

ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 15 ПО ШАХМАТАМ»

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказом

МБОУ ДО «СШ № 15 по шахматам»

от « 10 » января \_\_\_\_\_ 2023 г. №\_1\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО:

Решением Педагогического совета

МБОУ ДО «СШ № 15 по шахматам»

Протокол №\_5\_\_\_\_\_

от « 09 » января \_\_\_\_\_ 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**МБОУ ДО «СШ № 15 ПО ШАХМАТАМ»**

г. Нижний Новгород

2023 год

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 15 по шахматам» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:

- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Декларацией прав ребенка;
- Конституцией Российской Федерации от 12.12.1993 г.;
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000г. № 103-ФЗ)

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 17.02.2023 г.)

- Федеральным законом от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»

- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «шахматы», утвержденным приказом Минспорта России от 09.11.2022 г. № 952);

- Примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «шахматы», утвержденной приказом Минспорта России от 20 декабря 2022 г. № 1276;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Уставом МБОУ ДО «СШ № 15 по шахматам»

- Образовательной программой Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулируют режим организации учебно-тренировочной деятельности спортивной школы.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора Учреждения, в соответствии с Положениями о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся, Уставом Учреждения.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## 2. РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Образовательный процесс начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа следующего календарного года.

2.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - программы) в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели на соответствующий учебно-тренировочный год, исчисляется в астрономических часах и утверждается директором Учреждения.

2.3. Для обеспечения круглогодичности подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс в очном формате ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора. Также могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса и спортивно-оздоровительные лагеря. При организации обучения с применением дистанционных образовательных технологий используются формы: дистанционные занятия, онлайн-соревнования и другие.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

2.5. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписанию учебно-тренировочных занятий. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 20 часов.

2.6. Общее количество учебно-тренировочных занятий в неделю от 3 до 6. Учебно-тренировочные занятия проходят от 3 до 6 раз в неделю, согласно расписанию занятий. Занятия проходят с понедельника по пятницу, по субботам и воскресеньям, а также в каникулярный период в образовательном учреждении в течение дня.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах и не превышает: на этапе начальной подготовки – двух часов; на учебно-

тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов; на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

2.8. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.9. Возраст обучающихся для начала занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «шахматы».

2.10. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп, при соблюдении следующих условий:

- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

2.11. Объем учебной нагрузки (режим) и численный состав обучающихся должны соответствовать критериям, прописанным в образовательных программах Учреждения и соответствовать Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «шахматы».

2.9. Обучающиеся должны приходиться на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 10 минут до его начала.

2.10 Администрация Учреждения вправе проверить тренера-преподавателя на соответствие проводимых занятий по утвержденному расписанию работы.