

## Консультация "Чем занять ребенка?"

Мир перешел на режим домоседства. Но, как уверяют психологи, долгая изоляция один на один с детьми - не повод для стресса и конфликтов, нужно выдохнуть и провести время с семьей на радость всем. Ведь это возможность узнать, что именно любят ваши дети и повеселиться от души. Предлагаю идею, которая поможет скоротать время с пользой для ума и сердца, когда уже все настольные игры надоели, а от компьютерных игр голова кругом.

Пусть этот список будет вашей палочкой - выручалочкой:

1. Попробуйте организовать домашний пикник — поверьте, это может быть очень даже весело.
2. Используя стулья, кресла и любые другие подручные материалы, постройте крепость из одеял.
3. Найдите в Сети инструкцию и сделайте из старых носков симпатичных маленьких куколок.
4. Организуйте вечеринку с танцами под ваши любимые мелодии.
5. Устройте чайную церемонию.
6. Почитайте детям стихи.
7. Поиграйте с дочками в маникюрный кабинет, сделайте друг другу красивый маникюр.
8. Смастерите букварь. Пусть ребенок поможет вам сделать подборку фото вещей, название которых начинается с определенных букв алфавита.
9. Поиграйте в школу — пусть ребенок попробует себя в роли учителя.
10. Пересмотрите старые фотоальбомы — иногда так приятно окунуться в прошлое.
11. Если есть видеокамера, попробуйте снять фильм о своей семье.
12. Попросите детей нарисовать их любимых персонажей из мультфильмов.
13. Поиграйте в настольные игры, к примеру, в «Монополию» или «Лото».
14. Порисуйте акварельными красками.
15. Спрячьте где-нибудь «сокровища». Поиграйте в

кладоискателей.

16. Напеките печенья.

17. Поиграйте в переодевания: попробуйте одеться как известные люди или ваши знакомые.

18. Научитесь делать пилотки из газеты. В Сети несложно найти инструкцию.

19. Поиграйте в прятки.

20. Научите детей готовить какое-нибудь простое и вкусное блюдо.

21. Организуйте дома эстафету или полосу препятствий, которую нужно пройти.

22. Постройте вместе крепость для игрушек из картонных коробок и скотча.

23. Поиграйте дома в снежки, используя вместо снега скатанные носки.

24. Устройте киносеанс: посмотрите вместе фильм.

25. Сделайте фигурки из теста и испеките их.

26. Сделайте несколько веселых, смешных фото и отправьте их по электронной почте близким людям.

27. Из большой картонной коробки сделайте имитацию автомобиля. Внутри коробки можно поместить сидение для водителя, а внизу вырезать дырки для ног. Ноги в этом случае будут играть роль колес автомобиля.

28. Сделайте открытки ручной работы к следующему празднику: с рисунками и аппликацией.

29. Поиграйте в крестики-нолики.

30. Сделайте из плотного картона свои собственные пазлы, раскрасьте их и затем вырежьте.

31. Придумайте свою собственную игру-соревнование.

32. Нарисуйте картины в подарок для бабушек и дедушек.

33. Поиграйте в активную игру. Например, раскидайте по полу подушки. Они будут «безопасными островками», а остальной пол — «лавой». Нужно прыгать с подушки на подушку, не попадая на пол.

34. Нарисуйте на большом листе ствол дерева и ветки. Намажьте ладони легко смывающейся зеленой краской и наклепайте на ветках много зеленых «листьев», просто прикладывая руки к бумаге. Спустя много лет вам будет интересно посмотреть на отпечатки крошечных ладошек.

35. Попрыгайте на груди подушек, предварительно собранных в одно место со всего дома.
36. Боулинг на дому. Возьмите разнообразные пластиковые банки из ванной (шампуни, кремы), расставьте их в одну линию. Осталось найти небольшой мяч, и ваш домашний боулинг готов!
37. Разучите новую песню. Можно будет исполнить музыкальный номер перед папой или другими родственниками потом.
38. Обклейте одну из стен постерами с изображениями любимых героев или актеров.
39. Сделайте бусы из бисера и разноцветных бусин. Для себя или кому-нибудь в подарок.
40. Организуйте свое собственное шоу талантов. Пусть каждый продемонстрирует какой-нибудь номер.
41. Сделайте снегопад (листопад, звездопад) в комнате — из снежинок (листочков, звездочек), вырезанных из бумаги.
42. Скоро чей-нибудь день рождения? Пора готовиться, делать украшения для дома. Сделайте гирлянду из разноцветной бумаги. Вырежьте из бумаги фигурки и скрепите их между собой.
43. Слепите из специальной полимерной глины фигурки и запеките их в духовке, чтобы они затвердели.
44. Нарисуйте и раскрасьте любимых героев (из мультиков или книг) на бумаге, вырежьте их. Придумайте им аксессуары: новую одежду (для девочек), машины (для мальчиков). Поиграйте в бумажных кукол.
45. Напишите бумажное письмо вместе с ребенком. Украсьте его и отправьте в виде открытки кому-нибудь из друзей детей по электронной почте.
46. Сделайте корону для принцессы или принца.
47. Смастерите костюм супергероя из подручных мелочей.
48. Перемеряйте мамину или папину одежду.
49. Пересмотрите семейное видео.
50. Смастерите и запустите бумажный самолет.
51. Почитайте детям вслух их любимую книгу.
52. Придумайте и сделайте свой журнал — если ребенок еще не умеет писать, объедините ваши усилия по его созданию.
53. Испеките кекс. Пусть дети сделают большую часть работы.
54. Вместе запланируйте и подготовьте семейный отдых на всю неделю.
55. Научите детей зашивать дырки, например, в носках.

56. Сделайте перестановку мебели в детской комнате.
57. Откройте домашнее какао-кафе. Какао в нем можно подавать с зефирками, взбитыми сливками, с шоколадками — ваша фантазия ничем не ограничена.
58. Смастерите птичью кормушку из пластиковой бутылки. Насыпьте туда семечек и повесьте за окном.
59. Приготовьте мини-пиццы, используя хлеб, томатный соус, сыр и любой ингредиент по вкусу. Готовность определить просто — по мере плавления сыра.
60. Дайте детям попробовать себя в роли визажистов — это будет очень весело!
61. Поиграйте в пациента и врача. Любому ребенку будет интересно хотя бы некоторое время побыть врачом.
62. Поиграйте в «мумию». Участники игры оборачивают «мумию» во много слоев туалетной бумаги.
63. Бросание мячей. Поставьте несколько ведер разного диаметра и предложите детям покидать в них мячи с разного расстояния.
64. Организуйте конкурс на самую быструю уборку игрушек на свои места.
65. Прочитайте детям какой-нибудь рассказ, а потом предложите им попробовать себя в роли театральных актеров.
66. Поиграйте с детьми в продовольственный магазин. Товарами в магазине могут быть заготовки из кладовой.
67. Разрешите ребенку взять с собой в ванную игрушки, которые обычно не разрешаете брать (важно, чтобы они были водонепроницаемы!).
68. Устройте генеральную уборку вместе. Конечно, дети далеко не всегда любят работать по дому. Тем не менее, очень важно приучать ребенка к помощи по дому уже в раннем возрасте.
69. Нарисуйте с детьми комиксы и раскрасьте их.
70. Воспользуйтесь возможностью весело и с пользой провести время со своими детьми.