

Выписка из основной образовательной программы
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 20»



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 20»

2024–2025 учебный год

г. Нижний Новгород

1. Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ "Детский сад № 20" (далее - ДОО) является нормативным документом, устанавливающим объем образовательной деятельности по реализуемой основной образовательной программе дошкольного образования (далее - ООП).

Учебный план составлен в соответствии с действующим законодательством и отражает особенности организации образовательной деятельности в ДОО.

Основанием для разработки учебного плана является ООП ДОО.

Нормативный срок освоения ООП составляет 5 года (с 2-х до 7-ми лет).

Режим занятий установлен в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Продолжительность организованной образовательной деятельности для обучающихся составляет не более:

- * от 2 до 3 лет (первый младший возраст) - 10 минут;
- * от 3 до 4 лет (второй младший возраст) - 15 минут;
- * от 4 до 5 лет (средний возраст) - 20 минут;
- * от 5 до 6 лет (старший возраст) - 25 минут;
- * от 6 до 7 лет (подготовительный к школе возраст) - 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- первый младший возраст (2-3 года) - 20 минут,
 - второй младший возраст (3-4 года) - 30 минут,
 - средний возраст (4-5 лет) - 40 минут,
 - старший возраст (5-6 лет) - 50 минут
 - подготовительный к школе возраст (6-7 лет) - 90 минут.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня:
- старший возраст (5-6 лет) - 50 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

В теплое время года организована образовательная деятельность осуществляется на участке во время прогулки.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично проводится ООД по физической культуре на открытом воздухе,

проведение которых определяется заведующим ДОО в зависимости от климатических условий.
 При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Средняя полоса	до 12 лет	-9	-6	-3

Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	возраст	на занятия мин, не более	суммарно в день, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	-
Ноутбук	6-7 лет	15	20	-
Планшет	6-7 лет	10	10	-

На протяжении 4 лет освоения ООП ДО с обучающимися проводятся следующие занятия (организованная образовательная деятельность):

- * физическая культура,
- * ознакомление с окружающим миром,
- * формирование элементарных математических представлений,
- * развитие речи,
- * рисование,
- * лепка,
- * аппликация,
- * музыка.

2. Общая трудоемкость учебного плана

Возрастные группы	Количество занятий (организованной образовательной деятельности)		
	Занятий в неделю	В месяц	Занятий в год
Первая младшая группа (2-3 года)	10	40	360
Вторая младшая группа (3-4 года)	10	40	360
Средняя группа (4-5 лет)	10	40	360
Старшая группа (5-6 лет)	12	48	432
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	13	52	468
ИТОГО	55	220	1980

3. Характеристика содержания образовательной деятельности обучающихся:

В учебный план включена образовательная деятельность по следующим образовательным областям: "Физическое развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Речевое развитие", "Познавательное развитие", "Художественно-эстетическое развитие".

Образовательная область	Организованная образовательная деятельность	Распределение по возрастам
"Физическое развитие"	-Физическая культура в помещении (группа/физкультурный зал/ музыкальный зал) -Физическая культура на воздухе	С младшего дошкольного возраста (2-3 лет) Со старшего дошкольного возраста (5-7 лет)
"Познавательное развитие"	-Формирование элементарных математических представлений -Ознакомление с окружающим миром	С младшего дошкольного возраста (3-4 лет)
"Речевое развитие"	-Развитие речи	С младшего дошкольного возраста (2-3 лет)

«Художественно-эстетическое Развитие»	- Рисование - Лепка - Аппликация - Музыка	С младшего дошкольного возраста (2-3 лет)
---------------------------------------	--	---

4. Планирование организованной образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе
 Учебный план является механизмом реализации ООП ДО МБДОУ, состоит из двух частей - обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Образовательные области	ООП	Группы 7, Первый младший возраст (2-3 года)			Группы 5, Второй младший возраст (3-4 года)			Группы 3,8,11 Средний возраст (4-5 лет)			Группы 1, 2, 10 Старший возраст (5-6 лет)			Группы 2, 4, 9,12 Подготовительный к школе возраст (6-7 лет)							
		Время ООП/объем нагрузки в неделю	Количество занятий	недел	мес	год	неделя	мес	год	неделя	мес	год	неделя	мес	год						
"Познавательное развитие"	Формирование элементарных математических представлений																				
	Ознакомление с предметным и социальным окружением																				
	Ознакомление с миром природы	10/10	1	4	36	15/2.5	0,25	1	4	36	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/30	0,5	2
"Речевое развитие"	Развитие речи	10/20	2	8	72	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72
	Рисование	10/10	1	4	36	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72
	Лепка	10/10	1	4	36	15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18
«Художественно-эстетическое развитие»	Аппликация					15/7,5	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	0,5	2	18
	Музыка	10/20	2	8	72	15/30	2	8	72	20/40	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72
	Физическая культура в	10/30	3	12	108	15/45	3	12	108	20/60	3	12	108	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72
«Физическое развитие»	Физическая культура в	10/30	3	12	108	15/45	3	12	108	20/60	3	12	108	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72

