

## Пресс-релиз о реализации программы кибергигиены в 2024 году

**Более 10 млн человек узнали об основах безопасности в интернете благодаря программе кибергигиены.**

Продолжается обучение цифровой грамотности для россиян. С 2022 года более 10 млн. человек ознакомились с проектами по кибербезопасности благодаря Госуслугам, социальным сетям и рекламным материалам.

Программа кибергигиены учит взрослых и детей защищать свои данные, безопасно общаться и работать в интернете. Она реализуется совместными усилиями Минцифры, ГК «Солар» и СПбГУТ.

### **Узнать о кибергигиене можно:**

- на портале «Кибербезопасность — это просто» (<https://www.gosuslugi.ru/cybersecurity>) на Госуслугах. Здесь можно познакомиться с важными правилами поведения в интернете, скачать карточки и поделиться ими с близкими, пройти тест на знание киберграмотности. Раздел посетили более 3 млн пользователей;
- на сайте «КиберЗОЖ» (<https://киберзож.рф/>) собраны главные полезные привычки для работы в интернете. Здесь вы узнаете какие пароли лучше не использовать, как определить фишинговое письмо и почему стоит подключить двухфакторную аутентификацию;
- на сайте «Прокачай скилл защиты» (<https://прокачайскиллзащиты.рф/>) в игровой форме рассказывают что такое социальная инженерия, как не подхватить цифровой вирус и какие пароли создавать, чтобы их не взломали;
- на сайте «Кибербуллинг» (<https://кибер-буллинг.рф/>) молодые люди узнают что делать с агрессией в интернете, как общаться с недоброжелателями и как известные блогеры справляются с неприятными ситуациями в сети;
- на сайте «Выучи свою роль» подробно рассказывают какие уловки используют телефонные мошенники и как им противостоять. Здесь можно не только узнать, но и потренироваться правильно отвечать на такие звонки с помощью чат-бота