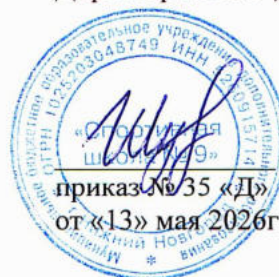


**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа № 9»**

603000, РФ, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, ул. Студеная, дом 37, ОГРН: 1025203048749, Дата
присвоения ОГРН: 01.07.1994, ИНН: 5260915714, тел/факс 8 (831) 430-31- 83, e-mail: int9@list.ru

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
МБОУ ДО СШ № 9
протокол от «13» мая 2026г. № 5

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МБОУ ДО СШ № 9



Шулакова С.Ю.

приказ № 35 «Д»
от «13» мая 2026г.

ПРАВИЛА

ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в МБОУ ДО СШ № 9

г. Нижний Новгород,
2026 г.

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины обучающихся МБОУ ДО СШ № 9 (далее - учреждения).

1.2. При поступлении в учреждение, администрация учреждения обязана ознакомить обучающихся и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

1.3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка для обучающихся решаются администрацией учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

1.4. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в учреждение для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки или дополнительным общеразвивающим программам, в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Уставом учреждения и локальными и нормативными актами.

2. Режим учебно-тренировочных занятий

2.1. Режим учебно-тренировочных занятий строится с учетом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется с учетом возможности проведения как одного учебно-тренировочного занятия в день, так и 2-х разовых учебно-тренировочных занятий в группах совершенствования спортивного мастерства и 3-х разовых учебно-тренировочных занятий в период учебно-тренировочных сборов, летнего оздоровительного лагеря, а также возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними предусматривается настоящим Положением, учебными планами по видам спорта, расписанием.

2.1. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным учреждениям дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.3648-20). Утренние тренировки начинаются с не ранее 8:00, вечерние – заканчиваются не позднее 20:00 для детей с 6 до 17 лет.

Для лиц старше 18 лет, обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, учебно-тренировочные занятия могут заканчиваться не позже 21:00.

2.2. Учреждение организует свою деятельность, как в здании учреждения, так и в помещениях других организаций в рамках действующего законодательства РФ.

2.3. На всех этапах подготовки после 40-45 минут занятий предоставляется возможность (не менее 10-15 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам учебно-тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки,

воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе подготовки может быть предусмотрена возможность перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

3. Основные обязанности обучающегося

3.1. Обучающийся в учреждении обязан:

3.1.1. Выполнять Устав учреждения, соблюдать правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные на него локальными и нормативными актами;

3.1.2. Добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки или дополнительную общеразвивающую программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия; осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;

3.1.3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.1.4. Соблюдать дисциплину, основу порядка в учреждении. Посещать все занятия, в соответствии с утвержденным расписанием; не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера-преподавателя.

3.1.5. Овладеть знаниями, практическими навыками и умениями по избранному направлению учебно-тренировочной деятельности;

3.1.6. Принимать участие в спортивных соревнованиях по видам спорта, согласно календарю спортивно-массовых мероприятий учреждения.

3.1.7. Соблюдать положения (регламент) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие;

3.1.8. Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в учреждении, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.

3.1.9. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;

3.1.10. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинское обследование в целях безопасности занятий спортом для здоровья;

3.1.11. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправности используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий.

3.1.12. Бережно относиться к спортивному имуществу учреждения и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.

3.1.13. Обучающимся запрещается без разрешения администрации спортивной

школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.

3.1.14. Приходить в учреждение за 15-20 минут до начала занятий. В спортивный зал заходят только в присутствии тренера-преподавателя.

3.1.15. Соблюдать антидопинговые правила.

3.1.16. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивной школе обучающиеся должны находиться в чистой, сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид.

3.1.17. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.

3.1.18. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения.

4. Основные права обучающихся

4.1. Обучающиеся имеют право:

4.1.1. Получать образование в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, программами спортивной подготовки и общеразвивающими программами, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню науки, техники, культуры;

4.1.2. Выбора вида спорта;

4.1.3. Посещать все виды учебных занятий в спортивной школе, а по согласованию между руководителями – и в других спортивных школах, и отделениях;

4.1.4. Получать спортивные разряды и спортивные занятия при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

4.1.5. Пользоваться инфраструктурой, объектами спорта образовательной организации, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем;

4.1.6. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);

4.1.7. Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в организации осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, предусмотренным локальными и нормативными актами;

4.1.8. Участвовать в управлении образовательной организации, установленном ее Уставом;

4.1.9. Ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в образовательной организации;

4.1.10. На поощрение за успехи в учебно-спортивной деятельности: получение стипендии и других денежных выплат в соответствии с федеральными и локальными нормативными актами, включение в состав спортивных сборных команд городского округа, области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов.

4.1.11. Бесплатно пользоваться библиотечно-информационными ресурсами, учебной,

спортивной, методической базой образовательной организации, оргтехнической при проведении мероприятий;

4.1.12. Принимать участие во всех видах учебно-тренировочного процесса, соревнованиях;

4.1.13. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации спортивной школы в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;

4.1.14. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

4.1.15. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России;

4.1.16. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня в порядке, определяемом в положениях учреждения;

4.1.17. Восстановление для получения образования в образовательной организации, реализующей дополнительные образовательные программы в порядке, определяемом в положении учреждения;

4.1.18. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения.

5. Основные права и обязанности администрации учреждения

5.1. Администрация спортивной школы имеет право:

5.1.1. Поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни учреждения;

5.1.2. Требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка для обучающихся;

5.1.3. Привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами;

5.1.4. Принимать локальные нормативные акты.

5.2. Администрация спортивной школы обязана:

5.2.1. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты;

5.2.2. Обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для образовательных учреждений дополнительного образования детей;

5.2.3. Представлять представителям обучающихся полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством России;

5.2.4. Создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания обучающихся с учетом требований современного учебно-тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры;

5.2.5. Организовать изучение и внедрение передовых методов обучения и тренировки;

5.2.6. Осуществлять воспитательную работу с обучающимися, создавать условия для

проведения культурно-воспитательной работы;

5.2.7. Постоянно контролировать знания и соблюдения обучающимися требований инструкций по технике безопасности, производственной санитарии и гигиены труда, противопожарной безопасности;

5.2.8. Обеспечить исправное содержание помещений, отопления, освещения, вентиляции, оборудования;

5.2.9. Внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся, обеспечивать качественное проведение их учебно-тренировочного процесса;

5.2.10. Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности

6.1. За хорошую успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни спортивной школы для обучающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

6.1.1. Объявление благодарности;

6.1.2. Награждение Почетной грамотой;

6.1.3. Номинарование на городскую именную стипендию главы города Нижнего Новгорода;

6.1.4. Направление благодарственного письма родителям обучающегося.

6.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося и его родителей (законных представителей).

7. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка спортивного режима

7.1. Дисциплина в организации, осуществляющей образовательную деятельность, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся, педагогическим работникам и иным работникам организации не допускается.

7.2. За неисполнение или нарушение устава организации, осуществляющей образовательную деятельность, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебных занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечания, выговор, отчисление из организации, осуществляющей образовательную деятельность;

7.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул, академического отпуска, отпуска по беременности и родам или отпуска по уходу за ребенком.

7.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания организация, осуществляющая образовательную деятельность, учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов обучающихся, советов родителей.

7.5. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со

дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени отсутствия обучающегося, а также времени, необходимого на учет мнения советов обучающихся, представительных органов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся организации, осуществляющей образовательную деятельность. Советы обучающихся и (или) представительные органы обучающихся, советы родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся организации, осуществляющей образовательную деятельность, рассматривают в течение семи учебных дней со дня получения проекта приказа о привлечении обучающегося к дисциплинарной ответственности и копий документов и направляют организации, осуществляющей образовательную деятельность, мотивированное мнение в письменной форме. Мнение, не представленное в семидневный срок, организацией, осуществляющей образовательную деятельность, не учитывается.

7.6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за неуспеваемость), может быть наложено на обучающегося спортивной школы после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающегося не представляется возможным.

7.7. Решение об отчислении несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет и не получившего основного общего образования, как мера дисциплинарного взыскания принимается с учетом мнения его родителей (законных представителей) и с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Решение об отчислении обучающихся - детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа опеки и попечительства.

7.8. Обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

7.9. Порядок применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

7.10. Отчисление обучающихся из спортивной школы возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в спортивной школе.

8. Учебный порядок

8.1. Учебно-тренировочные занятия в спортивной школе проводятся по расписанию в соответствии с учебными планами, программами и графиком учебного процесса, утвержденными в установленном порядке.

8.2. Учебное расписание составляется на учебный год и вывешивается за 10 дней до начала учебного года. В течении года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде и сайте Учреждения.

8.3. После начала учебно-тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающим к нему помещениям должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, ходить и выходить из спортивного зала во время их

проведения.

8.4. В каждой учебно-тренировочной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных обучающихся. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру-преподавателю. В функции старосты входят:

- наблюдать за состоянием дисциплины в группе на учебно-тренировочных занятиях, а также за сохранностью учебного оборудования и инвентаря;
- извещение занимающихся об изменениях, вносимых в расписание занятий;
- назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру-преподавателю в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к учебно-тренировочному занятию, наведению порядка и контролю за сохранностью имущества после проведения занятий.

8.5. Распоряжение старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех занимающихся.

9. Порядок и правила поведения в помещениях

9.1. Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержания нормальной температуры, освещения и т.п.) несет администрация спортивной школы.

9.2. В помещениях спортивной школы запрещается:

- 9.2.1. приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, газовые баллончики, токсичные и наркотические вещества, спиртные напитки;
- 9.2.2. использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- 9.2.3. курение (включая безникотиновые или паровые приспособления);
- 9.2.4. распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- 9.2.5. загрязнение территории и помещений спортивной школы;
- 9.2.6. применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- 9.2.7. производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- 9.2.8. бегать по коридорам и лестницам, толкать других учащихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

9.3. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

9.4. Правила поведения в раздевалках:

- 9.4.1. Обучающиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке;
- 9.4.2. Уличная обувь хранится в раздевалке в специальном мешке;
- 9.4.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы;
- 9.4.4. В раздевалках нельзя бегать, толкаться, прыгать и нарушать правила безопасного поведения;
- 9.4.5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

9.5. Правила поведения на занятиях:

- 9.5.1. Нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины;

- 9.5.2. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий;
- 9.5.3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать других обучающихся;
- 9.5.4. В случае нарушения этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий обучающегося;
- 9.5.5. Обучающимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку, принимать пищу и напитки;
- 9.5.6. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать школу;
- 9.5.7. Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.
- 9.6. Правила поведения в общественных местах:
- 9.6.1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) обучающийся ведет себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорит школу и своего тренера. Не создает ситуации, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.
- 9.6.2. Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.
- 9.6.3. Имеет право самостоятельно возвращаться домой после занятий только с письменного разрешения родителя (законного представителя).

Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий занимающихся в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на сайте образовательной организации.