

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 9»**

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом №10 «Д» от 09.01.2023 г.

Директор МБОУ ДО СШ № 9

_____ С.Ю. Шулакова

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА –
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА
«ШАХМАТЫ»**

Срок реализации программы – 1 год

г. Нижний Новгород, 2023 год

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.....	3 стр.
1.1. Цели.....	4 стр.
1.2. Задачи.....	4 стр.
1.3. Результаты освоения программы.....	4 стр.
1.4. Контингент.....	5 стр.
2. Учебный план.....	6 стр.
3. Календарный учебный график.....	8 стр.
4. Рабочие программы изучаемых разделов.....	11 стр.
5. Оценочные материалы.....	14 стр.
6. Организационно-педагогические и материально-технические условия реализации программы.....	16 стр.
7. Методические материалы.....	17 стр.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа «Шахматы» разработана на основе: Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ (с изменениями) «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минпросвещения РФ от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (ред. от 30.09.2020).

Дополнительное образование определяется как вид образования, который направлен на всестороннее удовлетворение образовательных потребностей человека в интеллектуальном, нравственном, физическом и (или) профессиональном совершенствовании, который не сопровождается повышением уровня образования.

В соответствии с Законом цели и задачи дополнительного образования отражают гуманистическую направленность и вариативность содержания дополнительного образования, которое призвано обеспечить здоровье и его сбережение, организацию содержательного досуга, формирование культуры, развитие способностей, личностное и профессиональное самоопределение обучающихся – детей и взрослых.

Шахматы – интеллектуальный вид спорта, помогающий вырабатывать внимательность, логику мышления, пространственное воображение, самодисциплину и в то же время обеспечивающие культурный досуг и дарящие эстетическое наслаждение.

О социальной значимости шахмат, их возрастающей популярности в мире можно судить по таким весомым аргументам, как создание международных организаций, занимающихся популяризацией и пропагандой шахмат, проведение всемирных шахматных олимпиад и многочисленных международных соревнований, выпуском разнообразной шахматной литературы.

Шахматы - наглядная соревновательная форма двух личностей. Шахматы нужны как способ самовыражения творческой активности человека.

Россия, в которой вопросы шахматного образования исторически были поставлены раньше, чем в других странах, не может и не будет терять здесь лидирующие позиции. Этому в немало степени способствует характер и содержание важнейших программных документов отечественного образования.

Полагаем, шахматы - в числе эффективных ресурсов для решения данных и многих других задач.

Одним из первых на рубеже XIX и XX веков аргументировал введение шахмат в школьную программу выдающийся немецкий гроссмейстер З.Тарраш. Но только в конце XX века практически одновременно в России, Испании, Швеции, Италии и других странах шахматы как учебный предмет постепенно стали занимать в системе образования должное место.

Исследования отечественных и зарубежных психологов: Н.Г.Алексеева, Л.Я.Венгера, Л.С.Выготского, П.Я.Гальперина, А.Н.Леонтьева, Я.А.Пономарёва, Ж.Пиаже,

С.Л.Рубинштейна и других свидетельствуют о том, что одно из ценнейших умений, которое необходимо сформировать у детей как можно раньше, это умение действовать в уме, внутренний план действий.

Шахматы – вид спорта, при обучении которым используются современные технологии. Они тесно связаны с математикой и информатикой. С появлением и распространением компьютерных программ темп обучения вырос во много раз. Сейчас есть возможность заниматься теорией с тренером, а дома отрабатывать приемы, используя игровые компьютерные программы и базы данных, а также играть в интернет-турнирах с игроками из разных стран.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шахматы» (далее-Программа) разработана на основе обобщений научных исследований в области детско-юношеского спорта и системы многолетней спортивной подготовки, передового опыта работы тренеров с юными спортсменами.

1.1. Цели Программы:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей,
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном развитии, в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в шахматах.

1.2. Основные задачи:

- укрепление здоровья и гармоничное развитие детей;
- формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще;
- овладение основными шахматными приемами;
- воспитание трудолюбия;
- вовлечение максимального числа детей и подростков в систему занятий спортом;
- формирования потребности к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни.

1.3. Результатом освоения Программы является:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- вовлечение учащегося в спортивную среду;
- знакомство с основными приемами шахмат; приобретение обучающимися знаний, умений и навыков;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- формирование двигательных умений и навыков;
- достижение физического совершенствования, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно полезной деятельности;

В области теории и методики физической культуры и спорта знания:

- истории развития этого вида спорта;

- о месте и роли физической культуры и спорта в современном обществе;
- об основах тренировочного процесса;
- об основах законодательства в сфере физической культуры и спорта (правила шахмат, нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта);
- гигиенические знания, умения и навыки;
- о режиме дня, закаливании организма, здоровом образе жизни;
- требованиях техники безопасности при занятиях избранным видом спорта.

В области общей и специальной физической подготовки, умения, навыки и практику:

- в освоении комплексов физических упражнений;
- в развитии основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости);
- в воспитании личностных качеств и нравственных чувств (коллективизм, взаимопомощь).

В области избранного вида спорта умения, навыки, практику и результаты, связанные с:

- повышением уровня специальной физической и функциональной подготовленности;
- овладением основами техники и тактики в избранном виде спорта;
- повышением уровня функциональной подготовленности;
- освоением соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных и соревновательных нагрузок.

Оценка качества образования по Программе включает в себя текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию обучающихся.

Освоение обучающимися Программы завершается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой Учреждением. К промежуточной аттестации допускаются обучающиеся, освоившие Программу в полном объеме.

По окончании обучения по Программе обучающемуся выдается справка об освоении программы.

Обучение по дополнительной общеобразовательной программе в области физической культуры и спорта ведется на русском языке.

1.4. Контингент обучающихся

На обучение зачисляются обучающиеся в возрасте 6-16 лет, желающие заниматься шахматами, имеющие письменное разрешение врача и заявление родителя (законного представителя).

Срок освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта - 1 год.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Шахматы» включает в себя учебный план сроком освоения 1 год, который является её неотъемлемой частью.

Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по виду спорта «шахматы»:

- определяет содержание и организацию образовательного процесса в Учреждении по дополнительной общеобразовательной программе по шахматам;
- разработан с учетом преемственности материалов, индивидуального развития физических способностей и спортивных качеств обучающихся определенного возраста.

Таблица учебно-тренировочной работы и требования по организации.

Таблица 1

Возраст обучающихся	Период обучения	Разряд (не ниже)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час/нед.)
6-16 лет	первый год	Без разряда	15	25	6

Тренировочный процесс в спортивной школе проходит в соответствии с годовым тренировочным планом в течение всего календарного года, начиная с 1 сентября и рассчитан на 44 недели.

Продолжительность одного занятия не должна превышать 2-х академических часов, при недельной тренировочной нагрузке 6 академических часов.

По итогам прохождения каждого раздела проводится промежуточная аттестация.

К промежуточной аттестации в конце учебного года допускаются обучающиеся, завершившие обучение в рамках дополнительной общеобразовательной программы, полностью выполнившие учебные планы.

Формами проведения промежуточной аттестации обучающихся являются:

Раздел «Теоретическая подготовка» - устный опрос,

Раздел «Практическая подготовка» - решение задач, участие в турнирах,

Раздел «Развитие творческого мышления» - решение задач, этюдов.

Форма проведения аттестации должна быть понятна обучающимся, отражать реальный уровень их подготовки.

Система и критерии оценок при проведении аттестации должны быть едиными для всех обучающихся.

Выполнение контрольного норматива определяется следующими оценками:
положительное – «сдал»; отрицательное - «не сдал».

Итоговый результат выполнения всех контрольно-переводных нормативов и тестов определяется в сводном протоколе «зачет» - «не зачет».

Для успешного прохождения аттестации обучающемуся необходимо набрать не менее 50% положительных оценок («сдал») и получить общий «зачет» по всем контрольно-переводным нормативам.

Результаты аттестации являются основанием для выдачи справки об окончании курса обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по избранному виду спорта.

Обучающимся, успешно прошедшим аттестацию, выдается справка об окончании курса обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе. Форма справки утверждается директором организации.

№	Наименование разделов	Кол-во часов	Формы промежуточной аттестации
1	Теоретическая подготовка	130	Устный опрос
2	Практическая подготовка	101	Решение задач, участие в турнирах
3	Развитие творческого мышления	33	Решение задач, этюдов
	Итого часов:	264	

3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

В целях реализации Программы Учреждение ежегодно разрабатывает и утверждает годовой календарный учебный график из расчета 44 недели, предусматривающий:

- теоретические занятия в течение недели;
- практические занятия;
- занятия по развитию творческого мышления,
- промежуточную аттестацию обучающихся.

Под расписанием тренировочных занятий (тренировок) понимается еженедельный график проведения занятий по группам, утвержденный распорядительным актом организации (приказом руководителя). Расписание тренировочных занятий (тренировок) рекомендуется утверждать после согласования с тренерским составом в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом их обучения в образовательных организациях.

При составлении расписания тренировочных занятий (тренировок) продолжительность одного тренировочного занятия рекомендуется рассчитывать в академических часах - до 2 часов.

Годовой календарный учебный график на текущий учебный год

Продолжительность учебного года

Начало учебного года — 01 сентября; окончание учебного года — 03 июля.

Учреждение организует работу с учащимися в течение всего календарного времени, рассчитанного на 44 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы. Утверждение контингента учащихся, количества групп и годового расчета учебных часов производится ежегодно до 10 сентября.

Начало учебного года	01 сентября
Окончание учебного года	03 июля

Продолжительность учебного года	44 недели (6 часов в неделю, 264 часа в год)
Продолжительность учебной недели	Шестидневная рабочая неделя
Режим занятий	По утвержденному расписанию
Продолжительность занятий	45 минут
Сменность занятий	2 смены
Перерыв между сменами	12.00–13.00
Начало занятий	8:00
Окончание занятий	20:00
Сроки и продолжительность каникул	<p>Осенние каникулы (29 октября - 06 ноября), зимние каникулы (25 декабря - 08 января), весенние каникулы (27 марта – 02 апреля), дополнительные каникулы для 1-х классов – 13-19 февраля.</p> <p>Во время каникул проводятся учебно-тренировочные сборы, турниры в группах, организуется культурно- воспитательная работа с учащимися, допускается самостоятельная работа учащихся по индивидуальному плану.</p>

Учебный план распределения учебных часов (44 недели)

Раздел/ Месяц	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Итого
1. Теоретическая подготовка	15	11	13	13	9	16	16	13	15	5	4		130
Теория и методика физической культуры и спорта	8	5	4	6	3	5	4		4	1	2		42
Первоначальные сведения о шахматах. Основные понятия.	6	6	6	3	1				2	3	2		29
Исторический обзор развития шахмат.	1		1		1		1		1				5
Шахматный кодекс. Судейство и организация соревнований.							2						2
Дебют.						6	3	3	4				16
Миттельшпиль.				2	2		6	4	2	1			17
Эндшпиль.			2		2	2		3					9
Основы методики тренировки шахматиста.						1		1					2
Российская и зарубежная шахматная литература.						1		1					2
Спортивный режим и физическая подготовка.						1		1					2
Промежуточная аттестация				2					2				4
2. Практическая подготовка	10	11	9	10	11	8	9	7	6	15	5		101
Игровая практика, тренировочные партии, анализ партий и типовых позиций.	5	4	4	2	4	2	3	3	2	7	1		37
Конкурсы решения задач и комбинаций, сеансы одновременной игры.	1	2	2	2	2	2	1	2			2		16
Доклады, рефераты, тематические семинары.		2	1	2	2	2	2		2	2			15
Участие в соревнованиях	4	3	2	2	3	2	3	2	2	6			29
Промежуточная аттестация				2							2		4
3. Развитие творческого мышления	1	3	3	3	2	1	1	5	5	5	4		33
Основы шахматной композиции, решение задач, этюдов и нестандартных задач	1	3	3	2	2	1		5	5	5	2		29
Промежуточная аттестация				1			1				2		4
ВСЕГО ЧАСОВ:	26	25	25	26	22	25	26	25	26	25	13		264

ДОПОЛНЕНИЕ

к дополнительной общеразвивающей программе по виду спорта «Шахматы»:

1. Дополнить раздел «Воспитательная работа и психологическая подготовка» четвёртым абзацем: «Важной задачей физической культуры и спорта является предупреждение асоциальных проявлений у молодежи, профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения. Необходимо формировать у обучающихся негативное отношение к вредным привычкам и развивать навыки принятия здоровых решений. К формам воспитательной работы по профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни, преимуществах ведения трезвого образа жизни следует отнести беседы, лекции с занимающимися».

СОГЛАСОВАНО:

Решением
Педагогического совета № 2.1
от 28.03.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора
МБОУ ДО СШ № 9
№ 36 «Д» от 28.03.2025 г.