.55 – 15.00	11.55 – 15.00	11.55 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.40 – 15.10
11.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.10 – 15.25
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.10 – 15.30	15.10 – 15.35	15.15 – 15.35	15.25 – 15.45
13.	Организационная образовательная деятельность Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 16.10	15.35 – 16.20	15.30 – 16.00	15.35 – 16.10	15.35 – 16.15	15.45 – 16.30
14.	Чтение художественной литературы	16.10 – 16.25	16.20 – 16.35	16.00 – 16.15	16.10 – 16.30	16.15 – 16.30	16.30 – 16.50
15.	Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	16.25 – 18.30	16.35 – 18.30	16.15 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.50 – 18.30