



Советы Мойдодыра

Правильно мойте руки!

- Намочите руки.
- Возьмите мыло, намыльте руки.
- Намыленные руки должны скользить, как санки по снежной горке.
- А чтобы кожа не шелушилась от мыла, надо руки хорошо промыть водой и насухо вытереть полотенцем.

Дорогие мои дети!

- Мойте руки с мылом. Мойте их часто, особенно, если вы были на улице, в магазине, в транспорте.
- Умывайтесь по утрам и вечерам, а также после нахождения в общественном месте.
- Чистите зубы 2 раза в день.
- Купайтесь каждую неделю с мочалкой.
- Ежедневно расчесывайте волосы.
- Стригите вовремя ногти.