

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 15 ПО ШАХМАТАМ»**

РАССМОТРЕНО:

на педагогическом совете
МБОУ ДО «СШ № 15 по шахматам»
Протокол № 11
от «26» августа 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО:

приказом директора
МБОУ ДО «СШ № 15 по шахматам»
от «26» августа 2024 г. № 7
Костров А.А.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА «ШАХМАТЫ»**

Разработана в соответствии с Приказом Министерства спорта России от 09.11.2022г. №952
(с изменениями от 06.09.2023г., №638)

«Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки
по виду спорта «шахматы»

Сроки реализации программы на этапах спортивной подготовки:

Этап начальной подготовки – 2 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

Этап высшего спортивного мастерства – без ограничений

Возраст лиц, обучающихся по программе спортивной подготовки:

от 6 лет и старше

Разработчик программы:

Заместитель директора по СМР
МБОУ ДО «СШ №15 по шахматам»
М.А. Феденко

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Общие положения	3
2.	Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	7
2.1.	Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки	7
2.2.	Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	9
2.3.	Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	9
2.3.1.	Учебно-тренировочные занятия	10
2.3.2.	Учебно-тренировочные мероприятия	15
2.3.3.	Спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности	15
2.3.4.	Иные виды (формы) обучения	17
2.4.	Годовой учебно-тренировочный план. Соотношение видов спортивной подготовки	17
2.5.	Календарный план воспитательной работы	20
2.6.	План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним	24
2.7.	План инструкторской и судейской практики	26
2.8.	План медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств	29
3.	Система контроля	37
3.1.	Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях	37
3.2.	Оценка результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	39
3.3.	Врачебно-медицинский контроль	41
3.4.	Контроль учебно-тренировочной деятельности	41
3.5.	Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки	43
4.	Рабочая программа по виду спорта «шахматы»	53
4.1.	Программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки	54
4.2.	Учебно-тематический план	67
5.	Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивной дисциплине вида спорта «шахматы»	72
6.	Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	73
6.1.	Материально-технические условия реализации Программы	73
6.2.	Кадровые условия реализации Программы	75
6.3.	Информационно-методические условия реализации Программы	76
7.	Приложение № 1. Планы-графики распределения учебно-тренировочной нагрузки по этапам спортивной подготовки	78

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «шахматы» (далее – Программа) является основным документом, определяющим направленность и содержание учебно-тренировочного и воспитательного процессов в МБОУ ДО «СШ №15 по шахматам» (далее - Организация).

Программа разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Федеральный закон от 04.12.2007г., №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2012г., №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30.04.2021г., №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 24.06.2021г., №464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022г., №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», с изменениями, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.05.2023г., №392;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 09.11.2022г., №952 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «шахматы» (далее – ФССП), с изменениями, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 06.09.2023г., №638;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 25.03.2024г., №355 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «шахматы»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации и от 27.01.2023г., №57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 29.12.2020г., №988 «Об утверждении правил вида спорта «шахматы», с изменениями, внесенными приказами Министерства спорта Российской Федерации от 10.04.2023г., №243 и от 11.05.2023г., №315.
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 28.02.2017г., №134 «Об утверждении положения о спортивных судьях», с изменениями, внесенными Приказом Министерством спорта Российской Федерации от 24.01.2024г., №35.
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19.12.2022г., №1255 «Об утверждении положения о Единой всероссийской спортивной классификации»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020г., №952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г., №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного (непрерывного) и поэтапного процесса спортивной подготовки по виду спорта «шахматы» на всех этапах спортивной подготовки. Программа направлена на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся, спортсмены) посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд.