

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор МБОУ ДО СШ № 9  
Шулакова С.Ю.  
 « 29 » 12 2025 г.

**План-график по антидопинговой работе по программам обучения  
 в МБОУ ДО СШ № 9 на 2026 год**

| Обучающиеся               | Вид программы          | Тема                                                                                                                                                                                                                                                            | Ответственный за проведение мероприятия | Сроки проведения |
|---------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------|
| Этап начальной подготовки | Дистанционное обучение | «О ценностях чистого спорта» для обучающихся 7-11 лет)                                                                                                                                                                                                          | Обучающийся                             | 1 раз в год      |
|                           | Веселые старты         | Честная игра                                                                                                                                                                                                                                                    | Тренер-преподаватель                    | 1-2 раза в год   |
|                           | Теоретическое занятие  | 1.Что такое допинг и допинг — контроль?<br>2.Исторический обзор проблемы допинга (как появился?) 3. Последствия допинга для здоровья 4. Допинг и зависимое поведение 5. Профилактика допинга 6.Как повысить результаты без допинга? 7.Причины борьбы с допингом | Тренер-преподаватель                    | 1 раз в год      |
|                           | Родительское собрание  | «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»                                                                                                                                                                                                | Тренер-преподаватель                    | 1-2 раза в год   |
|                           | Практическое занятие   | Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)                                                                                                                                                                  | Тренер-преподаватель                    | 1 раз в месяц    |

|                                           |                                              |                                                                                                |                      |                |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|
|                                           | Онлайн мероприятия                           | Международный день Чистого Спорта                                                              |                      | Апрель         |
|                                           | образовательный марафон                      | Всероссийский антидопинговый диктант                                                           |                      | Апрель         |
| Тренировочный этап (до 2 лет обучения)    | Дистанционное обучение                       | Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)                                            | Обучающийся          | 1 раз в год    |
|                                           | Веселые старты                               | Честная игра                                                                                   | Тренер-преподаватель | 1-2 раза в год |
|                                           | Теоретическое занятие                        | Профилактика применения допинга среди спортсменов.                                             | Тренер-преподаватель | 1 раз в год    |
|                                           | Родительское собрание.                       | «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»                               | Тренер-преподаватель | 1-2 раза в год |
|                                           | Практическое занятие                         | Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список») | Тренер-преподаватель | 1 раз в месяц  |
|                                           | Онлайн мероприятия — образовательный марафон | Международный день Чистого Спорта                                                              |                      | Апрель         |
|                                           | Веселые старты                               | Честная игра                                                                                   | Тренер-преподаватель | 1-2 раза в год |
|                                           | Теоретическое занятие                        | Нормативно-правовая база антидопинговой работы.                                                | Тренер-преподаватель | 1 раз в год    |
| Тренировочный этап (свыше 2 лет обучения) | Родительское собрание                        | «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»                               | Тренер-преподаватель | 1-2 раза в год |



|                        |                                                                        |                                                                                                |                      |                |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|
|                        | Практическое занятие                                                   | Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список») | Тренер-преподаватель | 1 раз в месяц  |
|                        | Онлайн мероприятия — образовательный марафон                           | Международный день Чистого Спорта                                                              |                      | Апрель         |
|                        | Онлайн мероприятия — образовательный марафон<br>Дистанционное обучение | Всероссийский антидопинговый диктант                                                           |                      | Апрель         |
|                        | Онлайн мероприятия — образовательный марафон                           | Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)                                            | Спортсмен            | 1 раз в год    |
|                        |                                                                        |                                                                                                |                      |                |
| Этап совершенствования |                                                                        |                                                                                                |                      |                |
| спортивного            | Веселые старты                                                         | Честная игра                                                                                   | Тренер-преподаватель | 1-2 раза в год |
| мастерства             | Теоретическое занятие                                                  | Допинг как глобальная проблема современного спорта.                                            | Тренер-преподаватель | 1 раз в год    |

|           |                         |                                                                                                                                                                    |                      |                |
|-----------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|
|           | Родительское собрание   | «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»                                                                                                   | Тренер-преподаватель | 1-2 раза в год |
|           | Практическое занятие    | Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)                                                                     | Тренер-преподаватель | 1 раз в месяц  |
|           | Онлайн мероприятия      | Международный день Чистого Спорта                                                                                                                                  |                      | Апрель         |
|           | образовательный марафон | Всероссийский антидопинговый диктант                                                                                                                               |                      | Апрель         |
| Все этапы | Теоретическое занятие   | Запрещенный список. Права и обязанности спортсменов согласно Всемирному антидопинговому кодексу<br>Риски и последствия использования биологически активных добавок | Тренер-преподаватель | 1 раз в год    |

Ознакомлены:

Козлова Н.Е. \_\_\_\_\_  
Вифлеемская С.Б. \_\_\_\_\_  
Гольцев Е.Г. \_\_\_\_\_  
Гольцев С.Е. \_\_\_\_\_  
Крошечкин М.А. \_\_\_\_\_  
Шурыгин С.А. \_\_\_\_\_  
Яценко А.А. \_\_\_\_\_  
Сидельникова Т.А. \_\_\_\_\_  
Романенко Т.П. \_\_\_\_\_  
Воронцов Е.В. \_\_\_\_\_  
Гораль В.В. \_\_\_\_\_  
Соколов А.С. \_\_\_\_\_