

Режим дня в холодный период года

Режимные моменты	Возрастные группы			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7:00 – 8:20	7:00 – 8:25	7:00 – 8:25	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:55	8:25 – 8:55	8:25 – 8:50	8:30 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:55 – 9:20	8:55 – 9:10	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность	9:20 – 10:00	9:10 – 10:00	9:00 – 10:30	9:00 – 10:50
Второй завтрак	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:05	10:05 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10 – 12:05	10:10 – 12:15	10:30 – 12:25	10:50 – 12:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12:05 – 12:20	12:15 – 12:25	12:25 – 12:35	12:30 – 12:40
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:50	12:25 – 12:50	12:35 – 12:55	12:40 – 12:55
Подготовка ко сну	12:50 – 13:00	12:50 – 13:00	12:55 – 13:00	12:55 – 13:00
Дневной сон	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15:00 – 15:25	15:00 – 15:25	15:00 – 15:25	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:50	15:25 – 15:50	15:25 – 15:40	15:25 – 15:40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15:50 – 16:30	15:50 – 16:30	15:40 – 16:30	15:40 – 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 17:50	16:30 – 17:50	16:30 – 18:00	16:40 – 18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17:50 – 19:00	17:50 – 19:00	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00

Режим дня в теплый период года

Режимные моменты	Возрастные группы			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей	7:00 – 8:20	7:00 – 8:25	7:00 – 8:25	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:55	8:25 – 8:55	8:25 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8:55 – 10:00	8:55 – 10:00	8:50 – 10:00	8:50 – 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:05	10:05 – 10:05
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10 – 12:05	10:10 – 12:15	10:05 – 12:25	10:05 – 12:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12:05 – 12:20	12:15 – 12:25	12:25 – 12:35	12:30 – 12:40
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:50	12:25 – 12:50	12:35 – 12:55	12:40 – 12:55
Подготовка ко сну	12:50 – 13:00	12:50 – 13:00	12:55 – 13:00	12:55 – 13:00
Дневной сон	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15:00 – 15:25	15:00 – 15:25	15:00 – 15:25	15:00 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:50	15:25 – 15:50	15:25 – 15:40	15:25 – 15:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15:50 – 19:00	15:50 – 19:00	15:40 – 19:00	15:40 – 19:00