

“УТВЕРЖДАЮ”
Директор МБОУ ДО СШ № 9
С.Ю. Шулакова



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 9»**

**ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН
МБОУ ДО СШ № 9
на 2023-2024 учебно-тренировочный год
Вид спорта «Го»**

Утверждено на заседании
педагогического совета
МБОУ ДО СШ № 9
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г.

г. Нижний Новгород
2023 г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН
распределения часов по дополнительной образовательной программе
спортивной подготовки
МБОУ ДО СШ № 9 (52 недели)

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки				
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап(этап спортивной специализации)		
		До года	Свыше года	УТ-1,2	УТ-3	УТ-4
		Недельная нагрузка в часах				
		4,5	6	12	14	18
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах				
		2	2	3	3	3
		Наполняемость групп (человек)				
		10-20	10-20	6-12	6-12	6-12
		1.	Общая физическая подготовка	32	46	48
2.	Специальная физическая подготовка	-	-	37	43	38
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	7	40	59	65
4.	Техническая подготовка	63	90	218	218	280
5.	Тактическая, теоретическая и психологическая подготовка	134	156	250	327	438
6.	Инструкторская и судейская практика	-	4	13	21	26
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	5	9	18	29	434
Общее количество часов в год		234	312	624	728	936

Заместитель директора по УВР

Стеф

С.Ю.Богусевич