

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
"СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 9"

"УТВЕРЖДАЮ":

Директор МБОУ ДО СШ № 9

_____/С.Ю. Шулакова/

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК
на 2023-2024 учебно-тренировочный год

" 01_" сентября 2023 г.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ		№ п/п	РАЙОН	АДРЕС			ПОМЕЩЕНИЕ	ПЛОЩАДЬ					
		№ 1	Нижегородский	603000, г. Нижний Новгород, ул. Студеная, д. 37			Кабинет №1	33,7 кв.м.					
		№ 2	Нижегородский	603000, г. Нижний Новгород, ул. Студеная, д. 37			Кабинет №4	50,2 кв.м.					
		№ 3	Нижегородский	603000, г. Нижний Новгород, ул. Студеная, д. 37			Кабинет №5	33,6 кв.м.					
		№ 6	Нижегородский	603000, г. Нижний Новгород, ул. Родионова, д. 201			Кабинет № 67	57,0 кв.м.					
		№ 7	Сормовский	603000, г. Нижний Новгород, ул. Героев Космоса, д. 43			Кабинет № 43	55,1 кв.м.					
		№ 9	Приокский	603000, г. Нижний Новгород, пр-т Гагарина, д. 238			Спортивный зал	146,8 кв.м.					
№ п/п	ФИО тренера	№ групп	Этап / период	Программа	Кол-во часов	Кол-во занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ШАХМАТЫ													
1	Вифлеемская С.Б.	14	НП 2	СП	6	20		14:30 - 15:15 (1) 15:30-16:15 (1) №1		14:30 - 15:15 (1) 15:30-16:15 (1) №1			12:30 - 13:15 (1) 13:30-14:15 (1) №2
		15	УТ (СС) 1	СП	9	11		16:20 - 17:05 (1) 17:20-18:05 (1) №1		16:20 - 17:05 (1) 17:20-18:05 (1) №1	16:20 - 17:05 (1) 17:20-18:05 (1) №1		10:00 - 10:45 (1) 10:50 - 11:35 (1) 11:40 - 12:25 (1) №2
		26	УТ (СС) 2	СП	9	6		16:20 - 17:05 (1) 17:20-18:05 (1) №1		16:20 - 17:05 (1) 17:20-18:05 (1) №1	16:20 - 17:05 (1) 17:20-18:05 (1) №1		10:50 - 11:35 (1) 11:40 - 12:25 (1) 12:30 - 13:15 (1) №2
		30	ССМ-2	СП	15	2	10:00 - 10:45 (1) 11:00-11:45 (1) 12:00-12:45 (1) 16:45-17:30 (1) 17:45-18:30 (1)		16:00 - 16:45 (1) 17:00-17:45 (1) 18:00-18:45 (1)		10:00 - 10:45 (1) 11:00-11:45 (1) 18:05-18:50 (1)		10:00 - 10:45 (1) 10:50 - 11:35 (1) 11:40 - 12:25 (1) 12:30 - 13:15 (1) №2
2	Гольцев Е.Г.	18	УТ(СС)1	СП	9	10	14:55 - 15:40 (1)		14:55 - 15:40 (1)		14:55 - 15:40 (1)		10:00-10:45 (1)
							15:55-16:40 (1)		15:55-16:40 (1)		15:55-16:40 (1)		11:00-11:45 (1) 12:00-12:45 (1)

						№3		№3		№3		№3
	19	УТ (CC) 1	СП	9	10	14:55 - 15:40 (1) 15:55-16:40 (1)		14:55 - 15:40 (1) 15:55-16:40 (1)		14:55 - 15:40 (1) 15:55-16:40 (1)		10:00-10:45 (1) 11:00-11:45 (1) 12:00-12:45 (1)
	20	УТ (CC) 1	СП	9	12		9:30-10:15 (1) 10:30-11:15 (1) 11:30-12:15 (1)		9:30-10:15 (1) 10:30-11:15 (1) 11:30-12:15 (1)			12:50 - 13:35 (1) 13:50 - 14:35 (1) 14:50 - 15:35 (1)
	21	УТ (CC) 2	СП	9	12	16:45-17:30 (1) 17:45-18:30 (1)		16:45-17:30 (1) 17:45-18:30 (1)		16:45-17:30 (1) 17:45-18:30 (1)		12:50 - 13:35 (1) 13:50 - 14:35 (1) 14:50 - 15:35 (1)
3		Колчина А. К.				№3		№3		№3		№3
	7	НП 1	СП	4.5	20		14:15-15:00 (1) 15:15-15:45 (0,5)		14:15-15:00 (1) 15:15-15:45 (0,5)			10:00-10:45 (1) 11:00 - 11:30 (0,5)
	8	НП 1	СП	4.5	20		16:00 - 16:45 (1) 17:00-17:30 (0,5)		16:00 - 16:45 (1) 17:00-17:30 (0,5)			11:35 - 12:20 (1) 12:35-13:05 (0,5)
	9	НП 2	СП	6	20		09:30 - 10:15 (1) 10:30-11:15 (1)		09:30 - 10:15 (1) 10:30-11:15 (1)			13:10 - 13:55 (1) 14:10-14:55 (0,5)
4		Гольцев С.Е.				№1		№1		№2		№2
	5	НП 1	СП	4.5	17	14:15 - 15:00 (1) 15:15-15:45 (0,5)		14:15 - 15:00 (1) 15:15-15:45 (0,5)				11:35 - 12:20 (1) 12:35-13:05 (0,5)
	6	НП 1	СП	4.5	20	15:50 - 16:35 (1) 16:50-17:20 (0,5)		15:50 - 16:35 (1) 16:50-17:20 (0,5)				10:00 - 10:45 (1) 11:00-11:30 (0,5)
5		Шурыгин С.А.				№1		№1		№1		№1
	23	УТ (CC) 2	СП	12	7		17:15 - 18:00 (1) 18:15 - 19:00 (1) 19:15-20:00 (1)	15:30 - 16:15 (1) 16:30 - 17:15 (1) 17:30-18:15 (1)			17:15 - 18:00 (1) 18:15 - 19:00 (1) 19:15-20:00 (1)	09:45 - 10:30 (1) 10:45 - 11:30 (1) 11:45 - 12:30 (1)
	32	УТ (CC) 2	СП	12	7		17:15 - 18:00 (1) 18:15 - 19:00 (1) 19:15-20:00 (1)	15:30 - 16:15 (1) 16:30 - 17:15 (1) 17:30-18:15 (1)			17:15 - 18:00 (1) 18:15 - 19:00 (1) 19:15-20:00 (1)	09:45 - 10:30 (1) 10:45 - 11:30 (1) 11:45 - 12:30 (1)
6		Яценко А.А.				№1		№1		№1		№1
	31	ССМ-2	СП	20	2	15:15 - 16:00 (1) 16:15 - 17:00 (1) 17:15 - 18:00 (1)	15:15 - 16:00 (1) 16:15 - 17:00 (1) 17:25 - 18:10 (1)	15:25 - 16:10 (1) 16:25 - 17:10 (1) 17:25 - 18:10 (1)	15:25 - 16:10 (1) 16:25 - 17:10 (1) 17:25 - 18:10 (1)	17:35 - 18:20 (1) 18:25 - 19:10 (1)		10:00 - 10:45 (1) 11:00 - 11:45 (1) 12:00-12:45 (1)

						18:15 - 19:00 (1)		18:25 - 19:10 (1)	18:25 - 19:10 (1)			
	22	Т (CC) 2	СП	12	7	18:15 - 19:00 (1) 19:15 - 20:00 (1)	18:15 - 19:00 (1) 19:15 - 20:00 (1)	19:15 - 20:00 (1)	19:15 - 20:00 (1)	15:35 - 16:20 (1) 16:35 - 17:20 (1) 17:35 - 18:20 (1)		12:00-12:45 (1) 13:00 - 13:45 (1) 14:00-14:45 (1)

ГО

7	Романенко Т.П.	13	НП 2	СП	6	20	13:30 - 14:15 (1) 14:30-15:15 (1) №7		13:00 - 13:45 (1) 14:00-14:45 (1) №7		13:00 - 13:45 (1) 14:00-14:45 (1) №7		
8	Сидельникова Т.А.	12	НП 2	СП	6	12	13:00-13:45 (1) 14:00-14:45 (1) №6		13:00-13:45 (1) №6		13:00-13:45 (1) №6	13:20-14:05 (1) 14:20-15:05 (1) №2	
		11	НП 2	СП	6	13	14:50 - 15:35 (1) №6		14:00-14:45 (1) 14:50 - 15:35 (1) №6		14:00-14:45 (1) №6	15:10 - 15:55 (1) 16:10 - 16:55 №2	
		27	УТ(CC) 1	СП	9	8	17:00 - 17:45 (1) 18:00-18:45 (1) №2		17:00 - 17:45 (1) 18:00-18:45 (1) №2		16:00 - 16:45 (1) 17:00-17:45 (1) №2	17:00 - 17:45 (1) 18:00-18:45 (1) 19:00-19:45 (1) №2	
		28	УТ(CC) 2	СП	9	6	17:00 - 17:45 (1) 18:00-18:45 (1) №2		17:00 - 17:45 (1) 18:00-18:45 (1) №2		16:00 - 16:45 (1) 17:00-17:45 (1) №2	17:00 - 17:45 (1) 18:00-18:45 (1) 19:00-19:45 (1) №2	

ТАЙСКИЙ БОКС

9	Виноградов М.Е.	29	ССМ-2	СП	6	4	18:00-18:45 (1) 19:00-19:45 (1) №9		18:00-18:45 (1) 19:00-19:45 (1) №9		18:00-18:45 (1) 19:00-19:45 (1) №9		
10	Воронцов Е.В.	25	УТ (CC) 2	СП	12	8	09:00 - 09:45 (1) 10:00-10:45 (1) №9	09:00 - 09:45 (1) 10:00-10:45 (1) №9	09:00 - 09:45 (1) 10:00-10:45 (1) №9	09:00 - 09:45 (1) 10:00-10:45 (1) №9	09:00 - 09:45 (1) 10:00-10:45 (1) №9		09:00 - 09:45 (1) 10:00-10:45 (1) №9
		11	НП 2	СП	8	12	16:00 - 16:45 (1) 17:00-17:45 (1) №9		16:00 - 16:45 (1) 17:00-17:45 (1) №9	16:00 - 16:45 (1) 17:00-17:45 (1) №9	16:00 - 16:45 (1) 17:00-17:45 (1) №9		
11	Гораль В.В.	16	УТ (CC) 1	СП	8	8	14:10 - 14:55 (1) 15:10 - 15:55 (1) №9	14:10 - 14:55 (1) 15:10 - 15:55 (1) №9		14:10 - 14:55 (1) 15:10 - 15:55 (1) №9	08:00 - 08:15 (1) 08:30-09:15 (1) №9		
		17	УТ (CC) 1	СП	8	10	16:20 - 17:05 (1) 17:20 - 18:05 (1) №9	16:20 - 17:05 (1) 17:20 - 18:05 (1) №9	16:10 - 16:55 (1) 17:10-17:55 (1) №9		16:35 - 17:20 (1) 17:35-18:20 (1) №9		

12	Соколов А.С.	24	УТ(СС) 2	СП	12	6	15:00 - 15:45 (1) 16:00-16:45 (1) №9	14:00 - 14:45 (1) 15:00-15:45 (1) №9	14:00 - 14:45 (1) 15:00-15:45 (1) 16:00-16:45 (1) №9	17:25 - 18:10 (1) 18:25-19:10 (1) №9	08:00 - 08:45 (1) 09:00 - 09:45 (1) 17:00 - 17:45 (1) №9		
		29	ССМ-2	СП	12	4	17:00 - 17:45 (1) 18:00-18:45 (1) №9	17:00 - 17:45 (1) 18:00-18:45 (1) 19:00-19:45 (1) №9	17:00 - 19:15 (1) 18:00-18:45 (1) №9	15:00 - 15:45 (1) 15:50 - 16:35 (1) №9	08:00 - 08:45 (1) 09:00 - 09:45 (1) 17:00 - 17:45 (1) №9		

Условные обозначения программ подготовки:

СП Спортивная подготовка

Условные обозначения этапов подготовки:

НП Начальная подготовка
УТ(СС) Учебно-тренировочный (спортивная специализация)
ССМ Совершенствования спортивного мастерства

Заместитель директора по УВР: _____ Богусевич С.Ю.

