

Утверждено приказом
Заведующего МБДОУ
«Детский сад № 20»
№ 177 от 04.09.2017г.

ГОДОВОЙ ПЛАН

инструктора по физической культуре
МБДОУ «Детский сад № 20»
Демакова Г.А.
на 2017 – 2018 учебный год

Нижний Новгород, 2017 год

**Задачи МБДОУ "Детский сад ДОУ № 20"
на 2017 – 2018 учебный год**

1. Формировать у детей дошкольного возраста мотивации к здоровому образу жизни в условиях интеграции разных видов детской деятельности.
2. Развивать новые форм образовательной деятельности детей с признаками одаренности.
3. Совершенствовать развивающую предметно-пространственную среду ДОО в целях экологического воспитания детей.
4. Повышать профессиональную компетентность педагогов ДОУ в условиях внедрения профессионального стандарта.
5. Разработать и апробировать модель внутренней системы оценки качества образования в ДОО (НИРО, Приказ от 12.07.2017г. № 215 "Об организации инновационной деятельности на базе образовательных организаций Нижегородской области").

2

Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2017–2018 учебный год

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи.

Обучающие:

- Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни;
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- Повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

- Формировать интерес к занятиям физической культуры;
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
<p>1. Методическая работа.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях • Проработать методическую литературу • Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп. • Подобрать комплексы гимнастики после сна для всех возрастных групп. • Ведение собственного раздела на официальном сайте ДОУ • Организация и проведение физкультурно-спортивных праздников, соревнований, дней здоровья и других мероприятий оздоровительного характера (согласно плану). 	<p>сентябрь</p> <p>в течение года</p> <p>сентябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>
<p>2. Физкультурно-оздоровительная работа.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Провести диагностику физической подготовленности детей. • Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях. • Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с утренней зарядкой и гимнастикой после сна. • Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. • Дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж, оздоровительный бег на воздухе. 	<p>сентябрь – май</p> <p>в течение года</p> <p>Ежедневно в течение года</p> <p>Ежедневно в течение года</p> <p>в течение года</p>
<p>3. Физкультура в режиме дня.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Утренняя гимнастика. • Физкультурные занятия в зале и на улице. • Подвижные и спортивные игры на прогулке. • Двигательные разминки и физкультминутки. • Гимнастика после сна. • Индивидуальная работа с детьми. • Самостоятельная двигательная активность детей. • Физкультурные досуги. • Физкультурно-оздоровительные праздники. 	<p>Ежедневно по расписанию</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>1 раз в месяц</p> <p>2 раза в год (зима,</p>

<ul style="list-style-type: none"> • День здоровья 	лето) 2 раза в год (осень, весна)	
4. Организационно-массовая работа. <ul style="list-style-type: none"> • Составить календарный план активного отдыха детей. • Провести физкультурно-оздоровительные праздники. • Провести физкультурные досуги. • Оформление спортивного стенда с информацией. • День здоровья 	в течение года 2 раза в год 1 раз в месяц в течение года 2 раз в год	
5. Работа с воспитателями. <ul style="list-style-type: none"> • Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду. • Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и укрепления здоровья. • Провести консультации для <u>воспитателей</u>: <p>Тема: «Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста».</p> <p>Тема: «Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке».</p> <p>Тема: «Методика проведения физкультурных занятий на прогулке».</p>	в течение года в течение года в течение года в течение года в течение года	
4. Совместная работа с воспитателями и специалистами. <ul style="list-style-type: none"> • Индивидуальная работа по основным движениям. • Подготовка совместных праздников и развлечений. • Совместная работа с психологом по коррекции эмоциональной сферы и развитию координационных способностей, формированию предпосылок учебной деятельности дошкольников. 	в течение года в течение года сентябрь-март	
6. Работа с родителями.		
Содержание работы	Форма	Сроки
«Взгляд на простуду с точки зрения натуропатии» (методы самопомощи при хронических заболеваниях).	Индивидуальные консультации	Сентябрь
«Как создать условия для самостоятельной двигательной активности детей»	Консультации для родительских собраний	Октябрь
«Взгляд на простуду с точки зрения натуропатии» (методы самопомощи при хронических заболеваниях).	Индивидуальные консультации	Ноябрь
«Как закалять часто болеющего ребенка» «Всё о витаминах»	Консультация в родительском уголке	Декабрь
«Спортивный уголок дома» «Взаимодействие детского сада и семьи в приобщении к ценностям здорового образа жизни».	Изготовление родителями папок-передвижек Консультация	Январь
«Традиционные методы закаливания» «Занятие ритмической гимнастикой для детей дошкольного возраста»	Индивидуальные консультации Консультация	Февраль
«О закаливании»	Стеновый материал	Март
«Физкультура в жизни нашей семьи».	Анкетирование родителей	Апрель

«Физкультурно-оздоровительные технологии для детей и родителей»	Консультация	
«Давайте поиграем» «Домашний стадион».	Консультация Индивидуальные рекомендации и беседы	Май
7. Повышение квалификации 1. Участие в семинарах, педсоветах, заседаниях и открытых показах. 2. Прослушивание вебинаров. 3. Работа по самообразованию. 4. Изучение литературных новинок.		в течение года в течение года в течение года в течение года
8. План спортивных праздников и развлечений		
Средние группы		
«Осенние веселые старты» «Осенний марафон» Развлечение «Сказка осеннего леса» «Белая, пушистая» «Зимние забавы» «День защитников Отечества (музыкально-спортивный праздник)» «Как зима с весной встретились» Спортивное развлечение экологического характера «Спешим на помощь» «Если очень захотеть можно в космос полететь» «Поиграем с Петрушкой» Музыкально-спортивный праздник, посвященный Дню Защиты детей		Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май Июнь
Старшие и подготовительные группы		
Музыкально-спортивный праздник «День знаний» «Осенний марафон» Физкультурный праздник ко Дню Народного Единства «Сплочен и един, наш народ непобедим!» «Мы мороза не боимся» Спортивный праздник «Зимние забавы» «День защитников Отечества (музыкально-спортивный праздник)» «Весну встречаем, Бабе Яге помогаем!» «Подготовка космонавтов» «Вместе нам никогда не бывает скучно» Музыкально-спортивный праздник, посвященный Дню Защиты детей		Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май Июнь